

Liaison

KASUMI STYLE

リエゾン

80

2019 SPRING

発行:三井不動産ビルマネジメント株式会社 霞が関オフィス

「眺望が楽しめる・誰でも利用できる」

霞が関ビル35階の会議・宴会・レストラン 東海大学校友会館

オフィスを明るく楽しく!

春のおすすめ文具特集2019

第29回/ちょこっと・霞・歴史さんぽ 特別編

江戸風情を伝える霞が関ビル周辺「お花見のススメ」

店長の一押し!

【ベルギービールカフェ】Delirium Cafe Tokyo(デリリウムカフェトーキョー)

第16回/OTOKO NAIL もっと適正休憩!

爪ケア定番「健康コース」と整体おすすめ「肩甲骨はがし」

第1号/霞が関ビルディングサービスセンター通信

エレベーター用防災キャビネットについて



レストラン東海大学校友会館

春のおすすめメニュー

Lunch & Dinner

26日（金）（日曜日を除く）

フランス料理

French Cuisine

Lunch Course 4,000円(税込)

メイン料理は赤身が多く人気のアンガス牛。そのほか季節の野菜をたっぷり使った旬の味わいと豊かな彩りが楽しめます。



メニュー内容 ○春のオードブル盛り合わせ ○桜エビと春キャベツのクリームスープ ○ニュージーランド産アンガス牛のステーキ 山菜の天ぷら添え ○春野菜のサラダ ○デザート ○コーヒー ○パン

Dinner Course 6,000円(税込)

肉や魚、パスタなどを品数豊富にぜいたくに味わえるコース。歓送迎会などで飲みながら少しずつ楽しめるのが魅力です。



メニュー内容 ○春のアミューズ ○ホワイトアスパラガスのブランマンジェとオマール海老の香草マリネ コンソメジュレ仕立て ○ウニとそら豆の濃厚クリームパスタ ○国産牛ロースのローストと海の幸の香草バター焼き 春野菜のサラダ添え ○甘夏のムースとフランボワーズのシャーベット添え ○コーヒー ○パン ※120分フリードリンク付き(ビール、ワイン、ウイスキー、ソフトドリンク)

東海大学校友会館について

どなたでも気軽にご利用いただける会館

東海大学校友会館は、1969年（昭和44年）4月1日に開業し、皆様のおかげをもちまして本年50周年を迎えることができました。



当会館は、東海大学関係者だけでなく企業様、個人のお客様どなた様でもご利用いただける会館でございます。

店舗施設は、レストラン（フレンチ・鉄板焼き）の他、ご利用用途にあわせた大小11の宴会場を併設しております。開業50周年を迎えこれまでの感謝の気持ちをこめ様々なプランをご用意して皆様のお越しをお待ちしております。



左 レストランけやき フレンチ 右 レストランけやき 鉄板焼き

レストランけやき インタビュー

フレンチ・鉄板焼きを抜群の眺望とともに



レストランけやき 支配人 中嶋 康典さん

フレンチと鉄板焼きの2つで構成する「レストランけやき」は、霞が関ビルディング35階の景色を眺めながら旬の食材を使った料理を楽しめるダイニングスペースです。フレンチでは、新鮮な旬の野菜にこだわり、毎朝東洲から仕入れた鮮魚を提供。鉄板焼きでは厳選した牛肉を、お客様の目の前でライブ感たっぷりに調理します。

「東海大学関係者でなければ利用できないのですか」といったご質問をよく受けますが、どなた様でもご利用いただけます。カップルのお客様、ご家族でのお集りなど個人のお客様からご接待のお席や企業様の懇親会など幅広くご利用いただけます。また、個室もご用意しており歓送迎会など利用人数やご予算に合わせたプランもご提供いたしますのでお気軽にご相談ください。（個室料は別途）

霞が関ビル35階の会議・宴会・

通常のランチメニューも人気です

鉄板焼き/ハンバーグランチ

鉄板焼きのランチメニュー
人気の一品。1日数量限定。
1,750円(税込)



メニュー内容

○小前菜 ○100%牛ハンバーグ
○サラダ ○ご飯
○味噌味噌 ○香の物 ○氷菓子
○コーヒー(+300円・税込)

フランス料理/Bランチ

豊洲で仕入れた鮮魚が厳選のお肉から選べるランチコースです。1,750円(税込)

