Liaison

KASUMI STYLE

リエゾン

86

8行:三井不動産ビルマネジメント株式会社 霞が関オフィス

ワークスタイリング霞が関が10月よりリニューアルオープン! 新しい働き方を提案する法人向けシェアオフィス 「WORK STYLING」

第7号/霞が関ビルディングサービスセンター通信 防災設備

快適·便利に身の回りをガード! 衛生対策グッズ特集

第35回/ちょこっと・霞・歴史さんぽ

秋から冬へ、巣篭もり暮らしに江戸歳時記を!

OTOKO NAIL もっと適正休憩! 特別編

秋からの手の爪セルフケア アドバイス

店長の一押し!

[海鮮·居酒屋] かき家こだはる



新しい働き方を提案する法人向けシェアオフィス

WORK STYLING



階へ移り、面積も2倍に。 さい。

えています(3ページ参照)

ルを完備するなど様々な設備やサービスをそろ

ンシェルジュによるサポートや各種ビジネスツー



ロビー、受付。霞が関ビルが誕生した1960年代のモダニズム建築を意識した重厚な内装。



36階の眺望とともにテーブル席やソファ席で個人ワークやミーティングなどを行えます。

ワークスタイリングの2つのサービス

ワークスタイリング SHARE

○法人向け多拠点型シェアオフィス

全国に広がる約65拠点を10分か ら利用できる時間単位のシェアオ

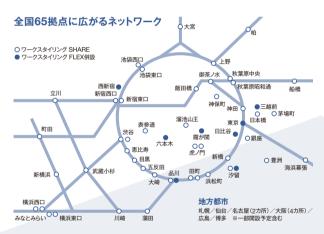


ワークスタイリング **FLEX**

○法人向けフレキシブルサービスオフィス

目的や人数、期間に柔軟に対応 し、すぐにビジネスをスタートでき ・ビスオフィス。





ワークスタイリングの概要を教えてください

様な選択肢を持てる場やサービスを提供したい

人ひとりがワークをスタイリングするため、多

という思いから、2017年4月からスタート

Interview

超え、全国約6拠点に拡大しています。

在、会員企業500社以上、登録者数15万人を ス開始以来、会員数・利用時間も伸び続け、 た法人向けシェアオフィスサービスです。サービ

働く人がストレスなく快適に過ごせるよう、コ 設備や内装など空間としての特長はつ するサービスオフィスで、プロジェクトの戦略拠 リングFLEX』。目的や人数、期間に柔軟に対応 2018年4月より加わったのが『ワークスタイ ス『ワークスタイリングSHARE』。そして、 利用可能な会員法人向け多拠点型シェアオフィ れます。まず、全国に広がる拠点を10分単位で ワークスタイリングは2つのサービスで構成さ クスタイリングSHAREの利用も可能です。 都心の拠点、増床ニーズ等にお応えします。



髙木 諒亚

ワークスタイリンググループ 主任 ビルディング本部ワークスタイル推進部 三井不動産株式会社

ワークスペースという単なる場の提供にとどまらない

高付加価値型シェアオフィスサービスとして好評を得ているワークスタイリング。

その概要や現在の状況、特長などをご紹介。

あわせて10月よりリニューアルオープンするワークスタイリング霞が関もご案内します。

ワークスタイリング 霞が関が10月よりリニューアルオープン

2020年10月よりワークスタイリング霞が関がスケールアップしてリニューアル。これまでの30階から36 ワークスタイリングFLEXも加わり、旗艦拠点のひとつになります。ぜひ一度ご覧くだ



「眺望する・展望する」をテーマに部屋ごとにデザインした10室の会議室のうちの1つ。



ニーズの高い1人用個室ワークスペースを3倍に増設。



霞が関ビルに加わったワークスタイリングFLEXの一室。



霞が関ビルの歴史を感じられる写真・資料を展示したギャラリー。左右には会議室などが並ぶ。

スタイルに応えます

デアを広げるブレインストーミングなど多様なきるように設え、集中して議論する会議、アイ

また、各拠点が立地する街の特性やユーザーニ



除菌清掃など有人管理ならではの衛生管理を行除菌清掃など有人管理ならではの衛生管理を行用時の非接触による検温、会議室ご利用ごとのと拠点にコンシェルジュが常駐しておりセキュリ全拠点有人管理であることも大きな特長です。を拠点にコンシェルジュが常駐しておりセキュリ全拠点にコンシェルジュが常駐しておりセキュリ全拠点にコンシェルジュが常駐しておりセキュリ全拠点による検過による検温、会議室ご利用ごとの開時の非接触による検温、会議室ご利用ごとの所の非接触による検温、会議室ご利用ごとの所述が表表し、ビジネスのトレンドやスキルに触れられるイベントを開います。また、ご利用でなど、異なる業種や職種の人たちが出会うだる場所であることも大きな特長です。

