

霞が関ビルディングサービスセンター通信特別号

霞が関ビルディング サービスガイド2020

自由な場所や時間で働く

多様な働き方サポートGoods特集

Liaison Topics

2020年4月からの新しい喫煙ルール

Welcome to My Office! リエモニ会社案内

マツダ株式会社

第33回/ちょこっと・霞・歴史さんぽ

浮世絵片手に芝神明前～旧協働会館へ

第20回/OTOKO NAIL もっと適正休憩!

爆睡コース&角質除去コース

店長の一押し!

【ラーメン】舎鈴 霞が関店

↑
3F

エレベーター エスカレーター	案内 かたちを調
エレベーター エスカレーター	案内 かたちを調
エレベーター エスカレーター	案内 かたちを調
エレベーター エスカレーター	案内 かたちを調
エレベーター エスカレーター	案内 かたちを調
エレベーター エスカレーター	案内 かたちを調
エレベーター エスカレーター	案内 かたちを調
エレベーター エスカレーター	案内 かたちを調
エレベーター エスカレーター	案内 かたちを調
エレベーター エスカレーター	案内 かたちを調



化粧室

ここはLbです

This is the Lb floor

STARBUCKS
COFFEE

B
20
12

C
27
20

霞が関ビルディング サービスガイド Kasumigaseki Building Service Guide 2020

2020

霞が関ビルディングでは毎日を快適に過ごしていただくためにさまざまなサービスや取り組みを行っています。その一部をご紹介します。この春からの新入社員や新配属のみなさまはもちろん、これまでお勤めのみなさまも改めてチェックしてみてください。

非常用備蓄品をコンパクトに格納

エレベーター用防災キャビネット

大規模な地震などによりエレベーターが広い地域で停止すると、エレベーター内に長時間閉じ込められる可能性があります。そのようなときのために各エレベーターに設置されています。

コンパクト形状のキャビネット内に備蓄品がしっかりと納まっています。



防災・防犯・防火を担う中枢機能

霞が関ビルサービスセンター

霞が関ビルディングの防災・防犯・防火などの役割を担います。オペレーションエリアは壁を取り払いガラス張りにして「魅せる化」、ワーカーのみなさまとの連携につなげます。

ガラス張りのオペレーションエリア。



安心・安全

有事対応向けマニュアルサイト

31防災Web

「三井のオフィス」で働くワーカーが必要な防災情報をパソコン・スマートフォンから閲覧できる三井不動産共通ページ内のウェブサイト。災害発生時になすべきことを映像、写真で分かりやすく解説します。避難経路や消火器の位置などをマップ上で確認できます。

<https://commons-web.jp/bousai/>

災害に備えよ
31防災Web

○動画を再生する



○いざという時に役立つ防災マニュアル



最新情報やイベント情報はここから

霞が関ビルディングホームページ

最新情報やイベント情報、フロアガイド、ショップ・レストラン情報のほか、各種申請書のダウンロードもできます。Liaison誌のバックナンバーも閲覧できます。

www.kasumigaseki36.com



1999年創刊の霞が関ビルディング情報誌

Liaison誌

霞が関ビルディングとワーカーのみなさまをつなぐ季刊で年4回発行する情報誌です。霞が関ビルディング含む周辺6棟のビルにもお届けしています。

ロビー階や霞ダイニングなど共用部各所のラックに設置されています。



情報発信

オフタイムを楽しめる

各種イベント

霞が関ビルディングでは、ワーカーのみなさまのビルライフを豊かに彩る各種イベントを開催しています。夏季には霞テラスに打ち水をまく「霞の打ち水」、秋には各地の味覚を楽しむ「霞マルシェ」など季節ごとのイベントや、演奏会やミニマルシェなどを定期的に開催。開催日程等は霞が関ビルディングHPや館内チラシにて随時情報を更新しています。

昨年開催された各種イベント。1 霞マルシェ
2 「三井のオフィス」ファミリーデー in霞が関 3 霞が関音楽祭 4 霞の打ち水



霞が関の憩いの場

霞テラス・けやき広場

霞が関ビルディングの前に広がる憩いの場、霞テラス。イベントの際にも利用されます。東京倶楽部ビルディングの前には、霞が関ビルディング竣工時に植えられたけやきを中心とした、けやき広場があります。

昨年リニューアル工事を行った「けやき広場」。



幅広いシーンに利用できる

31 Builedge霞が関プラザホール

昨年リニューアルした会議やセミナー、パーティーなど多目的に利用できるホール。高度な設備を駆使した商品発表会や催事、ミニコンサートなどにも活用できます。



ビルでの生活をサポート

3階生活便利施設

3階には郵便局をはじめ、診療所、歯科医院、薬局、DPEショップなどオフィスライフに便利な施設が集まります。



プリントサービスなどでサポート

三井のオフィスビジネスラボラトリー

各種プリンティングサービスや資料作成支援サービスなどオフィスでのお困りごとをサポートします(1階)。



リラクゼーションなら

Kiraku霞が関

マッサージチェアやリフレクソロジー、仮眠ブースを揃えたリラクゼーションスペース(3階)。下記のビルに入居するワーカーが対象。



霞が関ビルディング・虎ノ門等平タワー・虎の門三井ビルディング・新霞が関ビルディング・虎ノ門ツインビルディング・東京倶楽部ビルディング(一部対象外テナント有)