メニュー内容

○スープ ○サラダ
○魚料理または肉料理 ○パン
○コーヒー
○デザート(+300円・税込)



宴会場・会議場

多様にご要望に応えるさまざまな催しを

大小11の宴会場では、ご会食・ご宴会・ご婚礼等さまざまな催しにご利用でき、少人数のご会合から最大550名様様の立食パーティーまで対応。また、交通アクセスの良さを活かし、国際会議や講演会セミナーなどにも最適です。専門スタッフがあらゆるご要望にお応えできるよう、きめ細やかなサービスをご提供いたします。



左 阿蘇の間 右 望星の間



お問い合わせ先

レストランけやき

【☎】03-3581-5200(直通)
【営】月～土：ランチ／11時30分～14時、ティータイム／
14時～17時、ディナー／17時～21時30分
【休】日・祝
【席】フランス料理：40席(個室有・貸切可)
鉄板焼きカウンター：20席

東海大学校友会館
(宴会場・会議場)

【☎】03-3581-0121(代表)

<https://www.tokai35.jp/>

レストランけやきの
春のつどいLu

4月1日(月)～4月

鉄板焼き

Grilled Dishes

Lunch Course 4,000円(税込)

肉質がきめ細かく霜降りの
国産リブロースはジューシ
ーでとろけるような食感で、
肉の旨味を存分に味わえ
ます。



メニュー内容 ○ブリのカルパッチョ 根菜サラダ仕立て 国産牛リブロースのステーキ ○もやし炒め ○サラダ ○ご飯 ○味噌味噌 ○香の物 ○氷菓子 ○コーヒー

Dinner Course 6,000円(税込)

ランチと同様の国産リブ
ロースのほか、新鮮野菜を
ふんだんに使った前菜や
焼き野菜を楽しめます。



メニュー内容 ○ブリのタタキ 色彩野菜と共に ○季節の焼き野菜 ○国産牛リブロースのステーキ ○サラダ ○ガーリックライス ○味噌味噌 ○香の物 ○フルーツ ○コーヒー
※1ドリンク付き

オフィスを明るく楽しく!

春のおすすめ 文具特集 2019

切る

Cut

↑ スティックキールはさみロング (サンスター) 648円

携帯や収納に便利で人気のスティック状のはさみの刃渡りが長いタイプ。本体150mm、刃渡り56mmで、大きな紙なども切りやすい。

→ プレン(ゼブラ) 162円

筆記時の微細な振動を制御し、長く書いてもストレスの少ないボールペン。継ぎ目のないシームレスなデザインやコスパの高さも魅力。

↓ ブギーボード(キングジム) 2,916円

付せんサイズの電子メモパッド。ボタン1つで簡単に消去でき繰り返し使え、デスクのメモにぴったり。書き心地にもこだわっている。

書く・消す

Write / Erase

↑ エアプレス(トンボ) 648円

ノックのたび圧縮空気を作りインクを押し出す機構のボールペン。「速書き」「上向き筆記」「湿った紙への筆記」もOK。外回りの使用にぴったり。

← 磁ケシ(クツワ) 302円

消しゴムの成分に鉄粉を使用。底に磁石を内蔵し消しくずを集められる。集めた消しくずはつまみを押し出して簡単に捨てられる。

記す

Note

セレクトの ポイント



東急ハンズ東京店
文具担当
猪狩 奏衣さん

オフィスを明るく、楽しくというテーマで、彩りあざやかな文具を集めました。昨今、文房具はカジュアルなものやデザイン性の高いものが売れ筋で、文具メーカーも力を入れている傾向にあります。そのなかでも、ビジネス層のお客が多い当店では、しっかりとしたコンセプトや機能を持っているものが人気となっています。そのような傾向も考慮しながら当店の人気商品より、テーマごとにセレクトしてみました。

お問い合わせ先

東急ハンズ東京店(大丸東京店8~10階)

[☎]03-5220-7109

↑ ミーツプランナー デイリー (ラボクリップ/勝電社)

864円

目標達成に向かっておしゃれに楽しく毎日を記録するメモ帳。横92mm×縦160mmのスリムでハンディなサイズも使いやすい。



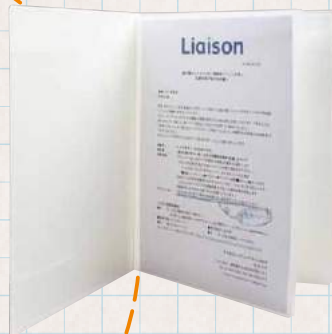
← バッグインバッグL縦型
[trystrams
(トライストラムス)] 5,400円
昨今のリュックブームにあわせ縦
型**バッグインバッグ**にもニーズが。
質感にもこだわった本品は、A4サ
イズで全12ポケット。