げられます。会員や企業同士をマッチングするビ

たとえば「ビジネススタイリングサービス」が挙

いくつか教えてください

ワークスタイリングならではの特長をシェアオフィスサービスが増えていますが、

雰囲気はそれぞれに特徴を持たせています。

本的機能は全拠点統一していますが、デザインやーズにあわせて空間をデザインしています。基

ています。個人だけでなく、チームでも活用でし、目的に応じて席や場を選べるように配慮しめるべく、空間設計やデザインにも工夫を凝らワークスタイリングで働くことで、生産性を高ワークスタイリングで働くことで、

Infomation

ワークスタイリングSHARE

○基本事項

- ・全ての拠点を利用時間に応じた従量課金制で利用可能。
- ・各拠点は予約不要のオープンスペースと予約可能な会 議室・個室で構成。
- ○利用時間 平日8時~21時(変更の可能性あり)

ごとにひと月単位の請求書払い。

- ○有人管理
- 営業時間中はコンシェルジュが常駐。 ○契約形態および使用料の支払方法 会社単位もしくは部署単位での法人契約。支払いも法人
- ○料金
 - 利用時間に応じた従量課金制(10分単位)。
 - ※利用時間は請求先ごとの利用者全員の月間合計。
 - ※別途、登録管理料が必要です。また、会議室や個室の利用など は別途利用料が必要。
- - 拠点の入退室はQRコードを利用。併せて、システムによ る利用時間のログ管理を実施。

ワークスタイリングFLEX

○基本事項

- ・利用契約および利用者の事前登録が必要。
- ・全国約65拠点の「ワークスタイリングSHARE」が利用
- ※「ワークスタイリングFLEX」では利用期間や席数に応じて、 「ワークスタイリングSHARE」の無料利用可能時間をご提供し
- ○利用時間
 - 24時間入室可能(土・日・祝日を含む、ビル休館日除く) ※ワークスタイリングSHARE/平日8時~21時
- ○料金

利用期間と席数に応じた料金体系。

WORK STYLINGについてのお問い合わせ先 [☎] 0120-321-853(平日9時~17時30分)

じて選べるようになっています

10室の会議室は「眺望する・展望する」をテーマ 席を設け、バリエーションも豊かになりました。

アル前の3倍に増設しました。目的に応じた

として部屋ごとにデザインし、目的や気分に応

ワークスタイリングが提供する主なファシリティ

契約法人限定オフィスだからこそ万全なセキュリティ体制を確保。



コンシェルジュによる有人管理



セキュリティカメラ



スマートフォンでの入退室管理



Wi-Fiの暗号化



サウンドマスキング



防災備蓄品

Service ストレスなく過ごせるよう様々な設備やサービスをご用意。



コンシェルジュによるサポート



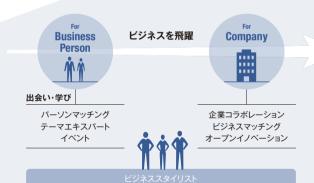
ドリンク&カフェコーナー



各種ビジネスツールレンタル

ビジネススタイリングサービス

企業内では得られない「出会い」や「学び」の機会を創出。ビジネススタイリス トが会員や企業同士のマッチングをサポートします。



聞かせてください

ワークスタイリング霞が関について

10

月よりリニューアルオープンする

いきます。内覧も行っていますのでぜひお問い合 ビスとして、新たな働き方の提案に取り組んで 現在、テレワークの浸透が一気に進むなど、 ングは、 方が多様化している状況です。ワークスタイリ [由なワークスタイルを提供する法人向けサ 、引き続き働き方の変化を迅速に捉え、 働