各種
便利施設

オフィスから傘を忘れたら

レンタル傘

雨天時や突然の雨の時にはレンタル傘を設置します。設置場所は、霞が関ビルディングロビー階溜池側と新霞が関ビルディング風除室です。オフィスから傘を忘れたときにどうぞ。



ご使用後の返却も
お忘れなくお願いします。

覚えて
おいて

ビル内で落とし物をしたら

落とし物掲示

霞が関ビルディングでは落とし物があった場合、見付けた場所に掲示板を1週間設置しています。落とし物に関する問い合わせや届け出は霞が関ビルディングサービスセンターまで。

落とし物と発見した日時が
掲示されます。



2020

自由な場所や時間で働く

多様な働き方 サポートGoods 特集



↑ アルミムーバー

(スリーイーホールディングス) 3,881円
タブレットやノートPCの操作に最適なスタンド。傾斜角度は15°~50°までの6段階で、どんな場所でも快適に作業ができる。折りたたんで(写真左)コンパクトに収納可能。

→ Ultimate Blue 6ボタンマウス

(エレコム) 3,828円

省電力性を重視したコンパクトワイヤレスマウス。各ボタンにお好みの機能の割り当ても可能なさまざまな機能を凝縮。ノートPCにマウスが手放せない方におすすめ。



↑ モニタリングアラーム「TRENE(トレネ)」

(キングジム) 7,480円

大切な荷物の上に置いておけば、動かされてもセンサーが異常を検知し、アラーム音とライトで周囲の人にお知らせ。シェアオフィスやカフェなどでの仕事の防犯グッズとして。



↑ TENPLUS テンキー付き3つ折りモバイルキーボード

(スリーイーホールディングス) 9,108円

持ち運びに便利な三つ折りBluetoothキーボード。テンキー付きで数値を効率的に入力できる。最大3台までのデバイスを登録可能。専用ケースはスタンドとしても使用できる。

→ ネイティブユニオン KEYCABLE

(ネイティブユニオン) 4,070円

キーチェーン型のLightningケーブル。コードは編み込みのキューブ型。コネクタも隠され、一見ケーブルには見えないのがポイント。ケーブル忘れを防ぎ、いつでも充電可能。



Mobile

必須のノートPCやタブレット、
スマホをより快適に。



↑ ナイトアイズ ギアタイ

(シームーン) 715円

曲げたり、ねじったり、巻き付けたり。煩雑になりがちなコード類の結束やモバイル端末の固定などに。アイデア次第で使い方自由自在で、繰り返し使える。縦76mm×直径6mm。

Select Point



銀座ロフト
新規MD開発担当
笠原 瑞穂さん

ノマドワークやテレワーク、オフィスでもフリーアドレスなどの働き方を、これから始める方が快適に取り組めるように、また、すでに取り組まれている方が感じているストレスを解消できるようなグッズをセレクトしました。さらに機能だけでなくスタイリッシュさという観点もプラスしています。銀座ロフトでは「ノマドワーカーのサポートグッズ」という売り場を展開していますのでぜひご覧ください。ギフトにもぴったりですよ。

お問い合わせ先

銀座ロフト(中央区銀座2-4-6 銀座ベルビア館 1階~6階)
☎03-3562-6210(代表)



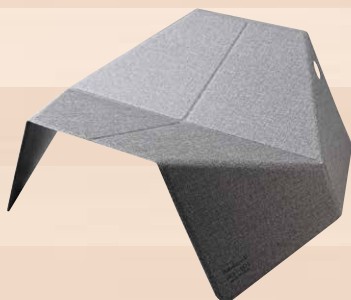
◀ **ポスト・イット® 強粘着ふせん／ポータブルポップアップデispenser**
(スリーエム ジャパン) 550円
パソコンやタブレットなどに貼って持ち運べ、とっさのメモにも対応できるふせん。強粘着タイプなのでつきににくい場所にもしっかりと貼れて、紛失しにくい。



◀ **ウェアラブルメモ wemo (パッドタイプ) Sサイズ1枚**
(コスモテック) 880円
油性ボールペンで書け、消しゴムや指で消せるので、何度でも使用できるパッド型メモ。裏面が吸着シート状で、ノートPCのタッチパッドの横やスマホ、机等に貼ってリマインダーに使用。

