

# Liaison

KASUMI STYLE

リエゾン

73

2017 SUMMER

発行:三井不動産ビルマネジメント株式会社 霞が関オフィス

新しい時代にふさわしい新しい働き方をめざして

## 法人向け多拠点型シェアオフィス「WORKSTYLING」

### Office Lifeを支えるStaffの仕事

Vol.1 設備スタッフ編

### 霞が関ビルディング周辺「麺」ガイド

おすすめのこの1杯!

第22回/ちょこっと・霞・歴史さんぽ

古今東西「富士講」・「七夕」・「夏詣」

第9回/OTOKO NAIL もっと適正休憩!

おすすめの「熟睡コース」と「パラフィンパック」

店長の一押し!

[カフェ&バー] PRONTO IL BAR

Welcome to My Office! リエモ二会社案内

東岳証券株式会社

お得な  
クーポンあります!

Liaison  
Coupon

裏表紙を  
ご覧ください。



法人向け多拠点型シェアオフィス

# WORKSTYLING

## WORKSTYLING 品川



品川駅南口(新幹線口)のデッキ直通。空港ラウンジで過ごすような特別な空間です。

## WORKSTYLING 八重洲



東京駅八重洲口地下街直結で東京駅から徒歩3分。出張前後のワークも思いのまま。

## WORKSTYLING 新宿



オフィス中央の壁にある備品はレンタル自由。アクティブに働ける都会の地下室をイメージ。

## WORKSTYLING 汐留



WORKSTYLINGの中でも最大面積を誇る拠点。ON・OFF切り替えの仕組みも多彩。

## WORKSTYLING 渋谷



モノトーンの内装に遊び心あふれるインテリアをセレクトした大人の隠れ家的空間。

## WORKSTYLING 霞が関 See P.03



霞が関ビルディング30階にある拠点。重厚感ある内装や眺望も魅力です。

## WORKSTYLING 担当者インタビュー

従来のシェアオフィスというのは、単純に働く場を提供するというものですが、WORKSTYLINGでは、情報・モノ・人が行き交う場と捉えています。特にひらめきや刺激によりいいインプットを得られるような場づくりに取り組んでいます。また、いいインプットのためにはリラックスも大切です。たとえばWORKSTYLING霞が関ではガチャガチャを設置して、カプセルの中に「5分間景色を眺める」などのコメントが入っています。このように意図的にリラックスできるように仕掛けを随所に施しています。

では「新しい働き方がみつかる」について詳しく聞かせてください。

ポイントは大きく3つあります。都心を中心とした日本国内の主要エリアに展開し、契約した会員企業のワーカーなら自由に利用できる「どこでも働ける」こと。次に仕事内容やシチュエーション、働き方に応じて選択できるさまざまな特徴をもったオフィスを展開し、「どんな働き方もできる」と。そして、もうひとつが「新しい働き方がみつかる」で、これを特に大事にしたいと考えています。

WORKSTYLINGサント、狙いについて教えてください。



Ryo Taniguchi

三井不動産株式会社  
法人営業統括 二部 ワークスタイリンググループ  
田口 諒

## Interview

三井不動産では、企業に属しながらワーカーが自身のワークスタイルやライフステージに合った幅広い「働く場」を選択できるシェアオフィス「WORKSTYLING」を開設しました。東京都心を中心に現在まで14拠点がオープン。そのサービスの概要や活用ポイントなどをご案内します。また、拠点のひとつであるWORKSTYLING霞が関についても詳しく紹介します。

Network

### 全国に広がる拠点

日本国内の主要エリアに約30カ所をめざし開設予定。契約法人の利用登録者はすべての拠点を利用できます。

※黒字は開設予定

Outline

### その他施設概要

- サービス: すべての施設をタイムシェアで利用可能。各施設は予約不要のオープンスペースと予約可能な会議室・個室で構成
- 営業時間: 平日8時~21時
- 契約形態: 法人単位もしくは部署単位での法人契約
- 料金: 金: 利用時間ごとの従量課金制(10分単位)。※利用時間は1契約ごとの利用者全員の月間合計。別途、登録人数に応じた登録管理料が必要。また、会議室など一部設備は、利用料が発生

次ページでWORKSTYLING霞が関について紹介します。

## WORKSTYLINGのポイント

### 法人を対象とした契約システム

**契約対象を法人に限定**  
法人所属のビジネスパーソンに利用を限定し、安心の環境に。

**10分単位の従量課金**  
法人ごとの総利用時間を月次で集計しご請求します。

**利用状況を一元管理**  
専用WEBアプリを利用。社外で働く従業員の勤怠管理も可能に。

### Point-2

### セキュリティ

**法人が認証した個人が利用**  
法人の認証を受けた個人のみ利用でセキュリティを向上。

**有人管理によるセキュリティ**  
受付にコンシェルジュが常駐しワーク環境の安心安全を確保。

**高度のWi-Fiセキュリティ**  
Wi-Fi回線における暗号化など通信セキュリティにも配慮。

### Point-3

### ユーザーエクスペリエンス

**TV会議システム対応**  
WORKSTYLING間、自社=WORKSTYLING間に対応可能な仕組みを構築。

**多様なスペースを用意**  
個室・会議室・オープンスペースなど多彩な空間を創出。

**ビジネスサポートツールを提供**  
業務に必要なツールや創造性を高めるグッズなどを完備。

**便利な専用WEBアプリ**  
個室・会議室の検索・予約に対応。予約状況確認機能等も。

**QRコードで入退室が可能**  
カード不要。お手持ちの携帯電話からQRコードをかざすだけ。

**コンシェルジュサービス**  
ゲスト対応、会議室セッティング、各種ツール貸出をサポート。

さまざまなお仕事があるのですね。空間づくりのこだわりをお聞かせください。

個人ワークでみてても、さまざまな働き方ができるようにしています。ビッグテーブルやファミレス席、カウンター席などを設けたオープンなワークスペース、こもって作業ができる個室、セミクロスドの個室もあります。その日のやりたい作業や気分にあわせてチョイスできるようにしています。さらに各拠点の空間づくりは、画一的にはしていません。拠点を構える街の特性やユーザーニーズに合わせて空間演出していることも特徴です。