↓ クリアファイルカキコ
(キングジム) 648円
上下に付いたフリップで書類を固
定し、書き込むことができるクリア
ーファイル。A4はもちろん、見開き
で使えばA3も入れられる。

⇒ オランテ(プラス) 486円
快適に長く使え、折り目の線がな
い「長持ち加工刃」を開発。刃を折
る必要がなく、交換時も刃先に触
れず簡単に行える。

収める

Store



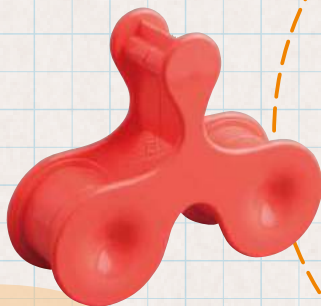
⇒ ペンカットプレミアム
(レイメイ) 972円
従来のはさみと変わらない使用感
を追求したペン型はさみのプレミ
アムタイプ。薄手のビニールから
厚紙までスムーズな切れ味。

← ニつ折りファイルコンパック
(キングジム) 648円
A4書類をA5サイズにして持ち運
べる、コンパクトさと閲覧のしやす
さを両立したクリアーファイル。
A4用紙が約20枚入る。

⇒ 小巻きのガムテープ
布タイプ(プラス) 302円
コンパクトに収納できるサイズ感
がうれしいガムテープ。オフィスで
引出しに入れておけば何かと便
利。50mm幅×5m巻き。



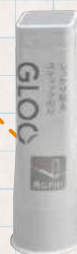
⇒ テープ+テープ
(アッシュコンセプト) 540円
2つのテープを組み合わせる使え
るテープカッター。ひとつの刃を共
有してカット。くぼみが指にフィット
しカットしやすい。



← ジェットストリーム プライム
多機能ペン3&1(三菱鉛筆)
5,400円
人気の油性ボールペン「ジェット
ストリーム」の新商品。黒・赤・青のボ
ールペンとシャープペンが備わる
多機能かつスリムなデザイン。

貼る

Stick



↑ シンプル・ミニマル・スタイリッシュなデザインと、高い機能性、
使いやすさを追求した接着・粘着用品のブランド、グルー。

- ① グルースティックのりL(コクヨ) 410円
のり部分が四角く角や細部も塗りやすい。机の上でも転がりにくい。
- ② グルーテープカッター(コクヨ) 1,728円
平らな水平面に吸盤で固定することで、片手で使えるテープカッター。
- ③ グルーテープのりM(コクヨ) 453円
ヘッド部分を回して収納と使用の切り替え可能。持ち方も2通り。

プレミアムボールペン

Premium Ballpoint Pen



↑ サラサグランド(ゼブラ)
1,080円
なめらかな書き心地と鮮やかな黒
インクが人気のジェルインクボ
ールペン「サラサ」の高級版。こちら
もピンクゴールドがおすすめ。

↑ アクロドライブ
(パイロット) 3,240円
なめらかに書ける油性インキ「アク
ロインキ」を搭載。流れるような形
状は書き味を表現したもの。ピンク
ゴールドが人気のカラー。

⇒ クオバディス ライフ
ジャーナル インフィニット A5
(クオバディス・ジャパン)
2,916円
世界的に注目されている簡条書き
の手帳術「バレットジャーナル」向
けに開発されたノート。自分好みに
カスタマイズしやすい。

特別編

江戸風情を伝える霞が関ビル周辺「お花見のススメ」

Take a Walk Though Kasumigaseki

霞が関ビルディング周辺にはいくつもの江戸風情残るお花見ポイントがあります。
会社帰りの春の宵、仕事仲間と、久しぶりの同級生やお稽古仲間と、足を運んでみては。
“花見の宴”の穴場おすすめ6スポットをご紹介します!
さあ! 6つのスポットから、あなた好みのお花見プランをお選びください。