眺望を最大限に活かした開放感も特長です。 36階はかつて展望フロアだったこともあり、 で旗艦拠点のひとつに生まれ変わります さらに、ニーズの高かった独立した個室をリニュ 産のレガシーを感じさせる空間となっています。 生した「1960年代のモダニズム」で、三井不動 デザインコンセプトは、霞が関ビルディングが誕 面積も2倍となります。FLEXも加わること 霞が関ビルディング最上フロアの3階に移転

嗜好を凝らした会議室をご用意し、社内の打合 していることも大きなポイントです。さまざまに さらに、量的にも質的にも打合せスペースが充実 ケーションの場としてご活用いただいています から商談まで、多様な目的の打合せ、コミュ

っております

防災や設備に関する情報や館内の豆知識についてお知らせします。

霞が関ビルディングサービスセンター通信

「第七号]

今回のテーマ「防災設備」

みなさまを災害から守るための霞が関ビルディング内にある防災設備の一部を紹介します。 もしもの時の備えとして日ごろから設置場所や機能、取り扱い方法などを確認しておいてください。

通報設備

火災感知器



天井の要所に取り付けられた円筒状の 器具です。燃焼状態の煙を自動的に感知 し、サービスセンターに通報する機能を もっており、火災の早期発見に貢献しま す。精密な機器ですので、物を接触させ たり、衝撃を加えたりしないでください。

非常放送スピーカー



天井の各所にスピーカーが設置されて います。非常時には防災センターから状 況報告や避難誘導の放送を行います。

通報はまず119番

非常電話





各フロアに2カ所ある避難階段附室内に 設置しています。オフィスから近い非常 電話の確認を。受話器を取るだけで直 通で防災センターにつながります。119 番への通報の有無と、119番通報のポイ ントと同様の内容を伝えてください。



Tips 119番通報のポイント

火災を発見したら119番通報が最優先です。防 災センターへの通報はその次に行ってください。 119番通報時のポイントは右の通りです。

消防庁

- ○火事ですか? 救急ですか?
- ○消防車が向かう住所を 教えてください。
- ○何が燃えていますか?

通報者

- → ○火事です。
- ○千代田区霞が関3丁目2番5号霞が関ビルディング●階●付近(または会社名)
 - → ○●●(ゴミ箱、書類)が燃えています。

※23区内は千代田区大手町にある災害救急情報センター

避難設備

非常灯



テナント室内、エレベーターホール、廊下、階段等各所に設置しています。停電時には自動的に点灯します。照明器具には遮へい物となる物を置かないようにしてください。

防火扉



エレベーターホールの両脇に設置して おり、火災時に延焼を防ぎます。火災発 生時には自動的に閉鎖します。なお、閉 鎖された扉は手動でも開閉することがで き、避難の際には支障はありません。

消火設備

スプリンクラー



天井の各所に設置されています。火災が 発生し、一定以上の温度を感知すると自 動的に散水を開始します。誤作動の原因 となりますので、衝撃を加えないように ご注意ください。



↑ プッシュスティック グリーン クオリー 440円(税込) エレベーターやインターフォン、感圧式タッチパネルなどのボ タンを押す際に指の代わりになるプッシュスティック。別売り のアルコールジェルをキャップに充填して滅菌できる。



Contact 接触対策として







→ 接触感染予防手袋

ミドリ安全 438円(税込)

て繰り返し使用可能。

MS132

← 接触感染対策シート 3枚入

関西ペイント 1,320円(税込)

抗菌・抗ウイルス力の高い自然素材のしっくいをコーティング したシート。屋内の接触が気になるドアノブ、手すりなどへ必 要な大きさに切って貼るだけ。効果継続期間は約6カ月。

「新しい生活様式」を実践する日常生活において、 できるだけ快適に、便利に身の回りをガードしたいものです。 東急ハンズさんにご協力いただき、

衛生対策に役立つグッズをテーマごとにセレクト。 担当バイヤーのみなさんにもコメントをいただきました。

※「除菌」とは、すべての菌やウイルスを取り除く、または抑えるわけではありません。 ※すべての商品は、新型コロナウイルスへの効果は未検証です。



One Point



担当バイヤー 大仲 秀孝さん

非接触を補助するツールは昨年は見られなかったも のですが、大変好評でさまざまなタイプの商品が登場 しています。日常ユースだけではなく、衛生管理が大 切な災害時での使用にも役立ちます。そのほか、接触 感染対策シートや手袋もニーズの高い商品です。