ミーティングに利用できるスペースについては？

従来のシェアオフィスは基本的に個人ブースで構成されますが、WORKSTYLINGでは、用途によって使い分けできる多彩なミーティングスペースを設けています。テレビ会議システムを設置した会議室、壁面をホワイトボードとして利用できる会議室、活発な議論を促すセミオープンな空間などから選ぶことができます。チームミーティングを行ったり、お客様を招いての会議などに活用でき、本音の意味でのサテライトオフィスを実現しています。また、各拠点は駅の徒歩約5分圏内に設けているので、足を運びやすいこともメリットです。

どうセキュリティを担保しているのでしょうか。

法人契約をしたうえで、法人の認証を受けたワーカーのみが利用できます。利用者はスマートフォンなど携帯端末を使いQRコードで本人確認と入退室手続きをします。誰がいつどこに入っているというのがわかり、労務管理にもつながります。また、

# 霞が関



Start

誌上看学会

霞が関ビルディング30階にWORKSTYLING霞が関があります。霞が関にふさわしい重厚感ある内装や30階からの眺望も魅力です。ここではその一部をご案内いたします。



2 WORKSTYLING霞が関受付。コンシェルジュが常駐し、物品の貸し出しなど幅広くサポート。



1 WORKSTYLING霞が関入り口。やさしいアロマの香りで迎えてくれます。



3 ロック機能付きロッカーを設置。荷物を預け、営業先に向かうことができます。



4 複合機はもちろん、溶解処理ボックスも設置し、書類の処分も安心です。



5 電話ブースを設置し、通話を気兼ねなく行えます。電源やメモ帳もご用意。



6 女性の利用者のために着替えやお化粧直し、休憩もできるパウダールームを設置。



7 靴が汚れていた時に便利な靴磨きマシンを設置。気分転換にも。



10 目的にあわせて利用できるさまざまなタイプの会議室。霞が関には10室をご用意。



8 こもって集中作業ができる個人作業スペース。



11 30階からの眺望が楽しめるオープンスペース。テーブル席、カウンター席など自由に選べます。夜景を見ながら仕事をするもよし、ミーティング前にリフレッシュするもよし。



13 オープンスペースのカウンターには、キュレーションされた、本や雑誌、グッズが並ぶ。



14 気分転換のためのガチャガチャ。カプセルの中にはリラックスを促すためのコメントが。



15 コーヒーやナッツ、お菓子などを自由にお取りいただき、リフレッシュできます。

## Interview

受付にコンシェルジュが常駐することで、高いセキュリティを確保しています。

今後の展開や新しい試みなどを聞かせください。

2017年度中に全国30拠点のオープンを予定しています。都心・郊外・地方と地域の特性に応じて展開し、整備を進める予定です。整備にあたっては、利用する方が来たくなる仕掛け、行こうと思えるカタチを追求していきます。

また、WORKSTYLINGではさまざまな企業がスペースをシェアし、人が行き交うことになりました。そんななかで、「他の会社の若手の話を聞いてみたい」「こんな相談にのってもらえる人を探している」などのニーズもあがってきています。これに応えるために、来館者と来館者、企業と企業をつなぐ仕組みも模索しています。実現できれば新しいインプットや刺激が得られ、WORKSTYLINGの価値も高められます。

長時間労働は正や生産性向上をめざす「働き方改革」に対して果たせる役割は？

働く場所についていえば、各企業が「働く場所＝会社」という既存概念から、「働く場所≠選択できる」という考え方へのシフトが必要です。WORKSTYLINGが、そのひとつのきっかけになればと思います。

たとえば、営業先から帰宅の途中に拠点に立ち寄って仕事をする。育児や介護に携わる人は、自宅に近い拠点に出社することで、効率よく働くことができる。いろいろな使い方をしていたら、働き方改革をめざしている企業の手助けになればと考えられています。

みなさまの働く場であり、生活を営む場であるオフィス。

日々、安心して快適に過ごしていただくために、ビルスタッフがさまざまな取り組みを行っています。

今回は設備管理を担当するスタッフの活動についてご紹介します。

設備をくまなくチェック!