Memo

サツとメモをとるなら
アナログが便利。



for Bag

置き場に困ったら
スマートに置く、引っ掛ける。

↑ **オリバクト バッグスタンド**
(ナカバヤシ) 2,640円
カバンの置き場所がないときに簡単に組み立てて、3kgまでのカバンを置ける。二つ折りでA4サイズに折りたためる。フック穴付きで個人ロッカーなどに吊り下げて保管可能。



↓ **クリッパ バッグハンガー**
(アークレーディング) 2,970円
高い機能性を持ちながら洗練されたデザインのバッグハンガー。15kgまでの耐荷重性。テーブルなどの表面に接触するパッドは、滑り止めだけでなく表面を傷つけないように工夫。



◀ **ミドリ XSステーションナリーキット**
(デザインフィル) 3,300円
世界最小クラスの文房具シリーズ6アイテム(ハサミ・ホッチキス・修正テープ・テープのり・カッター・メジャー)が専用ケースに収まる。カバンにあると何かと便利。

Pouch

必要なアイテムを
瞬時にワークスペースへ展開。



Stationery

カバンに忍ばせるなら
お気に入りです。

➔ **KOKUYO MEシリーズ**
(コクヨ) A5ソフトリングノート495円、シャープペンシル693円、消しゴム132円、ペンケース1,650円
アクセサリのように組み合わせを楽しめる文具シリーズ。色やアイテムのコーディネートを考えたり、持ち運んで使うのも楽しい。写真の他、各種ノート、ボールペン、テープのり、ノートカバーなども揃う。



➔ **デイズポーチ**
(ユウボク東京) 4,378円
“ノマド向けの仕事道具入れポーチ”は、小分け収納ができ、開口部はワイヤーフレーム入りで開けやすく、中身が見やすい。立てられるので狭いスペースでも効果的に使える。

（2020年4月からスタート）

受動喫煙を防ぐための新喫煙ルール

2020年4月より改正健康増進法の全面施行に伴い、喫煙の新たなルールがスタートします。

たばこ事業を手掛け、喫煙環境整備などのコンサルティングも行う

日本たばこ産業株式会社さんに、喫煙新ルールの概要やポイントについて伺いました。



日本たばこ産業株式会社
たばこ事業本部 セールスグループ
AP推進部 主任
村田 麻里子さん

（Q）新しい喫煙ルールの概要を教えてください。

（A）望まない受動喫煙を防止することを目的にしたもので、罰則が設けられ、義務化されたことが大きなポイントです。

新ルールでは、施設を大きく3つに分け、それぞれに対して喫煙ルールを設けています（図1）。第一種施設については、原則敷地内禁煙ですが、屋外で必要な措置が取られた喫煙所は設置可となっています。一方で第二種施設は、オフィスやホテル、飲食店などおおよその施設が含まれます。こちらは原則屋内禁煙で、必要な措置が取られた、喫煙専用室と加熱式たばこ専用喫煙室は設置可です。喫煙を主目的としたバー・スナックなどは屋内での喫煙が可能です。二十歳未満の従業員やお客様の立ち入りは禁止です。

（Q）第二種施設の喫煙専用室はどのような条件でしょうか。

（A）たばこの煙の流出を防止するための技術的な基準として次の3要件を満たす必要があります。1つは入口

風速0.2/秒以上で、のれんやカーテン等による工夫も可です。次に壁・天井等による区画です。床から天井まで仕切られていることが必要で、灰皿だけ置いてあるのでは該当しません。もう1つは換気扇やダクトなど、喫煙室の中の空気が屋外または外部の場所への排出が条件になっています。

（Q）そのほかに詳細な条件はありますか。

（A）紙巻たばこ等と加熱式たばこにより異なることがあります。紙巻たばこが吸える喫煙専用室は飲食できませんが、加熱式たばこが吸える専用喫煙室は飲食が可能です。たとえばカフェであれば、4月から一部を除き多くのカフェでコーヒーを飲みながら紙巻たばこを吸う姿は見られなくなります。

（Q）新ルールでさらに大きく変わることはありますか。

（A）標識の掲示が必要となります（図2）。掲示する場所は2つです。1つは施設自体の主な出入り口で、喫煙できる環境があることを伝える必要があります。もう1つは喫煙専用室への出入口

で、未成年が立ち入り禁止である旨の掲示も求められています。霞が関ビルディングを含むオフィスビルでもこのような標識が掲示されます。

（Q）非喫煙者からみるとどのようなことが考えられますか。

（A）受動喫煙の防止が義務化されたことによって、においの漏れにくい環境がしっかりと整備されます。また、東京都では東京都受動喫煙防止条例が同時に施行され、飲食店では喫煙できる環境の有無にかかわらず標識を掲示することになっています。非喫煙者が禁煙のお店を入店前に認識することが可能になります。

（Q）喫煙する方へメッセージをお願いします。

（A）今回の法令により、においや煙の漏れにくい喫煙室が増加する見込みです。喫煙者の方は引き続きマナーを守り、決められた場所で一服を愉しんで頂きたいと思います。また、Ploomブランドをはじめとする加熱式たばこのご使用も、喫煙者と非喫煙者が共存可能なマナーの1つとなるのではないのでしょうか。