Smartphone スマホを清潔に



← LINK スマートフォンUV除菌器 UV+オゾン

ロア・インターナショナル 8,690円(税込) ケースに入れて紫外線(UV-C)とオゾンに よりスマホの両面を99.9%除菌。スマホ以外 でも、マスク、歯ブラシ、シェーバー、時計など ケースに収まる製品なら除菌が可能。



→ ラジカルS1 スマホ用

ドリームズ 638円(税込) 室内などでの微量の光でも反応をす る「新型光触媒」で強力除菌。毎日触 れるスマホについた雑菌もこれ1本 でいつでも分解。ハンディサイズな ので、持ち運びにも便利。



One Point



担当バイヤー 東海林 智大さん

携帯電話やスマートフォン用の除菌グッズが改めて注 目されました。スプレーして拭き取るタイプだけでな く、UV除菌器が好評です。スマホスタンドのようにし てケースに入れられる新しいUV除菌器もあり、高額 なタイプでも伸びています。





↑ ULTRAWAVE マスク除菌ケース Ver.2

MEDIK 7.920円(税込)

除菌効果のあるUV-C LEDを搭載し、10分間で99.9%除菌。 スタンドを外せば、スマホや歯ブラシなどマスク以外の除菌も。 USB充電式なので場所を選ばず手軽に使用できる。



↑ 幸せなくもらないメガネふき

コパ・コーポレーション 1.397円(税込) マスク着用時にメガネがくもるストレス から解放。新開発の「親水性被膜」により ギラつきを防ぐ。1回で24時間効果が持 続し、300回以上使用可能。液晶画面に も使用できる。



→ 天然ハッカ油スプレー

ペパーミント商会 864円(税込) 天然和種ハッカ100%使用。手軽に 使えるスプレータイプ。マスクにワン プッシュすれば爽やかなハッカマス クに。消臭剤として、またお風呂に入 れたりと使い方いろいろ。20ml。



マスクはガードしなければ! FX 涼感プラス

染めQテクノロジィ 1.155円(税込) マスクにスプレーすれば抗菌・涼感 仕様のマスクに。除菌成分がマスク に付着した雑菌やウイルスを除菌。 吸熱・放熱成分により、マスクに熱が こもらず快適さが長時間持続する。



One Point 担当バイヤー 山岡 美穂子さん

マスク本品だけでなくそれにまつわる関連商品が増 加傾向で、単なるシーズン用品ではなく「新しい生活 様式」の定番商品として確立されてきています。マス クにスプレーして涼感を得たり香りを楽しむ商品や、 花粉対策として人気のメガネのくもり止めもヒット。





Hand Washing



手洗いを便利に





↑ 爪ブラシ KAI 632円(税込) 爪の汚れ落としに便利なネイルブラ シ。爪の表面用と爪先用の2種類の ブラシが付いている。コシの強いナ イロン毛で使い心地がよく、爪の汚 れを快適に取り除くことができる。



Nゼロタオル ハンカチ ブルー

協和工業 1,100円(税込)

消臭機能、吸水力、肌触りを追及したタオル。原料の綿花そ のものに特殊加工を施し、ニオイ成分を吸着。抗菌防臭機 能も備わる。糸をねじる回数を減らし吸水力を高めている。



↑ mog ウォールソープディスペンサー ホワイト SANEI 2,200円(税込)

片手が塞がっていても使えるソープディスペン サー。カビにくい柔らかエラストマー素材を使 用。吸盤部分を強く押し当てしっかりと壁面に 固定し使用する。



One Point

担当バイヤー 石渡 翔子さん

手洗いの後に使用するタオル・ハンカチは「拭く」だけ のものではなく抗ウイルス・抗菌防臭を付加した商品 が増えています。また、今回は紹介できませんでした が、ハンドソープディスペンサーはノータッチオートセ ンサータイプが人気で品薄状態となっています。



▲ ペーパーソープ ミントの香り

チャーリー 308円(税込)