霞が関ビルディング設備担当

諸喜田 敬介

Keisuke Syokita



### ビルの設備管理をくまなく

私は霞が関ビルディングで設備管理に携わっています。ひとくちに設備といっても、電気設備、空調設備、給排水衛生設備、搬送設備、防災設備など幅広く、これらビル設備の日常的な運転とメンテナンス、不具合発生時の修繕対応といった役割を担っています。

私たちが普段行っている業務は大きく3つに分けられます。

まず当直業務。サービスセンター内で設備の監視を行い、報告をまとめる業務です。次にメンテナンス業務。ビルをくまなく巡回して、空調や照明などの項目をひとつずつチェックし、トラブルを未然に防ぎます。たとえば「空調機の音が悪い」となると、保全作業を行ったり、更新の提案を行います。そして、お客様のご要望への対応です。管球が切れている、トイレのトラブル、空調の調整などに都度対応させていただいております。これら3つをシフトにより担当して行います。

### 緊急対応にも備える

そのほかにも設備スタッフそれぞれに業務担当があり、私は資機材と建築を主に担当しています。

安心・安全・快適を提供するために、日々設備管理に取り組んでいます。

資機材というのは、交換のための管球、電気機器の部材、衛生の部材のほか、作業道具の購入を行います。建築では、扉や床などの不具合があった際は是正したり、場合によっては工事業者に修理を依頼することもあります。

また、スタッフ全員が取り組むこととして、緊急対応があります。急患対応や消防対応など、迅速に的確に行えるよう心がけています。緊急対応は24時間いつでも起こる可能性がありますので、前述の当直業務の際など自分の業務だけでなく常に意識しています。

私たちが業務を行う霞が関ビルサービスセンターは日々の活動を見ていただけるよう「魅せる化」を行っています。テナントの皆様がもつ安心感は大きいのではないかと感じています。これからさまざまなビルでもこのような取り組みが広がるのではないかと思います。

### 楽しむことを心がけて

私が業務にあたっていつも心がけているのは、楽しむことです。お客様対応の際には、直接お話しさせていただき、難しい問題でも工夫を重ねて解決策を見つけます。お客様のご要望にお応えし

て、「ありがとう」と言葉をいただいたとき、何よりやりがいを感じます。

また、もうひとつ業務において意識しているのは整理整頓です。私たちは緊急対応など迅速な対応が必要になりますので、当たり前のことですが整理整頓は常に欠かせ



上: 地下の非常用発電機の定期チェック。  
下: サービスセンター内での監視業務。

ません。霞が関ビルディングで設備管理を担当し約3年です。日本で最初の超高層ビルにかかわることができ、日々貴重な経験ができています。お客様に安心・安全・快適を提供するため一生懸命頑張っています。これからも変わらず取り組んでいきます。

## 虎ノ門 大坂屋砂場

○Map 2

**明** 治5年(1872年)創業、建物は大正12年(1923年)建築で老舗の趣が漂います。蕎麦は甘味と香りの強さをもつ北海道産蕎麦粉

を使用、季節折々の変わり蕎麦も。丼物やセットメニューも豊富です。酒肴は玉子焼き、焼き鳥、アスパラ豆腐、など、季節物ほか各種天種も充実。

この一杯!

**白海老天せいろ** (1,750円)  
季節の食材の白海老をふんだんに使った天ぷらは、その甘味と香ばしさをサクサクの衣とともに楽しめます。風味豊かで細くコシのある蕎麦といっしょにどうぞ。



Data



- 港区虎ノ門1-10-6
- ☎03-3501-9661
- [営]月・火:11時~20時、水・木・金:11時~21時、土:11時~15時
- [休]日・祝・第3土

## 霞が関ビルディング周辺

# 「麺」ガイド

のどごしさわやかにさっぱりと。はたまた暑い時こそ辛さで食欲増進。霞が関ビルディング周辺のそば・うどん・ラーメン店をピックアップし、夏にぴったりの1杯やおすすすめのメニューを紹介していただきました。



※ラストオーダーは各店舗にお問い合わせください。  
※価格はすべて税込みです。

Shop 3 : Udon

饅頭

## 佐藤養助 日比谷店

○Map 3

**万** 延元年(1860年)創業以来、稲庭うどんを作り続ける老舗「佐藤養助」。その首都圏2店舗目の直営店で、本場と変わらぬ味を提供

しています。昼の部は「うどん大盛」または「あきたこまち(白米)」サービスを実施。夜の部では秋田の郷土料理や地酒を心行くまで楽しめます。

この一杯!

**せいろ二味** (1,000円)  
本場の稲庭うどんを、醤油つゆと胡麻味噌つゆの2種類で楽しめます。稲庭うどんの歯ごたえのよさと滑らかなのどごしが、ひとときの涼をもたらしてくれます。



Data



- 港区西新橋1-2-9 日比谷セントラルビルB1F
- ☎03-3595-6288
- [営]11時30分~14時30分、17時~22時
- [休]土・日・祝

Shop 1 : Soba

蕎麦

## 肉そば どん

○Map 1

**看** 板メニューの「肉そば」は、肉の旨味を最大限に引き出し、麺、そば汁、薬味などすべてのバランスを考えた風味豊かな逸品です。

そばは、香り、風味、のど越し、食感に重点を置き、太くてこしのあるオリジナル麺です。具材とそばをよく混ぜていただきます。

この一杯!