オススメ
1

江戸展望名所の
愛宕山のお花見

○愛宕神社

リエゾン72号でも少しお話ししましたが、庶民が気軽にお花見を始めたのは八代將軍吉宗公による桜の群植によるお花見推奨から。徳川家菩提寺、上野寛永寺周辺でのお花見騒ぎを禁じるため、隅田川沿いの向島・御殿山・飛鳥山に桜の花の名所をつくった為、庶民のお花見風習は自然と広がりました。

この花見の名所は明治になると、西洋に見習い「公園」=「人々が集う楽しむ公共の場」へと変わって行きます。江戸当初、四季折々の展望名所であった愛宕山も、桜が咲き誇る花見名所の愛宕公園となりました。今では近隣オフィスの憩いの場所であり、春には愛宕神社境内の池に桜吹雪舞う穴場の桜名所として親しまれております。愛宕神社境内で花見の宴はできませんが、NHK博物館前の広場ならベンチで楽しめます。



左 芝愛宕山之図 歌川国芳画 嘉永6年(1853年)(国立国会図書館所蔵) 右 愛宕神社:江戸前21にて2014年4月6日「桜基金」実施。年の池に舞い散る桜吹雪

オススメ
2

お花見と徳川家
霊廟特別公開

○増上寺

時代は変わり徳川家の菩提寺である増上寺では、桜の季節に徳川秀忠公と和宮のお墓のある徳川家霊廟の一般公開があります。また仏様のお誕生日である4月8日(月)灌仏会(花まつり)の際には、お参りされた方に甘茶の無料接待もあります。東京タワーを背景に咲き誇る桜の景色は絶景! 11時の法要前の僧侶の行列も見逃しません。



左 増上寺の時の鐘
右 増上寺桜と徳川家

オススメ
4

着物で国立劇場
～弁慶橋お花見巡り

○国立劇場・弁慶橋

混雑する千鳥ヶ淵に行かずに、半蔵門からスタートの国立劇場から元赤坂の弁慶橋までのお花見巡りをご紹介します。

このコース実は桜の見所が満載で、国立劇場ではさくらまつりを開催。

駿河桜(するがさくら)、駿河小町(するがこまち)、小松乙女(こまつおとめ)などの珍しい桜が植えられおやすみ処も設置。正面から奥の国立演芸場側から平河町を抜け紀尾井町方面へ。途中赤坂プリンスホテルクラシックハウスを抜けて弁慶堀の桜並木を眺めましょう。



左 桜の赤坂めぐり
右 赤坂桜の弁慶橋

オススメ
5

竹灯り&夜桜参りと
江戸の花見小袖を再現!

○赤坂氷川神社

赤坂では4月4日(木)・6日(土)のみ、緑に囲まれた静かな赤坂氷川神社境内での夜間(17時30分~20時30分)のお花見竹灯り、開放されます。4/4のみ飲食持ち込み自由です。「赤坂芸能祭参り&伝統芸能の夕べ」も開催され、4/4は紀州三大祭りの竹灯り、江戸の頃の花見小袖も再現される中、雅楽の演奏「弥栄」(いよ)による合唱の響き、風の盆を開演(無料)。お茶体験と限定夜店(雨天中止)。4/6も竹灯りや花行灯が飾られ、社務所内にてツツ赤坂こども歌舞伎会「お披露目とお花見体験「陰翳礼讃(いんえいらいさん)」(有料)を開催。芸能三昧のお花見は是非赤坂氷川



左 赤坂氷川神社
雅楽の調べ 右 赤坂
祭、吉宗公ゆかりの春

店長のイチ押し!

今回の
お店

ベルギービールカフェ
Delirium Cafe Tokyo
(デリリウムカフェトキョー)
○東京倶楽部ビルディング1階

ベストマッチのベルギービールを

ベルギー・ブリュッセルにある本店は、揃えているビールの数が世界一、約1000種類を取り扱いギネスにも認定されたビアカフェです。当店はアジア1号店となります。デリリウムとは目が回った状態のこと、そし



スタッフとビールについて語りながら楽しめるカウンター席、賑やかな雰囲気の高テーブル席、またテラス席も備え、シチュエーションにあわせて選べます。



デリリウム・トレメンス

(330ml/1,231円、750ml/2,678円)

「アルコール中毒による幻覚症状」という意味のデリリウムカフェの中心的ビール。ついつい飲み過ぎてしまう味わい。



店長
近藤 大佑さん

一頭買いグリル3種盛り合わせ

(4,104円)