図1 施設の類型と喫煙ルール

第一種施設	主な施設	喫煙ルール
原則敷地内禁煙	学校、病院、児童福祉施設等、行政機関の庁舎、旅客運送事業自動車・飛行機	○屋外で必要な措置が取られた喫煙所は設置可
第二種施設	主な施設	喫煙ルール
原則屋内禁煙	第一種施設及び喫煙木手施設以外の施設（事務所・工場、ホテル・旅館、旅客運送事業船舶・鉄道、国会・裁判所等）	○必要な措置を施した喫煙専用室（飲食不可）は設置可 ○経過措置として必要な措置が取られた加熱式たばこ専用喫煙室（飲食可）は設置可 ※飲食店は経過措置あり
喫煙目的施設	主な施設	喫煙ルール
喫煙可	○喫煙を主目的とするバー・スナック等 ○店内で喫煙可能なたばこ販売店 ○公衆喫煙所	

図2 標識の例



参考WEBサイト ○JT 知っておきたい「たばこの新ルール」 <https://www.jti.co.jp/tobacco/rule/index.html>
○厚生労働省「なくそう! 望まない受動喫煙」 <https://jyudokitsuen.mhlw.go.jp/>

リエゾンモニターが
お勤めの会社を
紹介します。

会社名

マツダ株式会社

〇霞が関ビルディング25階

リエゾンモニター

大鶴 聡さん

〇東京総務部主幹

〇マツダ100周年サイト
<https://www2.mazda.com/ja/100th/>

マツダはおかげさまで創業100周年を迎えました。

マツダ株式会社は、2020年1月30日に創業100周年を迎えました。1920年に東洋コルク工業株式会社として創業し、1927年に東洋工業株式会社に改称、1931年に自動車（3輪トラック）の生産を開始しました。今では130を超える国・地域のお客様にマツダ車をご愛顧いただいています。

マツダの東京本社は、以前人居していたビルがあった日比谷の街区一帯の再開発に伴い、昨年12月に霞が関ビルディング25階に移転しました。

新しいオフィスを目指したのは、「自由にみんなが活躍できる場所」です。仕事にはさまざまなシーンがあり、ひとりで黙々と取り組むこともあれば、角突き合わせてひとつのものを作り上げるようなタイミングもあります。そうした仕事の内容に応じて効率的な執務環境を選べるワークプレイスとしました。壁などの仕切りのない大空間とすることで、一体感をもたせるだけでなく、組織変更やチーム編成の人数に

増減があってもフレキシブルに対応できるようにしています。当社は広島に本社がありますので、広島と東京の連携を強めるため、通信環境などについても一層充実させています。当社にはさまざまな企業や団体、協力会社、お客様とのつながりが欠かせません。その対応力を高め「いい雰囲気 オフィスだね」と思ってもらえるようにエントランスや応接スペースなどをデザインしました。新しい東京本社で、これからもお客さまに喜んでいただける価値の創造に努めていきます。



モノトーンを基調としたエントランス。

Topics

マツダがサポートする「東京サンタプロジェクト」

サンタクローズに扮したドライバーが、マツダの2人乗りオープンカー「ロードスター」にひとり親家庭の親子を乗せて、都心のクリスマスの雰囲気を楽しみながらドライブするイベント「東京サンタプロジェクト」。このイベントのサポートを続ける大鶴さんに詳しくお話をうかがいました。



思ひ思いのクリスマス装飾が施されたロードスター。

〇イベントの概要を教えてください。

「東京サンタプロジェクト」のコンセプトは「子どもたちに笑顔を」。私たちも笑顔になり、街にも笑顔を提供したいという思いで取り組んでいます。当社のロードスターを所有しているオーナー様有志が主催者、実行委員となり、それに対してマツダがサポートするというスタンスで開催しています。活動費も彼らが開催するチャリティフリーマーケットの収益を充てています。

〇スタートしたきっかけは？

そもそものは私たちが横浜市内の児童養護施設にサンタクローズに扮してプレゼントを持って訪問したのが始まりです。そのような活動を行っているうちに企業の社会貢献活動をサポートするNPOの方と知り合いになり、横浜の企業様にもご賛同いただき、2009年に「横浜サンタプロジェクト」としてスタートしました。年々規模を拡大しながら今も続いています。そして、「東京でもやらないの?」という声に応え2016年から始まったのが「東京サンタプロジェクト」です。

子で会話を楽しんでいるらっしゃいます。ロードスターオーナーの方々も楽しみにしているようで、毎年20台ほどが参加し、なかには京都から来る方もいるほどです。サンタの格好をしてのドライブは年に一度の特別感があります。また、安全・防災に関する体験や教室もあわせて行っています。