**シビレませそば** (1,000円)  
特製の肉辛みそ、3種類をブレンドした山椒、にら、九条ネギ、卵黄とそばを混ぜて味わうパンチの効いた1杯。山椒の「シビレ」具合は3段階から選べます。



Data



- 港区西新橋2-13-3 西新橋2丁目ビル1F
- ☎03-5501-2938
- [営]月~金:11時30分~15時、17時~23時、土:11時30分~15時、17時~22時
- [休]日・祝

Shop 6 : Noodle

拉麵

東京担担麵本舗 瀬佐味亭 虎ノ門店

○Map 6

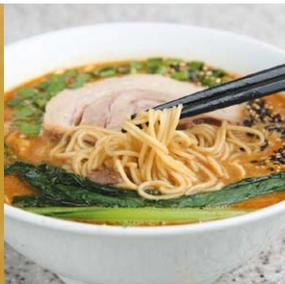
**ス** タンダードな担担麵から黒ゴマを使った黒担担麵、ゆず担担麵などを取り揃える担担麵専門店。新鮮さを追求する芝麻醬(ゴマだ

れ)は自家製、ラー油は長ネギ、根生姜、八角、桂皮、山椒を入れて作った「五香辣油」を使用するなど、こだわりの担担麵を味わえます。



担担麵 (800円)

白ゴマと赤唐辛子のピリ辛スパイススープで「赤の担担麵」と呼ぶ基本の1杯。スープがよく絡む細めの麵にトッピングはタイロー(柔らかいチャーシュー)、ニラ、小松菜。



Data



- 港区西新橋1-9-1
- [☎]03-3508-8887
- [営]月～金:11時～22時、土:11時～14時
- [休]日・祝(8月は盆定休あり)

Shop 4 : Udon

饅頭

博多うどん よかよか 新虎店

○Map 4

お得なクーポンあります!

裏表紙をご覧ください。

**博** 多うどんは、やんわりふわふわの麵をしっかりと出汁のきいた透明感のある黄金色の汁でいただくのが特徴。具としては、ごぼうの天

ぷら「ごぼ天」、魚の練り物を揚げた「丸天」が博多の定番です。夜は博多おでんなど、日本酒にあう各種おつまみメニューも取り揃えています。



ひやかけトマトうどん (600円)

夏のおすすめはトマト丸1個を使った冷やしうどん。トマトは湯むきして出汁で煮てからカット。汁にもトマトのうまみが広がり、うどんとともにサッパリいただけます。



Data



- 港区西新橋2-18-9 森山ビル1F
- [☎]設置なし
- [営]11時30分～15時、17時～21時30分
- [休]土・日・祝

Shop 7 : Noodle

拉麵

西安刀削麵酒楼 西新橋店

○Map 7

お得なクーポンあります!

裏表紙をご覧ください。

**こ** だわりの厳選食材と東西の多彩なスパイスを融合させた本格的西安料理が楽しめます。1分間に100本削る自慢の刀削麵をはじめ、

鉄鍋焼き餃子、スパイスの効いた西安小籠包、エビチリなど多彩な西安料理を提供。「シビレル辛さの中に旨みあり」の味わいがクセになります。



麻辣刀削麵 / 中サイズ

(ランチ800円、ディナー 880円)  
麻=サンショウ、辣=ラー油。不動の人気ナンバーワン刀削麵。シビレル辛さの中に旨みのあるスープが、平らでももちもちの刀削麵に絡みます。



Data



- 港区西新橋2-4-12 西新橋PREXビルB1・1F
- [☎]03-5512-7088
- [営]月～金:11時30分～15時、17時30分～23時、土:11時30分～15時、17時30分～21時30分
- [休]日・祝

Shop 5 : Noodle

拉麵

香港麵 新記 虎ノ門店

○Map 5

**あ** っさりとしているながらもコクのある奥深い味わいの香港料理を、特徴ある麵とともに楽しめます。チャーシュー、牛バラ、つみれワンタン、

野菜など豊富な麵メニューは、スープ麵とつゆなし麵で楽しめます。麵はコシのある極細の香港麵、玉子麵の日本麵から選べます。



エビ入りワンタン麵 / 香港麵 (850円)

極細香港麵があっさりした豚骨スープとマッチ。ワンタンはたっぷりの海老でふりふり。自家製ラー油で味の変化も楽しめます。



Data



- 港区虎ノ門1-5-4
- [☎]03-5251-6200
- [営]月～金:11時30分～15時、17時30分～23時
- [休]土・日・祝

# 古今東西『富士講』・『七夕』・『夏詣』

Take a Walk Through Kasumigaseki

## 富士山信仰と山開き

現代の暦を見ると、7月17日は海の日、8月11日は山の日。昭和生まれの私には全く馴染みがない。登山が趣味でビッケルを磨く父から7月1日が山開きの日と聞いていた。

海外からも美しいと認められる富士山は山岳信仰の象徴であり、江戸の頃よりその美しさから、庶民の信仰として『富士講(ふじこう)』が流行った。

富士講とは、富士山詣の信者の団体である。本当の富士山までは行けない人々のため、神社内に富士山のような溶岩などの富士塚を作り、小高い富士塚を登り詣でる風習。伊勢参り同様、観光の始まりでもあり、信仰とともに娯楽として多くの人々が訪れた。

有名な浮世絵師、歌川広重の名所江戸百景である「市中繁栄七夕祭(しちゅうはんえいたなばたまつり) [写真1]」をご存知だろうか？

江戸の頃の七夕飾りの風景と富士山を描いた絵図から、当時の暮らし風情がよくわかる。屋根高く七夕飾りがたなびき、富士山を仰ぐ景色が素晴らしい。ということで、今回は江戸の頃の富士講と七夕祭りへのタイムトラベルを楽しみましょう！

## 波除神社が伝える『星祭り』

まずは虎ノ門から銀座線に乗り銀座にて、日比谷線で築地、波除(なみよけ)神社さまへ。その謂れはこうだ。明暦の大火後に四代将軍家綱公が手がけた最後の埋立工事の際、築地あたりは波風が激しく堤防設置に困難を極める中、海面に光を放ち漂うものあり。なんと立派な稲荷大神様、現在社殿の場所に社を建てお祀りし、皆で盛大にお祭りすると、荒々しい波風がピタリと止まり、埋立工事が無事終了したとのこと。以来「災難を除き、波を乗り切る」稲荷大神様となった。