デリリウムカフェで力を入れている肉料理の逸品。左からさつま錦チキン、後藤牛、東京X(豚)。まずは塩で味わうのがおすすめ。お肉ごとにあわせるビールを変えるのも楽しい。

てベルギーでカフェとはお酒を飲めるお店のことを言います。ヨーロッパで酔った状態を表現するときに使われるピンクの象が当店のシンボルです。

ベルギーでは良質なぶどうが育たなかったため、ワインのかわりに麦を育て、ビールが発達しました。また、ベルギーは隣国のフランスと同様に豊かな食文化を持ち、食とワインのように、食とビールをあわせて楽しむために多種多様の個性豊かなビールが作られました。

当店ではベルギービールを直輸入し、20種を超える樽生があり、ボトルとあわせると常時約100種類を揃えています。みなさんのお好みや気分、料理にあわせたベストマッチのビールをご提供します。苦みや炭酸が苦手なビールが不得意という方は、私たちからすればラッキーな方です。お好みにあうビールをご案内しますのでぜひお声がけください。

本場ベルギーのビールと料理を存分に

当店のフードメニューとしては肉料理が強みで、おすすめは「一頭買いグリル3種盛り合わせ」です。茨城県産の「後藤牛」、東京都公認の幻の豚といわる「東京X」、「さつま錦チキン」を使っています。なかでも東京Xはなかなか食べられないのでぜひご賞味いただきたいです。味わいは繊細で華やかな旨みを持ち、コクがあるけどシャ



国産「活」ムール貝のパケツ蒸し

(500g/1,512円、1kg/2,808円)

白ワイン蒸し、ホワイトビール蒸し、トマトソース蒸しから選べます。パクチー蒸しはプラス216円。

ープな切れ味の脂が特徴です。

東京Xと合わせるビールは、当店自慢のデリリウム・トレメンスです。華やかな花のようなフローラルな香りと豚がマッチします。後藤牛は旨味が強いので、濃い目のダーク系のビールを。ビールの甘みと牛の旨味の相乗効果が楽しめます。さつま錦チキンは、草原をしっかりと走って育ち力強さがあるので、ほろ苦い感じのホップのアロマが香るようなビールが合います。

そのほかにも人気のムール貝のパケツ蒸しや、実はベルギーが発祥のフライドポテト、これからの季節はベルギーの特産であるホワイトアスパラガスや、ほろ苦い味わいがくせになる芽キャベツのフリットがおすすめ。本場ベルギーにこだわったビールと料理を存分にお楽しみください。

Data



☎03-3501-3181

【営】月・火:11時30分~23時(L.O.22時、

ドリンクL.O.22時30分)、

水~金:11時30分~24時(L.O.22時、

ドリンクL.O.23時30分)、

土・祝:15時~23時(L.O.22時)

【休】日・連休最終日 【席】65席

※価格はすべて税込みです。

持っていますか？ 三井ショッピングパークカード



入会
無料

カードの入会方法や便利な使い方はこちら!

クレジット機能付きカード



三井ショッピングパークカード
(セゾン)

100円(税抜)につき

クレジット
支払いで **2ポイント**

ご入会申し込みは
ウェブサイトへ!

三井ショッピングパーク
カードセゾン

検索



クレジット機能なしカード



三井ショッピングパークポイントカード

100円(税抜)につき

1ポイント

店頭で
配布中!

貯まったポイントは**500ポイントにつき500円分**として使えます!

三井ショッピングパーク/
アーバン



ポイント

月末金曜は

アップデート



三井ショッピングパークカード《セゾン》

クレジット支払いで100円(税抜)
につき**通常2ポイント**のところ

3ポイント

三井ショッピングパークポイントカード

100円(税抜)につき
通常1ポイントのところ

2ポイント

※一部ポイント対象外店舗がございます。※ポイント付与率が異なる店舗がございます。※内容は予告なく中止・変更となる場合がございます。

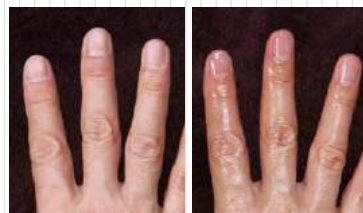
Service Menu **16** 爪ケア定番「健康コース」と整体おすすめ「肩甲骨はがし」

