

# Liaison

KASUMI STYLE

リエゾン

68

2016 SPRING

発行:三井不動産ビルマネジメント株式会社 霞が開オフィス

霞ダイニング店舗がすべてラインアップ

おいしく・楽しく・くつろげる3店舗がニューオープン!

春からの毎日を快適・便利に

霞が関ビルディングサービスインデックス

第17回 / ちょこっと・霞・歴史さんぽ

海上庭園・浜離宮

第4回 / OTOKO NAIL もっと適正休憩!

爆睡&ハンドマッサージ



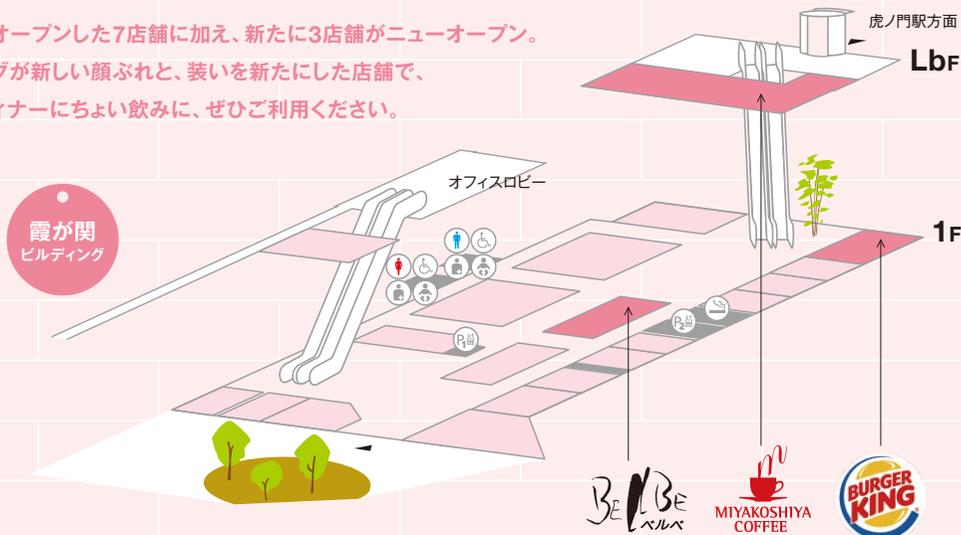
霞ダイニング店舗がすべてラインアップ

KASUMI DINING  
RENEWAL OPEN!

# おいしく・楽しく・くつろげる 3店舗がニューオープン!

昨年までにオープンした7店舗に加え、新たに3店舗がニューオープン。

霞ダイニングが新しい顔ぶれと、装いを新たにした店舗で、ランチにディナーにちょい飲みにも、ぜひご利用ください。



Kasumi Dining Map

Kasumi Dining  
New Open

8

ファストフード

バーガーキング®

○霞が関ビルディング1階

1

1954年、フロリダ州マイアミにオープンした「バーガーキング®」は、おいしいものを早く、そしてお好み通りにカスタマイズできるアイデアを受け、大人気となりました。「とてつもなく大きい」を意味するワッパー®は看板商品。直径はなんと5イン

チ(約13cm)。100%ビーフパティは4オンス(約113g)もあります。ビーフは鉄板ではなく、直火で焼くのがバーガーキング®の特徴です。肉汁を留めて、余分な油だけを落とす直火焼き。だから香ばしく、ジューシーなお肉の味が活きているのです。



スタッフよりひとこと!

共有ラウンジの席に加え、占有の喫煙席を10席ご用意しています。皆様のご利用を心よりお待ちしております。



[☎]03-3591-6268  
[営]月~金:7時~21時  
土・日・祝:11時~18時  
[休]無休  
[席]10席 ※喫煙席のみ  
[www.burgerkingjapan.co.jp/](http://www.burgerkingjapan.co.jp/)



バーベキュー ベーコン ワッパー®(690円)  
ビーフパティとの相性をさらに追求したBBQソースが魅力の期間限定商品。



ワッパー® ポテトMセット(880円)  
定番商品のワッパー®にポテトM、ドリンクMを合わせた定番セットメニュー。

**北** 海道を中心に展開するカフェ。「一日に一度、気に入ったカフェで過ごす。とびきりおいしいコーヒーのある時間を」をモットーにして、こだわりのコーヒーを提供します。時間をかけてじっくりと行なった焙煎、経験を積んだスタッフによるドリップ、そ

してできあがるコクのある一杯を心ゆくまでお楽しみください。

まずはブレンドコーヒー（702円）をどうぞ。コーヒーとの相性を考えたフードメニューも充実しています。また、「珈琲焙煎宮越屋珈琲」として豆の焙煎販売も行っています。



チーストースト (432円)

シンプルながらもくせになる厚切りの一品。コーヒーとの相性も抜群。



**スタッフよりひとこと!**

当店のおいしいコクがしっかりとした珈琲を、存分に味わってください。忙しい時間のリフレッシュなどにぜひご利用ください。



※画像はイメージです

[☎]03-6457-9950

[営]月～金:7時～22時

土・日:8時～18時

[休]祝

[席]120席(テラス20席)