〇今後の展望を聞かせてください。

今年もドライブと安全・防災を基軸に開催する予定です。2019年に東京本社の移転がありましたので、コース選定などを検討中です。

また、「東京サンタプロジェクト」ではロードスターオーナー様有志と、一般財団法人東京都ひとり親家庭福祉協議会、当社ボランティアでシンプルに開催してきましたが、今後は少しずつ仲間を増やしたいとも考えています。「子どもたちと会えるのが楽しみ」という価値観を共有できる仲間ができるとうれしいです。



1 クリスマス間近の都心をオープンカードドライブで満喫。親は前後の車に乗っています。2 日比谷公園前を走るロードスター。3 街を歩いている方々とも笑顔でふれあい。

〇本コーナーでは出演される企業様を募集しております。>> info@liaison-net.jp

浮世絵片手に芝神明前へ旧協働会館へ

Take a Walk Through Kasumigasaki

東海道五十三次の出入口は 高輪と札の辻

「地本問屋」という言葉を聞いたことがありますか？ 役者絵や美人画などの浮世絵や挿絵入りの短編小説＝絵草紙といった庶民の娯楽出版物を扱う出版業と販売を一手に行う書店のことです。江戸と京都を結ぶ東海道の入口である高輪～札の辻～大門周辺は、かつて江戸有数の盛り場でもあり、江戸土産となる地本問屋が芝周辺に多く立ち並んでおりました。「天保江戸図」[写真1]は、芝神明の「岡田屋嘉七」が出版となり、「和泉屋市兵衛」らが販売したもので、紙面の左下には、日本橋を起点に様々な観光名所への距離が記されており、実に便利な観光ガイドブックでした。

「えー(絵)は神明」 絵草紙屋は神明界限

神明前の様子を伝える篠田敏造「絵は神明前と中方屋」(『幕末明治女百話(上)』、岩波文庫)の記述には浮世絵も残されており、次のような子どもたちの囃子詞(はやしことば)にもなっていたそうです[写真2]。
—— 絵は神明前と申した頃は、芝神明さまの周辺(ぐるり)は、絵草紙屋でかこまっていた。綺麗なものだし

た。諸国大名の、参勤交代の御家来衆が、御国へのお土産物は、何はさておき、江戸錦絵が一番だったもので、その方々が、金高(かねだか)の安い高いはあれ、我勝ちに買って帰国されたから、絵草紙の多かったことは、申し上げるまでもありません ——

江戸の頃の女子の嗜み(たしなみ)

平和となつてからの江戸の武士の嗜みは精神修養としての武芸でしたが、町屋の町娘の嗜みは、手習い・三味線・踊り・琴等でありました。その様子を記す浮世絵[写真3]もあります。この浮世絵の背景に見えるのは実は有馬屋敷の水天宮(現在誰もが知る水天宮さまは江戸の頃港区赤羽橋にありました)。琴と三味線と胡弓を持つ美人画です。

旧協働会館が

港区立伝統文化交流館へ

江戸の頃、三味線や踊りや常磐津などの芸を売るのが「芸者」と言われておりました。よく時代劇で長屋の小唄のお師匠さんなどが登場しますが、当時の江戸には町中に芸者がおり、宴席などの御座敷に呼ばれるなどの活動をしていました。明治になると、芸者一人一人の芸名

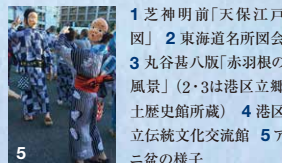
が掲示された「見板(けんばん)」→「見番(けんぱん)」で、指名された芸者を料亭の御座敷や舞台に派遣されるようになり、見番には芸者さんが踊りなどを稽古する広い舞台も併設されておりました。

新たな時代の流れから、当時の風情を残す木造建築の見番は改装されてしまいましたが、港区の芝浦に都内で唯一木造建築の見番「旧協働会館」が残されており、保存活動を経て港区が取得。4月1日(水)に開館、「港区立伝統文化交流館」[写真4]として生まれ変わります。

現代風の盆踊りフェス「アニ盆」

6月7日(日)には、アニメの原形ともいえる浮世絵絵巻の盆踊り「アニ盆」[写真5]が開催されます。大人から子どもまでの親子また三世代が楽しめるアニメの盆踊り交流大会。お面を被り、浴衣を着ながらのコスプレを楽しんで盆踊り! 盆踊りのやぐら周辺には、お面を作れるブースや屋台などの賑わいも予定されて、東京タワーを背景に新たな風物詩となりそうですね。

参考文献・取材協力／港区立郷土歴史館・東京花柳界情報舎HP、港区立伝統文化交流館



1 芝神明前「天保江戸図」 2 東海道名所図会 3 丸谷甚八版「赤羽橋の風景」(2・3は港区立郷土歴史館所蔵) 4 港区立伝統文化交流館 5 アニ盆の様子

Course 1 30分の仮眠ですっきり「爆睡コース」

睡眠不足解消や気分転換、お昼休みを利用して午後の仕事へのチャージなどにおすすめの人気サービスです。リクライニングシートに座って体をゆっくり倒すと、毛布ですっぽり体を包みます。有機栽培ハーブや自然素材のみを配合したホットアイマスク