Course 1 「健康コース」で春からぴかぴかの爪を

春から新しい年度のスタートは、手の爪を中心に手をトータルでケアする「健康コース」をおすすめします。ぴかぴかの若々しい手と爪で晴れやかな気分でビジネスにのぞんでください。また、気になる爪の縦筋は、コーティング剤により目立たないように

できますが、根本的な解消にはなりません。健康な爪を育てることが大切で、それがこのサービスの大きな目的です。爪は半年で生え変わると言われていますので、継続的な保湿やケアをおすすめします。

○約60分・6,480円



Before

After

サービスの流れ



1 まず専用ニッパーでツメをカット(写真)。切った後の断面は爪やすりを使ってなめらかにして形を整えます。



2 ぬるま湯に指を付けて皮膚を柔らかくしたあと、甘皮を専用ニッパーでカット(写真)。甘皮から爪がのびやすくなります。



3 爪の油分を拭き取ったあと、爪をていねいにコーティングします。お好みで光沢の有無を選べます。写真は光沢あり。



4 これから生える爪のために爪の根元と先端にキューティクルオイルを(写真)。最後に手全体にアロマオイルをなじませマッサージします。

Course 2 火曜日限定整体メニューのおすすめ「肩甲骨はがしコース」

火曜日限定でエンジェル整体喜龍の林隆生先生の施術が受けられます。おすすめは「肩甲骨はがしコース」。肩甲骨は、肩と腕をつなぐ骨で、鎖骨とのみつながり筋肉により支えられ、背中から浮いたような状態を保っています。デスクワークやパソコン、スマホの操作で前かがみの姿勢が長時間続くと、

筋肉が凝り固まり肩甲骨が内側に張り付いたようになります。すると腕の可動域が減り、首や肩の痛みの原因に。この施術では、肩甲骨を本来の位置に戻し、周囲の筋肉をほぐし首や肩のこりを解消していきます。

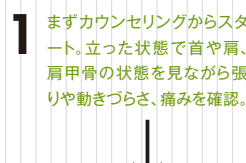
○クイックほぐし 約30分・4,320円

○がっつりほぐし 約60分・8,640円

こんな方におすすめ

- 毎日3時間以上パソコンを見ている。
- スマホを見ていて首や肩を押したくなる。
- 首と肩をラクにして仕事をしたい。

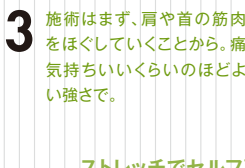
サービスの流れ



1 まずカウンセリングからスタート。立った状態で首や肩、肩甲骨の状態を見ながら張りや動きづらさ、痛みを確認。



2 お客様といっしょに鏡を見ながら肩や肩甲骨、首の位置を確認。仕事内容や足を組むなどの癖もお聞きし、施術開始。



3 施術はまず、肩や首の筋肉をほぐしていくことから。痛み持ちにくいぐらいのほどよい強さで。



4 肩甲骨の間に指を入れてほぐしていきます。凝り固まっていると最初はぜんぜん指が入りませんが、だんだんとほぐれます。



5 肩甲骨はがしのあとは、押し込んで元に戻します(写真)。その後、横向きになり広背筋をストレッチして仕上げです。

男性も女性もご利用できます! /

ストレッチでセルフ肩甲骨はがし

簡単にできて、おすすめのストレッチが肩回し。ポイントは手を肩の上において回すこと。これにより肩甲骨の位置が安定し、肩甲骨だけが動きほぐれやすいです。

回数の目安

○1回あたり前回り・後ろ回り15回ずつを2セット ○これを1日に3～4回 ○仕事の区切り目などに意識して行う



Presented by **OTOKO NAIL**

適正休憩所 (霞が関ビルディング1階)

[営] 月～土: 11時～20時

[休] 日・祝 [☎] 0120-662-880

<http://www.otokonail.com/>

防災や設備に関する情報や館内の豆知識についてお知らせします。

霞が関ビルディングサービスセンター通信

【第二号】

今回のテーマ

「エレベーター用防災キャビネット」

霞が関ビルディングでは、みなさまの安全を守るために、警備スタッフ、設備スタッフともに24時間態勢で備えています。日々訓練を積んでおり、通常時エレベーターにトラブルがあつた際にはすぐに対応できる態勢を整えています。ただ、大規模な地震な

どが発生し、エレベーターが広い地域で停止すると、エレベーター内に長時間閉じ込められる可能性が出てきます。そのようなときのために、霞が関ビルディングの各エレベーターには、非常用備蓄品がコンパクトに格納された「エレベーター用防