[www.miyakoshiya-coffee.co.jp/](http://www.miyakoshiya-coffee.co.jp/)



チースケーキ (540円)

宮越屋珈琲のコーヒーとマッチするように考えられた自家製スイーツ。

**手** 作り製法にこだわり、妥協しない美味しさを追求したパンを提供します。

焼き立てのパンでつくるひと味違うサンドイッチはおすすめメニューです。「鴨のくんせい」「三元豚のカツサンド」「御養卵のたまごサンド」が人気です。

ランチタイムにはサクサクの食感とバターの香りを楽しめる焼き立てのクロワッサン、とろけるチーズがたっぷりのパン屋のピザ、肉コロコロカレーパンなどを楽しめます。

ランチタイムはもちろん、モーニングやティータイムにもぜひご利用ください。



ベーコンピザ (310円)  
とろけるチーズたっぷりのピザはボリューム満点です。



**スタッフよりひとこと!**

すべての商品を店舗内で製造いたします。塩パンやクリームドーナツが私のおすすめです。ぜひ一度ご賞味ください。



※完成予想パース

[☎]03-5510-5337

[営]月～金:7時30分～20時

土:9時～18時

[休]日・祝

[席]4席

[www.bellbe.com/](http://www.bellbe.com/)



クロワッサン (180円)  
国産発酵バターを使った、サクサク生地の本格派!



春からの毎日を快適・便利に!

# 霞が関ビルディング サービスインデックス

この春から霞が関ビルディングにお勤めの  
新入社員や新配属のみなさまに  
当ビルのサービスや取り組みの一部をご紹介します。  
これまでお勤めの方もチェックしてみてください。  
春からの毎日を快適・便利にお過ごしく下さい。

## Service Index 2016

### 「魅せる化」でビルを守る

#### 霞が関ビル サービスセンター

ビルのオペレーションはもとより防災・防犯・防火などの役割を担う霞が関ビルディングの中枢機能は1階にあります。オペレーションエリアはガラス張りとし、「魅せる化」しています。毎朝の訓練もご覧いただけるなど、より身近な存在になり、みなさまとの連携を強化することをめざしています。



ガラス張りのロビー側壁面



### オフィスから傘を忘れたら

#### レンタル傘

雨天時や突然の雨の時には、レンタル傘を設置します。設置場所は、霞が関ビルディングロビー階と新霞が関ビルディング風除室です。オフィスから傘を忘れた際に便利です。ご返却もお忘れなく。



### 水曜は早めに仕事を切り上げて

#### ノー残業デーカルチャー スクール・イベント

毎週水曜日はビルの「NO残業デー」としています。早めに仕事を切り上げたあとのために、各種カルチャースクールやイベントを開催しています。詳しくは霞が関ビルディングHPや館内チラシをチェック。



霞テラス

### 年4回発行の霞が関ビルディング情報誌

#### Liaison誌

霞が関ビルディングのほか、霞が関周辺6棟のビルのワーカーのみなさまに向けた情報誌です。季刊で年4回発行しています。創刊の1999年以来ワーカーのみなさまに霞が関ビルディング等の情報をお届けしています。



### 最新情報やイベント情報はここから

#### 霞が関ビルディングホームページ

最新情報やイベント情報を掲載。フロアガイドやショップ・レストラン情報のほか、各種申請書のダウンロードも可能。Liaison誌のバックナンバーも閲覧できます。

[www.kasumigaseki36.com](http://www.kasumigaseki36.com)



### 霞が関の憩いの場

#### 霞テラス・けやき広場

霞が関ビルディングの前に広がる霞テラスはワーカーの憩いの場。東京倶楽部ビルディングの前には、霞が関ビルディング竣工時に植えられたけやきがある、けやき広場があります。



### シーンにあわせて多彩な食を楽しめる

#### 霞ダイニング

昨年秋から実施していたリニューアルが完了。シーンにあわせて多彩な食を楽しめる全店舗が揃いました。どなたでもご自由にお使いいただける広々としたカフェテリアラウンジもあります。(P.01~02もご覧ください)



カフェテリアラウンジ

## リラクスペース

### Liaison Deck

M3階(溜池側・虎ノ門側)にある霞が関ビルディングご利用者のためのリラクスペース。昼食時(12時～13時)は飲食もできます。



## 郵便局や診療所が集まる

### 3階生活便利施設

3階には郵便局をはじめとして、診療所、歯科医院、コンビニ、薬局、DPEショップなど、オフィスライフに便利な施設が集まっています。



## アートで感性を刺激

### パブリックアート

ポリステラ(上) 星をイメージした複雑な多面構造の作品はカールステン・ニコライ氏によるもの。霞テラスに設置。

喚起装置(左下) 人々の心を喚起する装置としてのアートを追求した望月菊磨氏の作品。1階プラザホール前に設置。

よろこび(右下)