持ち運びに便利なポケットサイズの紙せつけ ん。ケース入りなので、バッグに入れっぱなし でも安心。外出先での手洗いや、自宅でゲス トソープとしてなど様々な用途に。50枚入。

秋

から冬へ、巣篭もり暮らしに江戸

歳

時

記

を

今回は身近なお散歩とともに、おうちでも楽しめる秋から冬の江戸歳時記をご紹介いたします。

波除神社

九月九日は重陽の節句を識る

古来より日本では五節供という風習がありました。人日(じんじつ)の節供=七草粥の日。上巳(じょうし)の節供=桃の節句。端午の節供=子供の日。七夕(しちせき)の節供=七夕(たなばた)祭り。重陽(ちょうよう)の節供=菊の節句。

築地の波除神社さまでは五節句の継承に努めており、九月九日の重陽の節供には、菊酒を飲み長寿を願うほか「後のひな祭り」という謂れから波除神社さまの社殿にお雛様が飾られ、菊の花に綿を被せた「着せ綿」などを再現する「重陽の節供」飾り「写真1・2」が見られます。(菊の着せ綿の朝露で肌を拭くと清められるといわれています)

向島百花園

月見の会と御成の間&芭蕉の間

少しずつ残暑も和らぎ、秋風とともにお月見の季節がやってきます。今年の十五夜は10月1日(木)。向島百花園ではお月見飾りを毎年9月に飾ります[写真3]。ここは江戸の頃より庭造りに力を合わせた文人墨客たちや身分の高い武家や僧侶の社交場で、将軍様のための数寄屋造りの「御成座敷」一棟がありました。1958年に集会施設として再建され、「御成の間(10畳)」、「中の間(8畳)」、 ウ蕉の像が飾られていた「芭蕉の間(8畳)」の三部屋があります。園内では秋の七草も楽しめて、全長30mの「萩のトンネル」は9月が見頃です。

日本橋

商売繁盛の"恵比寿講とべったら市" 振売の雁あはれなりゑびす講

芭蕉 「炭俵 |

これは芭蕉の句ですが、さて皆さんは 「恵比寿講」をご存知ですか? 恵比寿 講とは恵比寿さまを祀って商売繁盛を 願う行事です。関東では「二十日えび す」、関西では「十日戎(えびす)」とい われており、毎年日本橋で開かれる「宝 田恵比寿神社」さまは、「二十日えび す」。10月19日と20日に「べったら市」 [写真4]が行われます。

あの「守貞謾稿(江戸後期の風俗誌 喜田川守貞著)」にも――また恵比寿講 の前日には、お供えを売る「腐れ市」 (「べったら市」とも)が大伝馬一丁目で 開かれた――と記述されています。

浅草

年の瀬の"羽子板市とガサ市"

さて師走には浅草の羽子板市!「羽子板市」は12月17・18・19日の三日間が予定され、賑やかな浅草寺境内の羽子板市、その裏手では「ガサ市」「写真5」。この「ガサ市」の語源は、藁が擦れ合う音が「ガサガサ」聞こえるからといわれているそうです。お正月飾りの

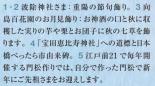
業者間の販売場所のため一般顧客に は販売しないそうですが、業者を装い 交渉してみるのも一興!

秋から冬へ、近隣を散歩しながらの江 戸歳時記。旧暦に合わせると、十五夜 は10月1日で重陽の節句は今年は10月 25日です。秋の夜長に手作りのお団 子でお月見、べったら漬けをおつまみ に一杯、門松に自分だけのお正月飾り 作りなど、楽しみを見つけてみては?

参考文献・取材協力/東京都公演協会向島 百花剛HP https://www.tokyo-park.or.jp/pa rk/format/index032.html、築地・波除神社HP http://jmapps.ne.jp/minatokyo do/index. html、きこさい歳時記HP http://kigosai.sub. ip/archives/15666















Special Edition 秋からの手の爪セルフケア アドバイス

秋から冬へ、空気が乾燥してくると爪のトラブルが増える季節です。日々のしっかりしたケアで健康的な爪をキープしましょう。自分でできる爪のお手入れのポイントをアドバイスします。