災キャビネット」を設置しています。閉じ込められたとしてもパニックに陥ることなく安心して救助を待たするためのアイテムが揃っています。万が一の時に安心して行動できるように、このような設備があることを頭に入れておいてください。



高さはLタイプと手すり付きエレベーター対応のSタイプの2種。格納されているセット内容は同じです。



エレベーター内でじゃまにならず、コンパクト形状のキャビネットの中に備蓄品がしっかりと納まっています。



セット内容 ①非常用食料×10、②非常用飲料水(50ml×10)、③多機能ラジオライト、④救急用品、⑤ポケットティッシュ、⑥サイリウムライト×2、⑦エマージェンシーブランケット×2、⑧ホイッスル、⑨簡易トイレ(大3枚・小3枚)

Liaison YELLOWPAGE

ホームページでもご覧いただけます。

<http://www.kasumigaseki36.com>



Restaurant

けやき[フランス料理&鉄板焼き] 35F

[営]ランチ 11:30~14:00
ディナータイム14:00~17:00
ディナー 17:00~21:30
[休]日・祝(貸切のみ営業可)
[TEL]03-3581-5200 席数:60 個室あり

初つばみ[日本料理] 1F

[営]ランチ 11:30~14:00(L013:30)
ディナー 17:00~22:00(L021:30)
[休]土・日・祝
[TEL]03-5521-6001 席数:148 個室:13



Shop

播磨屋本店 東京本店[おせんべい] 1F

[営]10:00~19:00
[休]無休
[TEL]03-5512-4747 席数:114

かちどき薬局 霞が関店[薬局、化粧品] 3F

[営]月~金 9:00~18:00
土 9:00~13:00
[休]日・祝
[TEL]03-3581-7776

ダイヤモンドカメラ[写真・印刷] 3F

[営]9:00~18:00
[休]土・日・祝
[TEL]03-3581-7068

生活彩家 霞が関ビル店[コンビニ] 3F

[営]月~金 7:00~21:00
[休]土・日・祝
[TEL]03-3581-7783

ナチュラルローソン 新霞が関ビル店[コンビニ] 1BF

[営]月~金 7:30~22:30
[休]土・日・祝
[TEL]03-3539-3320

屋台DELI[弁当販売] 1F

[営]11:00~13:30
[休]土・日・祝



Service

霞が関ビル内郵便局 3F

[営]郵便窓口9:00~18:00
貯金窓口9:00~16:00
保険窓口9:00~16:00

[休]土・日・祝
[TEL]03-3581-1716
[ATM]平日 8:00~21:00
土 8:00~21:00*
日祝 8:00~20:00*
※預入及び硬貨対応の取扱は17:00まで。

Kiraku 霞が関 3F

[営]月 11:00~18:30(最終受付17:50)
火~金 11:00~21:00(最終受付20:20)
[休]土・日・祝
[TEL]03-5512-1159

極東証券 霞が関ビル支店 3F

[営]9:00~17:15
[休]土・日・祝
[TEL]03-3504-0211

三井のオフィス ビジネスラボラトリー 1F

[営]9:00~17:30
[休]土・日・祝
[TEL]03-5511-1500

Presented by OTOKO NAIL 適正休憩所 1F

[営]月~金 11:00~20:00
土 11:00~18:00
[休]日・祝
[TEL]0120-662-880



Clinic

霞が関ビル診療所 3F

[営]月~金 9:00~12:30(受付 8:30~)、
14:00~16:30(受付13:30~)
土 9:00~12:00(受付 8:30~)
[休]日・祝
[TEL]03-3581-6031

山口歯科 3F

[営]10:00~13:00(最終受付12:30)、
14:00~19:00(最終受付18:30)
[休]土・日・祝
[TEL]03-3581-9191

吉田歯科医院 3F

[営]月~金 9:30~13:00(最終受付12:30)、
14:00~18:00(最終受付17:00)
土(第2・第4)、9:30~13:00
[休]土(第1・第3・第5)、日・祝
[TEL]03-3581-7766