祭礼「つきじ獅子祭」も有名。こちらでは、日本の生活歳時記である五節句(人日・桃・端午 [写真2]・七夕・重陽の節句)の行事を伝えており、7月7日七夕には、限定の御朱印が用意さ

れ、今年より茅の輪くぐりのまわりに天の川も出現。境内にある十二支灯籠の竹飾りに短冊やお守りに願いを託すこともできる。築地市場めぐりとともに是非お詣りください。

## 浴衣を着て詣でる新習慣『夏詣』

日比谷線築地より、人形町を経由して都営浅草線で浅草へは15分。次は、波除神社さまも参加している『夏詣(なつもうで)』を呼びかけている浅草神社さまへ！

日本の新しい習慣づくり『夏詣』とは、四年前より始まった新たな夏の風物行事だ。

～我々日本人は大晦日に「年越しの大祓」で一年の罪穢れを祓い清め、翌日の元日は新しい年に始まりとして、その年の平穏を願い神社・仏閣に詣でる「初詣」を行います。その始まりから6ヶ月、同じく罪穢れを祓い清める「夏越しの大祓」を経て、過ぎし半年の無事を感謝し来る半年の更なる平穏を願うべく、年の半分の日目として、7月1日以降にも神社・仏閣に詣でます。この新たな習慣を「夏詣」と称して、我が国の守り伝えるべき風習となるよう共に育てていきたいと思います～(以上、『夏

詣』HPより抜粋)

NPO法人江戸前21では、1回目より夏詣実行員会に参加し、江戸の頃の七夕再現や竹笹のアーチが並ぶ竹参道・藍染の織が並ぶ水参道の企画&演出を担当 [写真3・4]。日本独自の文化を継承すべく、新たな夏の風物を伝える活動を続けている。

## 『陰翳礼賛』、和蠟燭と日本の夏風情

江戸前21では、毎年『夏詣』にて演目を開催。谷崎潤一郎の随筆『陰翳礼賛(いんえいらいさん)』をテーマに、和蠟燭の夕べを浅草神社さまの神楽殿と境内で過ごす体験イベントです [写真5]。今のように明るい電灯がなかった時代、日本独自の美意識や感性を体験していただけます。

ご興味ある方は夏詣HPよりお問合せください。日本の和事体験プログラム・藍染体験や木版画うちわ作り・神楽殿茶会など、日本の夏風情を愉しめます。

参考文献・取材協力/夏詣実行委員会・浅草神社・波除神社  
夏詣HP <http://www.natsumoude.com>



1 市中繁栄七夕祭(しちゅうはんえいたなばたまつり) 夏詣の短冊より 2 波除神社。端午の節句(織(のぼり)) 3 『夏詣』の浅草神社。夏詣飾りと竹参道 4 宮中七夕飾り 5 江戸前21が『夏詣』で行うイベント『陰翳礼賛』。江戸の暗間仕草と朗読を行う。演者：藤間秀峰

**Course 1** 毎週金曜日限定。眠りを誘う「熟睡コース」

インド・スリランカ発祥の伝統医療、アーユルヴェーダ。本コースはアーユルヴェーダを取り入れたオイルを使った足のマッサージで睡眠導入を行います。使用するオイルは、加熱処理した太白ごま油をベースに、ギー（バターから不純物を取り除いた純粋

な脂肪分）を配合した手作りのもの。このオイルを使って足の各部位をマッサージ。皮膚に浸透しやすく、身体が温まりやすくなります。寝つきの悪さ、全身の疲れ、足の疲れにお悩みの方にぴったりです。

○約30分・1,500円

こんな方におすすめ

- 夜の寝つきが悪い。
- 全身の疲れがある。
- 足の冷えがある。
- スポーツや仕事での足の疲れ。

サービスの流れ



**1** まず、特製のオイルを塗ります。アーユルヴェーダの教えにならない男性は右足から、女性は左足から。



**2** 足のマッサージに入ります。ふくらはぎからスタートし、くるぶし（写真）、かかと、足の甲をていねいにマッサージ。



**3** 次に足の指。足をマッサージすると全身の血流がまわりやすく、足元がすっきりします。施術中に眠る方も多い。



**4** 最後に足裏。左右ともマッサージし約15分。残り15分はゆっくり睡眠をとっていただけます。

**Course 2** 「パラフィンパック」でしっとりなめらかな手に

専用のロウ（パラフィン）で手をパックして、肌をしっとりなめらかにします。サービスでは、まず専用の機材の中で55℃に温められ溶けたロウの中に手を浸します。取り出した後、ラップでくるみミトンを装着。ロウの中には保湿成分であるビタミンEも入って

いて、じんわりと温まった手は毛穴が開き発汗し、保湿成分が浸透します。10分後にミトン、ラップを外すと、パラフィンの被膜で覆われた手が、これを剥がすとしっとりなめらかな手が現れます。