Step 】 爪を切る

爪は端から少しずつ、爪に圧力をかけないようゆっくり切っていきます。バチンと勢いよく切ると爪の割れなどを引き起こします。爪切りは爪への負担が少ないニッパータイプがおすすめです。爪の形にあわせてゆったりとしたラウンド型に切ります。爪の端を深く切ってしまったり、深爪をしないように注意。



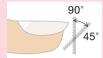
切る形は緩い弧を描きなが ら両端は残すイメージ。



爪切りはニッパータイプがお すすめです。

Step 2 爪ヤスリで削る

爪は三層になっており、爪切りで切った後は断面が荒くなり、そのままにしておくと表面の層がはがれて、二枚爪の原因となることもあります。それを防ぐために爪ヤスリで断面を整えることが必要です。爪の三層の表面の層がいちばん長くなるのが理想のため、ヤスリは爪に対して45°~90°の角度であて、削ります。



ヤスリは爪に対して45°~ 90°の角度であてます。



ヤスリは一定方向に動かします。往復して削るのはNG。

Step 3 キューティクルオイル を塗る

爪を保湿するためにキューティクルオイルを塗ります。これにより爪から水分が蒸発してしまうのを防ぎます。爪周りは皮膚が薄くクリームではなかなか浸透していかないので、オイルを



指の周りと甘皮部分へ丁寧 にオイルを浸透させます。

使うのがおすすめです。スティックタイプが便利です。

Step 4 ハンドクリームを塗る

仕上げにハンドクリームを手全体になじませます。キューティクルオイルとハンドクリームを併用することで保湿効果が一層高まります。手の甲から指先へとクリームを広げ、ゆっくり



手の甲から円を描くように指 先へクリームを広げます。

となじませます。指先にもしっかりと塗り込みます。

∖男性も女性もご利用できます! /

Presented by OTOKO NAIL 適正休憩所 (霞が関ビルディング1階) [営]月〜土:11時〜20時 [休]日・祝 [☎]0120-662-880 https://otokonail.com/

One point

指先のマッサージもあわせて

爪のケアのしめくくりとして指先のマッサージもおすすめです。オイルやクリームをなじませるのとあわせて行ってみてください。指先には副交感神経を刺激するツボが多くあり、緊張を和らげる効果が期待できます。

- 1 爪の横を挟むようにして上から押します。
- 2 次に爪の横を下から押します。
- 3 甘皮の部分を押します。







海鮮・居酒屋 **かき家こだはる** ○東京倶楽部ビルディング3階

牡蠣と日本酒、そして接客にこだわる

当店は旬のおいしい牡蠣と全国から取り 寄せた豊富な日本酒を楽しめる店です。理 念に掲げているのは「恩返し、お帰りなさ い」です。心を込めてお客様をもてなすこ とでまた帰ってきてもらいたいという思い を込めています。「こだはる」という店名は、 牡蠣と日本酒、そしてサービスにもこだわ ることを表しています。



カキフライ(1個290円) 自家製のタルタルソースといっしょに楽しめるー 品。生牡蠣が苦手という方にもおすすめ。1個から オーダーできます。



牛もつ味噌煮込み(780円) 日本酒とびったりの一品料理も豊富。これからの季節にはあつあつの味噌ベースでじっくり煮込んだ 牛もつがおすすめ。



長 海鋒涼介さく

おすすめはやはり生牡蠣の 盛り合わせです。当店の牡蠣 は、安政三年(1856年)創業 の牡蠣卸業者、株式会社山小 三さんから仕入れています。同社 は全国の生産者に足を運び、牡蠣へ の思いや生産過程を確認し、納得した 牡蠣を厳選。徹底した品質管理のもと、最 高の状態で当店にて提供しています。 牡蠣は育った海の塩分濃度や、それぞれ の生産者さんのこだわりの育て方で、全く 味が違います。たとえば提供する際には、 塩気の効いたもの、すっきりしたもの、クリ ーミーなものと並べ、味わいの説明をし、 その順で召し上がっていただくと味わいの 違いを楽しんでいただけます。そして、牡 蠣と共に海水の味も楽しめるので、そのま まで召し上がっていただくのが本当におす すめなんです。