を装着。まぶたのまわりからじんわりと温まり体がほぐれます。ハンドマッサージかヘッドマッサージのどちらかを選び、約10分。そのままお休みいただき、時間がきたらスタッフがやさしく声をかけます。

○30分・1,100円

サービスの流れ



1 席に着くと、靴を脱ぎ、リクライニングシートに座り足を伸ばします。アイマスク、毛布をお掛けします。



2 ヘッドマッサージかハンドマッサージのどちらかを選びます。ゆっくりお休みいただきながら約10分施術します。頭も手もツボがたくさん集まる部位で心地よい眠りのためにびったりのマッサージです。

こちらもおすすめ!

カスタマイズしてより快適な睡眠を。

爆睡コースでセットになるマッサージは、お客様のリクエストに応じて、マッサージする部位や時間配分を調整できます。また、ご要望により肩のマッサージも行うコースを追加できます。時間の延長ももちろん可能です。詳しくはスタッフにご相談ください。



Course 2 かかとのひび割れ「角質除去コース」

足のお手入れのなかで角質除去に特化したコースです。足の角質が気になるけど、あまり時間がないという方におすすめです。足裏は乾燥しやすくかかとは特に固くなってしまいがち。また、革靴を履いているといつも当たってしまう部分に極端に角質がつく

こともあります。たまった角質はひび割れや臭いの原因になったり、血行が悪くなり冷えにつながったり、正しい歩き方の妨げになり体のゆがみがでてしまったりします。角質の定期的なケアをおすすめします。

○30分・4,180円

サービスの流れ



1 角質を柔らかくほぐすために、5分ほどフットバスのお湯の入ったフットバスに足を浸します。



2 専用のやすりでていねいに削っていきます。角質がたまりやすいかかとは重点的に。



3 人それぞれに異なる固くなる部位を見極めながら削ります。最後はアロマオイルで保湿。

こちらもおすすめ!

仕上げのバックがおすすめです。

角質除去コースとセットでおすすめしたいのが足のバックです。肌再生成分や保湿成分の入った靴下状のバックに足を入れるだけ。そのまま10分ほどバックしておきます。バックを外すと足がつるつるすべすべです。
○約10分・1,650円



角質除去も含め足のトータルでケアなら

足の爪健康コース
フットバス、爪切り、甘皮処理、かかと角質ケア、フットマッサージ
○約60分・7,000円

健康プレミアムコース
フットバス、爪切り、甘皮処理、かかと角質ケア、フットマッサージ、バック
○約70分・8,000円

＼ 男性も女性もご利用できます! ／

Presented by **OTOKO NAIL**

適正休憩所 (霞が関ビルディング1階)

[営]月～土:11時～20時

[休]日・祝 [☎]0120-662-880

<http://www.otokonail.com/>



※価格はすべて税込みです。

店長のイチ押し!

今回の
お店

ラーメン

舎鈴 霞が関店

〇東京倶楽部ビルディング1階



店長
本間 慈人さん

毎日食べても飽きないつけめんと

当店は、2019年12月にオープンしました。舎鈴が目指しているのは、毎日食べられる美味しいつけめんです。巷につけめんとを扱うラーメン店が増え、美味しいつけめんが多く出回っています。ただ、「毎日食べるには重い」という声もたくさん聞かれます。舎鈴のつけめんは、麺は小麦の風味が豊かに香る特注中太麺、つけダレは豚と鶏スープと魚介だしを合わせた濃厚なうまみのダブルスープ。どっしりとパンチがありながらキレもある、濃厚だけど重すぎない、甘み・辛み・酸味などのバランスを重視。みなさまに毎日食べても飽きないつけめんを提供いたします。さらに、小盛1杯630円(税込)ととてもリーズナブル。小盛と言っ

てもゆでる前で200グラムで、他店では多くは並盛としても提供している麺の量です。毎日食べられる味と値段、そして満足できる量でつけめんを提供しています。麺のゆで加減も高いクオリティでご提供できるように常に気を配っています。

つけめん・中華そばを身近に楽しんで

当店でおすすしたいのが、「特製つけめん」です。つけめんとの相性抜群でトッピングの王道、味玉・チャーシュー・のり・メンマをすべてのせた満足度抜群の一品です。また、実はつけめんに負けずファンが多いのが「中華そば」です。つけめんの生みの親である山岸一雄氏から当社代表がいた

特製つけめん(小盛880円、並盛980円、大盛1,080円、特盛1,180円)