○約15分・1,500円

こんな方におすすめ

- 手が荒れている。
- 手のしわが気になる。
- 手がカサカサする。
- 冷えて指先が冷たい。

サービスの流れ



**1** 専用のロウ（パラフィン）の中に手を浸します。3秒ほど2回に分けてまんべんなくロウで覆います。



**2** ロウで覆われ温まった手の保湿・保温を行うために、まず手をラップでていねいにくります。



**3** 次にラップの上から専用のミトンをつけます。左右の手ともにこの状態にして、10分間おきます。



**4** ミトン、ラップを外すと手はロウで固まった状態。ロウはするっと気持ちよく剥がれます。手はしっとりなめらかに。

男性も女性もご利用できます! /

Presented by **OTOKO NAIL**

**適正休憩所**（霞が関ビルディング1階）

[営]月～金:11時～20時、土:11時～18時

[休]日・祝 ☎0120-662-880

http://www.otokonail.com/



パラフィンパックも含まれた手の爪ケア

手の爪健康プレミアムコース

爪切り/縦筋軽減/甘皮処理/ささくれ処理/艶出し/ハンドマッサージを行う健康コースに、パラフィンパックをプラスして、手の爪のケアをトータルで行います。

○約70分・6,800円

※価格はすべて税込みです。

# 店長のイチ押し!

今回の  
お店

カフェ&バー  
**PRONTO IL BAR**  
○豊が関ビルディング1階



店長  
平岩 正和さん

## 1日通してさまざまに利用できる

店名にある「PRONTO」とは、イタリア語で「準備ができています」という意味です。「お客様をお待たせすることなく、いつでも用意が整っています」、私たちはそんな思いで常に営業しています。

当店の特徴は、朝、昼、夜と1日を通してさまざまな使い方ができることです。

朝は開店の7時から10時までモーニングセットをご用意しています。トーストセットは、トースト、サラダ、ゆで卵もしくはヨーグルト、ドリンクで390円と大変お得です。出勤前の朝ごはんとしてご利用いただいている方も多です。また、ミルクをたっぷり使った朝に飲みやすいカフェラテもおすすめ。これは朝しか飲めないドリンクメニューです。ランチタイムは、パスタメニューが中心です。中でも当店のイチ押しは、「海老とアボカドのバジルソース」です。ぷりぷりの海老とフレッシュアボカドという鉄板の食材を使い、風味豊かなプロントオリジナルのバジルソースで仕上げたパスタです。麺は中太のタリア

テッレの生麺で、もちもちとした食感が魅力です。女性に人気が高く、長く愛されている一品です。

パスタメニューはプラス300円でサラダとドリンクが付くランチセットがおすすめです。また、お持ち帰り用のパスタを500円でご用意しています。クリーム系、トマト系、和風など店内メニューとは異なるメニューを豊富に取り揃えています。

## バータイム充実のフードメニュー

夜はビールやハイボールなどにマッチするおつまみを中心としたフードメニューでバーとしてご利用いただけます。おすすめは、「ローストビーフ&ローストポークの盛り合わせ」です。山わさび醤油のきいたステーキソースでさっぱりと召し上がっていただけます。最初にオーダーいただくことが多く、ボリュームなので2〜3名様のお客様でシェアして召し上がっていただいています。

もうひとつのおすすめは、専用的高圧オーブンでクリスマスビーに焼き上げる「チーズたっぷりマルゲリータ」。その名の通りチーズを惜しみなくたっぷり使っていて、縁までおいしく召し上がっていただけます。ビールにとってもよくあいます。

バータイムでは、他のプロントにはない当店オリジナルのサービスとして、980円で1時間飲み放題を実施し

## ローストビーフ&ローストポークの盛り合わせ(980円)

ビーフとポークをいっしょに楽しめる人気。乾杯のおどにもぴったり(バータイムのフードメニュー)。



## 海老とアボカドのバジルソース(790円)

生パスタのもちもち食感とバジルの風味が広がるパスタ。ぷりぷりの海老とフレッシュアボカドもいっしょに。

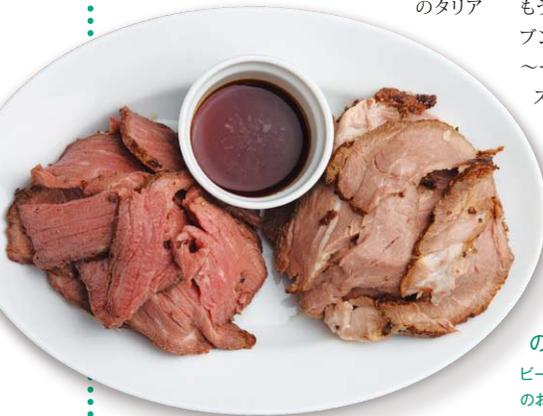


## チーズたっぷりマルゲリータ(690円)

ふんだんに使ったチーズがとろーりとろける一品。ビールにぴったりです(バータイムのフードメニュー)。

ています。ビール、ハイボール、サワー、ウイスキー、ソフトドリンクが飲み放題。17時30分から21時30分まで受け付けています。宴会や歓送迎会などに使えるお1人様2時間飲み放題付きプラン2,980円などもご用意しています。貸し切りや半貸し切りも承っています。また、ゆったりくつろげる喫煙スペースもあります。

当店では、1日のどの時間に来ていただいてもご利用いただけるメニューをご用意しています。お食事や休憩、仕事後の一杯など、ぜひ気軽にお立ち寄りください。



## Data



☎03-3580-6525

【営】平日:カフェ 7時~17時30分

バー 17時30分~23時

(L.O.22時30分)、

土:11時~18時

【休】日・祝 【席】65席

<http://www.pronto.co.jp/>

※価格はすべて税込みです。

# リエゾン 社内モノ Vol.05

Welcome to My Office!