シーンにあわせて楽しめる

生牡蠣は、焼き牡蠣、蒸し牡蠣としても楽 しめます。そのほかにも牡蠣のぬた、牡蠣 のみぞれ酢、カキフライなど牡蠣料理を存 分に味わっていただけます。

日本酒は常時20~30種類を取り揃えています。定番日本酒と季節の日本酒は定期的に入れ替えています。新潟県で仕込んだオリジナルの日本酒もラインナップするほどこだわっています。

また、こだはるオリジナルの牡蠣酒もおす すめです。直火であぶった干し牡蠣を熱燗 にした日本酒へ。牡蠣の風味と香りを楽し める一杯です。

店内は4~16名様用の個室のほか、おひとり様でも気軽に立ち寄れるカウンター席も



(3個1,599円、4個2,099円、5個2,599円、6個2,999円、7個3,499円、8個3,999円、9個4,499円、10個4,999円)

ー年中おいしい生牡蠣をいただけます。産地よって 異なる牡蠣の採れ立ての味わいが楽しめます。10個 以上でもオーダーできます。(岩かきは入りません)



秋以降のおすすめは、長崎県諫早湾で採れる、濃厚な旨味と甘みの小長井(こながい)、ミルキーで濃厚な華連(かれん)だそうです。

あり、シーンにあわせてご利用いただけます。はじめての方は、旬の生牡蠣のほか各種おつまみが楽しめるお試しコース(2,980円)をどうぞ。ちょっと軽く一杯という時には、前菜+生牡蠣1個+ワンドリンクの「こだはるセット(1,000円)」がおすすめです。

Data





[2]03-6811-1117

[営]月~金:11時~14時30分(L.O.14時)、 17時~23時(L.O.22時30分) 土:11時30分~14時30分(L.O.14時) 16時~20時30分(L.O.20時) [休]日·祝 [席]112席

https://kodaharuec.stores.jp/

※9月現在の営業時間・定休日です。新型コロナウイルス感染防止のため、変更になる場合がありますので、ご来店の際は事前に店舗へご確認ください。
※表示価格はすべて税抜き価格となっています。



ームページでもご覧いただけます。 https://www.kasumigaseki36.com



Restaurant

初つぼみ[日本料理] <mark>新</mark> 1F

[営]ランチ 11:30~14:00(L013:30) ディナー 17:00~22:00(L021:30) [休]十.日.祝. [TEL] 03-5521-6001 席数:148 個室:13



Shop

播磨屋本店 東京本店[おせんべい] 虎 1F

[営]10:00~19:00 [休]無休 [TEI] 03-5512-4747 底数:114

かちどき薬局 霞が関店[薬局、化粧品] 3F

[営]月~金. 9:00~18:00 ±.9:00~13:00 [休]日.祝 [TEL] 03-3581-7776

ナチュラルローソン 新霞が関ビル店[コンビニ] <mark>新</mark> LBF

[営]月~金. 7:30~22:30 [休] 土.日.祝 [TEL] 03-3539-3320

屋台DELi[弁当販売] 新 1F

[営]11:00~13:30 [休]土.日.祝



Service

霞が関ビル内郵便局 3F

[営]郵便窓口9:00~18:00 貯金窓口9:00~16:00 保険窓口9:00~16:00 [休] 土.日.祝 [℡] 03-3581-1716 [ATM] 平日. 8:00~21:00 ±. 8:00~21:00* 日.祝. 8:00~20:00*

※預入及び硬貨対応の取扱は17:00まで。

Kiraku 霞が関 **3F** [営] 月.11:00~18:30(最終受付17:50) 火~金.11:00~21:00(最終受付20:20) [休]土.日.祝 [TEL] 03-5512-1159

極東証券 霞が関ビル支店 <mark>靌</mark> 3F [営]9:00~17:15 [休] 土 日 祝

[TEL] 03-3504-0211

三井のオフィス ビジネスラボラトリー 🕎 1F

[営]9:00~17:30 [休]土.日.祝 [阻]03-5511-1500

Presented by OTOKO NAIL 適正休憩所 **15** [當]月~土.11:00~20:00 [休]日.祝 [TEL] 0120-662-880



Clinic

霞が関ビル診療所 3F

[休]日.祝 [刊]03-3581-6031

山口歯科室 🧱 3F

[TEL] 03-3581-9191

吉田歯科医院 🕎 3F

[営]月~金. 9:30~13:00(最終受付12:30)、 14:00~18:00(最終受付17:00) ±(第2·第4). 9:30~13:00 [休] ± (第1·第3·第5).日.祝 [℡] 03-3581-7766