自慢のつけめんにトッピングの王道、味玉・チャーシュー・のり・メンマをのせた満足度の高い一品。写真は小盛。つけダレを最後まで楽しめるよう魚介出汁のスープ割もあり、麺を食べ終わったら蕎麦湯のようにいただけます。

いただいた言葉が、「中華そばがあつてのつけめん」です。この言葉の本意を探るためにも舎鈴では大切にしているメニューです。大衆から生まれたラーメンの遺伝子を受け継ぎ、リーズナブルかつ本格的、どこか懐かしい味を追求しています。舎鈴のなかでも霞が関店は、席数を多く設け、ゆったりとした空間で召し上がっていただけるよう配慮しています。忙しいワーカーのみなさまをお待たせしないよう厨房レイアウトも工夫しました。また、元氣よく笑顔でお迎えし、気持ちよく召し上がっていただけるよう心がけています。ぜひ普段使いの店としてご利用ください。つけめん、中華そばを身近に感じ、楽しんでいただけると嬉しいです。



つけめん

(小盛630円、並盛730円、大盛830円、特盛930円)
舎鈴を代表する一品。麺の量をたくさん食べても飽きのこないつけめんを目指しています。さまざまなサイズを用意しています。写真は小盛。



中華そば

(並盛490円、大盛590円)
つけめんに負けず人気の高い一品。昔ながらのラーメンを感じさせるくせになる味わい。価格も手頃で並盛ならワンコインです。写真は並盛。

Data



☎03-6550-9666

☎月～金:11時～22時(L.O.21時30分)、
土:11時～17時(L.O.16時30分)

☎休:日・祝

☎席145席

※表示価格はすべて税込価格となっています。

霞ダイニング[※]でもポイントがたまります！ 三井ショッピングパークカード

入会
無料！

カードの入会方法や便利な使い方はこちら！

クレジット機能付きカード



三井ショッピングパークカード
《セゾン》

100円(税抜)につき
クレジット
支払いで **2ポイント**



ご入会
お申し込みは
ウェブサイトへ！

三井ショッピングパーク
カードセゾン

検索

クレジット機能なしカード



三井ショッピングパークカード



100円(税抜)につき **1ポイント**

店頭で配布中！

貯まったポイントは**500ポイント**につき**500円分**として使えます！

※一部ポイント対象外店舗がございます。※ポイント付与率が異なる店舗がございます。

Liaison **YELLOWPAGE**

ホームページでもご覧いただけます。

<http://www.kasumigaseki36.com>



Restaurant

けやき[フランス料理&鉄板焼き] **35F**

[営]ランチ 11:30~14:00
ディナータイム14:00~17:00
ディナー 17:00~21:30
[休]日・祝(貸切のみ営業可)
[TEL]03-3581-5200 席数:60 個室あり

初つばみ[日本料理] **1F**

[営]ランチ 11:30~14:00(L013:30)
ディナー 17:00~22:00(L021:30)
[休]土・日・祝
[TEL]03-5521-6001 席数:148 個室:13



Shop

播磨屋本店 東京本店[おせんべい] **1F**

[営]10:00~19:00
[休]無休
[TEL]03-5512-4747 席数:114

かちどき薬局 霞が関店[薬局、化粧品] **3F**

[営]月~金 9:00~18:00
土 9:00~13:00
[休]日・祝
[TEL]03-3581-7776

ダイヤモンドカメラ[写真・印刷] **3F**

[営]9:00~18:00
[休]土・日・祝
[TEL]03-3581-7068

ナチュラルローソン 新霞が関ビル店[コンビニ] **LBF**

[営]月~金 7:30~22:30
[休]土・日・祝
[TEL]03-3539-3320

屋台DELI[弁当販売] **1F**

[営]11:00~13:30
[休]土・日・祝



Service

霞が関ビル内郵便局 **3F**

[営]郵便窓口9:00~18:00
貯金窓口9:00~16:00
保険窓口9:00~16:00

[休]土・日・祝
[TEL]03-3581-1716
[ATM]平日 8:00~21:00
土 8:00~21:00
日・祝 8:00~20:00

※預入及び振替対応の取扱は17:00まで。

Kiraku 霞が関 **3F**

[営]月 11:00~18:30(最終受付17:50)
火~金 11:00~21:00(最終受付20:20)
[休]土・日・祝
[TEL]03-5512-1159

極東証券 霞が関ビル支店 **3F**

[営]9:00~17:15
[休]土・日・祝
[TEL]03-3504-0211

三井のオフィス ビジネスラボラトリー **1F**

[営]9:00~17:30
[休]土・日・祝
[TEL]03-5511-1500

Presented by OTOKO NAIL 適正休憩所 **1F**

[営]月~土 11:00~20:00
[休]日・祝
[TEL]0120-662-880



Clinic

霞が関ビル診療所 **3F**

[営]月~金 9:00~12:30(受付 8:30~)、
14:00~16:30(受付13:30~)
土 9:00~12:00(受付 8:30~)
[休]日・祝
[TEL]03-3581-6031