リエゾンモニターがお勤めの会社を紹介します。

## 会社名

東岳証券株式会社

〇霞が関ビルディング30階

## リエゾンモニター

姫野 泉さん

〇業務企画部



## FXをはじめとするオンライントレードサービスをはじめの方でも安心してご利用いただけます。



**東** 岳証券株式会社は、霞が関ビルディング30階にオフィスを構え、FX(外国為替証拠金取引)、商品CFD(商品株価指数先物証拠金取引)、証券CFD(株価指数

先物証拠金取引)に特化したオンライントレードサービスを運営・提供しています。

証券会社というと、男性の多い職場というイメージをお持ちの方も多いのではないかと思います。当社の男女比は約半々。外国人も多く働いているので、休暇明けの時期にはバリエーション豊かなお土産が並ぶなど、とてもアットホームな雰囲気の中、オンオフをしっかりと分けて就業しています。

最近では、自動売買サービスの拡充に力を注いでおり、現在、AIを使った自動売買も開発中です。プログラムに任せて自動で資産を運用できるので、資産運用に興味があるけど忙しくてマーケットに目を向ける時間がな

といった方にぴったりのサービスです。もちろん大事なお金を運用するわけですからいろいろと不安もあると思います。当社では、まずそのような不安を解消し、取引システムの使い方に慣れていただくために無料でご利用いただけるデモ口座をおすすめしています。実際のお金は使わずにバーチャル資金で運用します。

また、当社オフィスにて平日10時から19時までの間、予約制で個別相談を承っているため、仕事終わりにお立ち寄りいただけます。初めての方も安心してご相談いただける環境をご用意しておりますので、ご興味のある方はぜひお気軽にご相談にいらしてください。



オンライントレード画面。見やすく、操作も簡単です。

〇本コーナーでは出演される企業様を募集しております。>> [info@liaison-net.jp](mailto:info@liaison-net.jp)

# Liaison YELLOWPAGE

ホームページでもご覧いただけます。

<http://www.kasumigaseki36.com>



## Restaurant

### けやき【フランス料理&鉄板焼き】**35F**

[営]11:30~ラストオーダーのお食事を  
お楽しみいただく時間まで(L021:00)  
[休]土日祝(貸切のみ営業可)  
[TEL]03-3581-5200 席数:60 個室あり

### 初つぼみ【日本料理】**1F**

[営]ランチ 11:30~14:00(L013:30)  
ディナー 17:00~23:00(L022:30)  
[休]土日祝  
[TEL]03-5521-6001 席数:148 個室:13

### そばと井高田屋【そば・丼物】**1F**

[営]月 11:00~14:00、17:00~21:00  
火~金 11:00~21:00  
[休]土日祝  
[TEL]03-3504-0080 席数:35



## Shop

### 播磨屋本店 東京本店【おせんべい】**1F**

[営]10:00~19:00  
[休]無休  
[TEL]03-5512-4747 席数:114

### かちどき薬局 霞が開店【薬局、化粧品】**3F**

[営]月~金 9:00~18:00  
土 9:00~13:00  
[休]土日祝  
[TEL]03-3581-7776

### ダイヤモンドカメラ【写真・印刷】**3F**

[営]9:00~18:00  
[休]土日祝  
[TEL]03-3581-7068

### 生活彩家 霞が開ビル店【コンビニ】**3F**

[営]月~金 7:00~21:00  
[休]土日祝  
[TEL]03-3581-7783

### ナチュラルローソン 新霞が開ビル店【コンビニ】**3F**

[営]月~金 7:30~22:30  
[休]土日祝  
[TEL]03-3539-3320

### 屋台DELI【弁当販売】**1F**

[営]11:00~13:30  
[休]土日祝



## Service

### 霞が開ビル内郵便局**3F**

[営]郵便窓口9:00~18:00  
貯金窓口9:00~16:00  
保険窓口9:00~16:00  
[休]土日祝

[TEL]03-3581-1716

[営]平日 8:00~21:00

土 8:00~21:00\*

日祝 8:00~20:00\*

\*預入及び取扱い対応の取扱は17:00まで。

### 三井住友銀行 霞が開支店**1F**

[営]9:00~15:00(窓口)

[休]土日祝

[TEL]03-3581-6931

[営]平日 8:00~23:00

土 8:00~23:00

日祝 8:00~21:00

[ロ→納付] 9:00~21:00

### Kiraku 霞が開**3F**

[営]月 11:00~18:30(最終受付17:50)

火~金 11:00~21:00(最終受付20:20)

[休]土日祝

[TEL]03-5512-1159

### 極東証券 霞が開ビル支店**3F**

[営]9:00~17:15  
[休]土日祝  
[TEL]03-3504-0211

### 三井のオフィス ビジネスラボラトリー**1F**

[営]9:00~17:30  
[休]土日祝  
[TEL]03-5511-1500

### Presented by OTOKO NAIL 適正休憩所**1F**

[営]月~金 11:00~20:00  
土 11:00~18:00

[休]日祝

[TEL]0120-662-880



## Clinic

### 霞が開ビル診療所**3F**

[営]月~金 9:00~12:30(受付 8:30~)、  
14:00~16:30(受付13:30~)  
土 9:00~12:00(受付 8:30~)

[休]日祝

[TEL]03-3581-6031

### 山口歯科室**3F**

[営]10:00~13:00(最終受付12:30)、  
14:00~19:00(最終受付18:30)