■ 霞が関ビルディング

新霞が関ビルディング

虎 虎の門三井ビルディング

霞ダイニングの店舗情報はホームページをご覧ください。

https://mitsui-shopping-park.com/ urban/kasumi-d/

※2020年9月現在の情報です。 詳しくは靄が関ビルディングホームページをご覧ください。



やれば意外と できるんだなと 気づいた。

リモートワーク だと運動量が 減り、足腰が痛く なった。良い クッションや椅子 がほしくなった。

通信環境で 業務の進捗が かなり左右されて しまうことを痛感。 セキュリティへの 関心も高まった。

担当する業務に よりリモートが全く できないことも。 全体で分散して負 担する方法があれ ばいいのですが.

"リモートワークについて聞かせてください"

前号リエゾンのアンケートで、急速に浸透した自宅でのリモートワークについてお聞きしました。 気づいたことや発見、必要なモノやコト、今後の希望など、みなさまの声の一部を紹介します。

断然リモートワー ク推奨派です。 今の時代、いつど こで災害に遭うか わからず家族(家) から離れたくない。 自宅の環境が整っ ていない場合、 どこかオフィスの ような個室とか あるといいなと 思いました。

定期的な出勤は 必要。出勤して 顔を見ながら 相談しつつ仕事を 進められると 安心する。

時間のメリハリが 付けづらく、 ストレスが 溜まってしまう。

肩こりをはじめ 身体の不調を感じ たので、1時間に 1回は音識的に立 ち上がり軽くスト レッチしていた。

会社提供の マインドフルネス のアプリがとても 良く、毎日10分間 癒されています。

テレビ会議は最低 限の伝達のみに なってしまい、意思 疎通が図れている か不安を感じなが ら行っています。

通勤時間が 1時間以上かかっ ていたので、 朝活など有効活用 ができました。

リモートワークで は個人の仕事へ の向き合い方が 出てくるなと 感じた。

and More

VOICE

三井不動産ビルマネジメントからのお知らせ

新型コロナウイルスに罹患された方々および感 染拡大により生活に影響を受けられている方々 に、心よりお見舞い申し上げます。

リエゾン86では、新しい働き方を提案する法人 向けシェアオフィス「ワークスタイリング」を紹介 しました。2017年より多様な働き方に応える選 択肢として場とサービスを提供しています。霞が 関ビルディング36階には「ワークスタイリング霞 が関」が10月よりリニューアルオープン。見学の ご希望がございましたらお気軽にお問い合わせ ください。

日常生活で「新しい生活様式」を実践していくた めに、身の回りをガードするさまざまな衛生グッ ズを紹介しています。グッズのセレクトには東急ハ ンズさんにご協力いただき、バイヤーのみなさん にもコメントをいただきました。快適な毎日を過 ごすためのヒントが見つかるかもしれません。

「霞が関ビルサービスセンター通信」では、霞が関 ビルディング内の防災設備の一部を紹介しまし た。どれもみなさまの身近にある設備ですので、 使い方や機能とともに確認してみてください。

アンケート&全員プレゼント!

みなさまの声がリエゾンの誌面づくりを支えています。

下記の質問にお答えいただいた方全員に 図書カード500円分をプレゼントいたします。

今後取り上げてほしいテーマは?

方 法

質問の回答とお名前、ご所属の会社名、プレゼントの送付先を 明記のうえ、下記のアドレスにメールをお送りください。 応募締め切り:2020年10月31日まで

応募はこちらから ▶▶▶ info@liaison-net.jp

*ご応募いただいた方はリエゾンモニターとして登録させていただきます。

ご応募対象について

霞が関ビルディング、新霞が関ビルディング、虎ノ門琴平タワー、虎の門三井ビルディング、東京倶楽部ビルディング、 虎ノ門ツインビルディングのテナント企業でお仕事をしているオフィスワーカーの方に限定させていただきます。

個人情報は厳重に管理します。個人情報を第三者に提供することはございません。取材等で撮影した写真やイン タビュー記事は、リエゾン誌および霞が関ビルディングホームページでの掲載以外には許可なく使用いたしません。