山口歯科 **3F**

[営]10:00~13:00(最終受付12:30)、
14:00~19:00(最終受付18:30)
[休]土・日・祝
[TEL]03-3581-9191

吉田歯科医院 **3F**

[営]月~金 9:30~13:00(最終受付12:30)、
14:00~18:00(最終受付17:00)
土(第2・第4) 9:30~13:00
[休]土(第1・第3・第5)・日・祝
[TEL]03-3581-7766

霞ダイニングの店舗情報はホームページをご覧ください。

<http://www.kasumi-d.jp>

※2020年3月現在の情報です。

詳しくは霞が関ビルディングホームページをご覧ください。

INFORMATION イベント報告

福井県美浜町・若狭町 海の幸山の幸マルシェを開催しました

2020年2月6日・7日の2日間にわたり、福井県美浜町・若狭町による海の幸山の幸マルシェを開催しました。鯖に塩をかけぬか漬けにして1～2年長期熟成させた伝統料理「へしこ」、食味ランキング最高位「特A」評価を獲得した米「いちほまれ」、焼き鯖と福井県産コシヒカリの一体感を楽しめる「鯖寿司」などを販売。また、福井は梅干しが特産で、主品種の「紅映（べにさし）」は種が小さく肉厚。皇室献上や大相撲優勝力士贈答品でもあります。そのほかにも福井銘菓などを豊富に取り揃えご紹介しました。



1 お昼には鯖寿司などをランチにと、多くの人でにぎわいました。
2 多彩な海の幸山の幸を販売。
3 名産品の梅干し。大相撲優勝力士贈答用のトロフィーも展示。

VOICE 三井不動産ビルマネジメントからのお知らせ

春到来、新年度に入りました。心機一転して新しいことに取り組んでみたい季節です。

リエゾン84では、霞が関ビルディングサービスセンター通信特別号として霞が関ビルディングのさまざまなサービスの一部をまとめてご紹介しました。春からの新入社員のみなさまや配置変更などで霞が関ビルディングにいらした方は参考にしてみてください。これまでお勤めの方も意外に知らなかったこともあるかもしれません。ぜひ一読いただき、オフィスライフを快適に過ごすヒントにしてください。

フリーアドレスやシェアオフィス、テレワークなど自席を持たない働き方が広がっています。もう1つの特集記事では、銀座ロフトさんに協力いただき、そのような働き方をサポートするグッズを集めてみました。なかなか便利で役立つようなモノばかりで、おしゃれでスタイリッシュなこともポイント。ギフトにもおすすめです。

上記にアンケートの一部をご紹介しましたが、リエゾンの誌面はみなさまの声を支えています。ご意見やご感想はinfo@liaison-net.jpまでお寄せください。よろしくお願いいたします。

<http://www.kasumigaseki36.com>

リエゾン83号
リエゾンアンケートより

“リエゾンで 取り上げてほしい記事は？”

今後リエゾンでどんな特集記事や情報を掲載してほしいですか。
前号のリエゾンで行ったアンケートよりいくつかのご意見を紹介します。

霞ダイニングの店舗が入り変わっているので、その情報をまとめて知りたいです。

ビジネスに使える英会話や、間違えやすい言葉、お土産に喜ばれるものなど、ビジネスで使える情報を。

屋上からの展望を紹介してほしい。

霞が関界隈で、歴史的に有名な場所・史跡を解説も交えて記事にしてください。

ビル内のオフィスに取材に行って、オフィスワーカーの声や写真を掲載してほしいです。さまざまな仕事があり、さまざまな人がいることを知りたいです。

家事の時短につながるようなこと。昼休みに霞が関ビルで済ませておくと、家事が楽になることがあれば教えてほしい。

○下記アンケートにぜひご協力ください。

リエゾン大募集！

アンケート&全員プレゼント！ みなさまの声がリエゾンの誌面づくりを支えています。

下記の質問にお答えいただいた方全員に
図書カード500円分をプレゼントいたします。

質問 霞が関ビルディングやその周辺で お気に入りの場所は？

質問の回答とお名前、ご所属の会社名、プレゼントの送付先を
明記のうえ、下記のアドレスにメールをお送りください。
応募締め切り：2020年4月30日まで

応募はこちら ▶▶▶ info@liaison-net.jp

*ご応募いただいた方はリエゾンモニターとして登録させていただきます。

ご応募対象について

霞が関ビルディング、新霞が関ビルディング、虎ノ門琴平タワー、虎の門三井ビルディング、東京倶楽部ビルディング、虎ノ門ツインビルディングのテナント企業でお仕事をしているオフィスワーカーの方に限定させていただきます。

個人情報の取り扱いについて

個人情報は厳重に管理します。個人情報第三者に提供することはありません。取材等で撮影した写真やインタビュー記事は、リエゾン誌および霞が関ビルディングホームページでの掲載以外には許可なく使用いたしません。