[休]土日祝

[TEL]03-3581-9191

### 吉田歯科医院**3F**

[営]月~金 9:30~13:00(最終受付12:30)、  
14:00~18:00(最終受付17:00)

土(第2・第4)、9:30~13:00

[休]土(第1・第3・第5)、日祝

[TEL]03-3581-7766

霞ダイニングの店舗情報はホームページをご覧ください。

<http://www.kasumi-d.jp>

※2017年6月現在の情報です。

詳しくは霞が開ビルディングホームページをご覧ください。

☑ 霞が開ビルディング ☑ 新霞が開ビルディング ☑ 虎の門三井ビルディング

## 霞が関の夏の風物詩 「霞の打ち水2017」開催

今年も「霞の打ち水」が開催されます。2010年の開催から今年で7回を数えます。涼を取る日本の伝統的な手法である「打ち水」を官民が一体となって行い、都心のヒートアイランド緩和や節電に関する意識向上を図るとともに、地域貢献の場を創り出すことが目的です。ご参加いただき、霞が関の気温を下げてみませんか？

- 日時：2017年8月2日(水) 12時～12時30分  
※雨天の場合は翌日に順延
- 場所：霞テラス

## 音楽に包まれる5日間 「霞が関音楽祭2017」開催

霞が関から文化を発信し日本を元氣にする目的で、文化庁や関係団体・企業が中心となってイベントを行う「霞が関から文化プロジェクト」。本プロジェクトでは、7/31～8/4の5日間、「霞が関音楽祭2017」を開催します。音楽に包まれる豊かな時間をぜひお楽しみください。

- 日時：2017年7月31日(月)～8月4日(金)
- うち霞が関ビルディング公演分：  
8月2日(水) 18時～[霞テラス]  
8月3日(木)、4日(金) 12時10分～[霞が関ビルB階溜池側]  
※各公演内容は未定です。詳しくは館内チラシ等をご覧ください。



※写真は昨年の様子です。



※写真は昨年の様子です。

## VOICE

三井不動産ビルマネジメントからのお知らせ

リエゾン73号では、この春開設しました法人向け多拠点型シェアオフィス「WORKSTYLING」について紹介しました。これからの新しい働き方に向けて、たくさんのヒントがあります。誌面でも紹介していますが、霞が関ビルディングの30階にも「WORKSTYLING 霞が関」があります。見学のご希望がございましたらお気軽にお問い合わせください。

また、「オフィスライフを支えるスタッフの仕事」と題して、みなさまの働く場を支えるスタッフの業務について紹介しています。今回取り上げたのは設備スタッフです。今後、警備や清掃など、さまざまなスタッフを紹介していく予定です。

みなさまの声によりリエゾンの誌面はできあがっています。今回の「麺」特集は、アンケートでのご意見をヒントに実現しました。ぜひ右のアンケートへのご協力をお願いいたします。リエゾンへのご意見やご感想も添えていただくとうれしいです。

夏本番を迎え、暑い日が続きます。しっかりと水分を補給するなど体調管理に十分ご注意ください。

<http://www.kasumigaseki36.com>

## リエゾン大募集!

### アンケート&全員プレゼント!

みなさまの声がリエゾンの誌面づくりを支えています。

（ 下記の質問にお答えいただいた方全員に  
図書カード500円分をプレゼントいたします。 ）

**質問** 霞が関周辺でおすすめのお店は？

**応募** 質問の回答とお名前、ご所属の会社名、プレゼントの送付先を明記のうえ、下記のアドレスにメールをお送りください。  
応募締め切り：2017年7月31日まで

応募はこちらから ▶▶▶ [info@liaison-net.jp](mailto:info@liaison-net.jp)

\*ご応募いただいた方はリエゾンモニターとして登録させていただきます。

ご応募対象について

霞が関ビルディング、新霞が関ビルディング、虎ノ門琴平タワー、虎の門三井ビルディング、東京倶楽部ビルディング、虎ノ門ツインビルディングのテナント企業でお仕事をしているオフィスワーカーの方に限定させていただきます。

個人情報の取り扱いについて

個人情報は厳重に管理します。個人情報を第三者に提供することはございません。取材等で撮影した写真やインタビュー記事は、リエゾン誌および霞が関ビルディングホームページでの掲載以外には許可なく使用いたしません。

お得なクーポンあります!

Liaison  
Coupon Vol.73

西安刀削麺酒樓  
西新橋店

○港区西新橋2-4-12  
西新橋PREXビルB1-1F

ランチタイムに  
クーポン持参の方、  
杏仁豆腐サービス

- 1枚でお1人様有効。
- 他のサービスとの併用不可。
- 有効期限：2017年9月29日
- 店舗情報はP06をご覧ください。

Liaison  
Coupon Vol.73

西安刀削麺酒樓  
西新橋店

○港区西新橋2-4-12  
西新橋PREXビルB1-1F

ディナータイムにクーポン持参の方、5,000円以上のご飲食でお会計合計金額から  
1,000円割引

- 1枚で1組様1回有効。
- 他のサービスとの併用不可。
- 有効期限：2017年9月29日
- 店舗情報はP06をご覧ください。

Liaison  
Coupon Vol.73

博多うどん  
よかよか

○港区西新橋2-18-9  
森山ビル1F

ディナータイムに  
クーポン持参の方、  
おすすめ日本酒  
グラス1杯サービス

- 1枚でお1人様有効。
- 他のサービスとの併用不可。
- 有効期限：2017年9月29日
- 店舗情報はP06をご覧ください。