霞が関ビルディングの店舗情報はホームページをご覧ください。

<http://www.kasumi-d.jp>

※2019年3月現在の情報です。
詳しくは霞が関ビルディングホームページをご覧ください。

東京・春・音楽祭2019

「桜の街の音楽会」が開催されました

桜咲く上野を舞台に東京の春の訪れを音楽で祝う、国内最大級のクラシック音楽の祭典「東京・春・音楽祭(東京春祭)」。15周年を迎えた2019年は、3月～4月にかけての約1カ月にわたり、過去最大規模の約200公演を開催。オペラやオーケストラ、室内楽をはじめとする演奏会から、街角で無料で楽しめるコンサート、子供向けのイベントまで盛りだくさんに行われます。

「桜の街の音楽会」は、東京春祭が街角に飛び出して音楽をお届けするコンサート。3月19日(火)には、霞が関ビルディングロビー階溜池側を舞台に、坂東真奈実さん(ヴァイオリン)と鶴友見さん(ヴィオラ)によるコンサートが開催されました。桜の開花を誘うような魅力的な音色で館内が包まれました。

○東京・春・音楽祭は2019年4月14日まで開催中。詳しくはホームページをご覧ください。

<http://www.tokyo-harusai.com/>



ヴァイオリンとヴィオラの調べで包まれたランチタイムの霞が関ビルディングロビー階。

リエゾン79号 リエゾンアンケートより

“霞が関ビルディング周辺でお気に入りの場所は?”

霞が関ビルディングから徒歩圏内であなたはどんなところが好きですか。前号のリエゾンで行ったアンケートより、ご意見をピックアップしてみました。

霞テラスです。イベントありオブジェありと憩いの場所として重宝しています。

けやき広場。高い木々が風に揺れる光景や、オブジェ、歩道橋を渡る人たち、この何気ない時間がホッとさせてくれます。

日比谷公園。お昼休みや帰る際に散歩するととても気持ちが良く、リフレッシュできる。

虎ノ門金刀比羅宮。ビルと神社が融合しているから。

国会前庭庭園。いつも庭が綺麗に整備されていて、気持ち良いです。

日比谷図書館です。会社帰りに寄れるし漫画も置いてあるので楽しいです。

憲政記念館、国会議事堂のお土産売り場。

○下記アンケートにぜひご協力ください。

VOICE

三井不動産ビルマネジメントからのお知らせ

春到来です。気持ちをリフレッシュして新しい年度のスタートを切れましたでしょうか。

リエゾン80号では、霞が関ビルディング35階にある東海大学校友会館についてご紹介しました。フランス料理と鉄板焼きダイニングが楽しめる「レストランけやき」と宴会場・会議場があり、誰でもご利用いただけます。35階からの眺望を楽しみながらお食事や宴会は格別の時間が過ごせます。今回は、レストランけやきの春のおすすめメニューもご案内しました。ランチでもディナーでもぜひご利用ください。

今号から「霞が関ビルディングサービスセンター通信」がスタートしました。霞が関ビルディングの防災や設備に関する情報をお伝えします。ちょっと意外な豆知識なども紹介していきますのでご期待ください。

そのほか、連載の「ちょこっと・霞・歴史さんぽ」では、特別編として江戸風情を伝える霞が関ビルディング周辺お花見スポットの紹介や、オフィスを明るく楽しくするおすすめ文具を紹介しております。春からのオフィスライフにお役立てください。

<http://www.kasumigaseki36.com>

リエゾン大募集!

アンケート&全員プレゼント!

みなさまの声がリエゾンの誌面づくりを支えています。

下記の質問にお答えいただいた方全員に図書カード500円分をプレゼントいたします。

質問

これまでのリエゾンで印象に残っている記事、もしくはこれから取り上げてほしい記事は?

応募方法

質問の回答とお名前、ご所属の会社名、プレゼントの送付先を明記のうえ、下記のアドレスにメールをお送りください。

応募締め切り: 2019年4月30日まで

応募はこちら ▶▶▶ info@liaison-net.jp

*ご応募いただいた方はリエゾンモニターとして登録させていただきます。

ご応募対象について

霞が関ビルディング、新霞が関ビルディング、虎ノ門琴平タワー、虎の門三井ビルディング、東京倶楽部ビルディング、虎ノ門ツインビルディングのテナント企業でお仕事をしているオフィスワーカーの方に限定させていただきます。

個人情報の取り扱いについて

個人情報は厳重に管理します。個人情報を第三者に提供することはありません。取材等で撮影した写真やインタビュー記事は、リエゾン誌および霞が関ビルディングホームページでの掲載以外には許可なく使用いたしません。