彫刻家、村田勝四郎氏の作品。テーマは少年への愛情、野鳥へのいつくしみ。けやき広場に設置。



## リラクゼーションやレジャーもサポート

### その他のサービス・施設

三井のオフィスビジネスラボラトリー(上) プリンティングサービスや資料作成支援サービスなどオフィスでのお困りごとをサポート(1階)。

Kiraku霞が関(中) マッサージチェアやリフレクソロジー、仮眠スペースを揃えたリラクゼーションスペース(3階)。

レンタdeキャンピング(下) 霞が関ビルディングでピックアップ&リターンできるレンタルサービス。(写真はイメージです)



## ご意見をお寄せください

### お気づきボックス

みなさんのご意見をビル運営に反映させるために設けています。設備やサービスについてお気づきの点を気軽に記入ください。LB階溜池側などに設置しています。



## 多目的に利用できるホール

### プラザホール

1階にある約180名まで収容できる貸ホールです。研修会、講演会、展示会など、多目的にご利用いただけます。ビル主催の各種イベントにも利用しています。



# ミニマルシェを開催しました!

霞が関ビルディングでは地域の隠れた逸品や特産品を紹介する霞マルシェを定期的で開催しています。本年1月～3月にかけて秋田県大館市、山形県酒田市、福井県若狭と月ごとにミニマルシェが開催されました。

Mini Marche  
2016

## 1/27 Wed. 大館マルシェ

「陽気な母さんの店」のスタッフが元気に販売。りんごやキャベツなどの旬の野菜や加工品を販売しました。



## 2/9 Tue. 酒田マルシェ

庄内米や日本海の恵みなどの特産品が販売されました。傘福の展示や酒田舞娘さんによる演舞も。



## 3/3 Thu. 若狭マルシェ

福井県若狭は若狭かわいいや梅など食材の宝庫。新しいイメージの「梅酒」など、梅製品を中心に春の香りをお届け。



海上庭園・浜離宮

Take a Walk Through Kasumigaseki

霞が関ビルディングから、外堀通りを新橋駅方向に2キロほど歩きますと「東京都浜離宮恩賜庭園」に着きます。『嚴有院実紀』によると、万治元年(1658)、4代將軍徳川家綱が弟・甲府宰相綱重に、埋立て地1万5千坪を邸地として給したと記載されています。

その後、將軍家の庭園となり、造成・維持補修され規模も拡大。江戸時代を代表する「廻遊式築山泉水庭」として造園され、今日に至っております。ここへ行く途中にある2つの歴史的場所についてお話しします。

「西新橋」の交差点から「芝口門」

今日の「西新橋」交差点は、住居表示前「田村町」交差点といわれています。「田村」と聞けば「陸奥一関藩田村右京太夫建頭(たてあき)」の名前が浮かんできます。忠臣蔵に出てくる大名です。

元禄14年(1701)3月14日、高家吉良上野介義央を、江戸城内で切り付けた赤穂藩浅野内匠頭長矩が、即日、切腹させられた田村屋敷がこの近くにあったため、大名の名が「地名」として付けられました。

現在の新橋が、かつて「芝口橋」と言われた時期がありました。宝永7年(1710)の頃、朝鮮通信使が来朝するため、国威を誇示するために「芝口門」を新橋の北詰に建てました【写真1】。現在の桜田御門と同様の「枳形」です。しかし、建造されて20年で焼失。その後、再建されなかったため、橋名は「芝口橋」から「新橋」に戻りました。

ようやく浜離宮に

大手橋を渡りますと、左右に石垣。この上に櫓がありました。さらに足を中に運びますと、左側に「三百年の黒松」【写真2】が見えます。まさに巨木です。じっと見ていると、何かを語り掛けるようです。

四隅が水に囲まれた広大な庭園。歴代將軍の憩いの場、明治には米国大統領グランド御夫妻の宿泊地となった「延遠館」跡【写真3】。こうした歴史を確認できる場所の浜離宮。ちょっと、立ち寄りませんか。

参考文献 / 小杉雄三(2007年)『浜離宮』(財)東京都公園協会



1 芝口御門跡



2 三百年の黒松



3 「延遠館」跡

1 芝口御門跡 2 三百年の黒松 3 「延遠館」跡

もっと! 適正休憩!

オトコネイルよりおすすめのサービスやポイントをご紹介します。

Presented by OTOKO NAIL

Service Menu 04 爆睡&ハンドマッサージ

ハンドマッサージのリラックス効果で爆睡へ

適正休憩ラウンジの人気サービスメニューのひとつが「爆睡&ハンドマッサージ」。多い日では1日に20人、月に200人以上のご利用があるほどです。サービスは次のような流れです。サービスは次のような流れです。サービスは次のような流れです。サービスは次のような流れです。サービスは次のような流れです。

せませす。そしてハンドマッサージへ。手には多くの神経が繋がっていて、マッサージすることで疲労感やストレスなどをやわらげてくれます。ここまで約10分、知らず知らずに眠りの世界へ。20分の睡眠後、スタッフがやさしく声をかけます。お昼の12時~14時は爆睡専用タイムとなっておりますので、ぜひご利用ください。

○約30分・1,000円

じんわり温かホットアイマスク



ホットアイマスクには、有機栽培ハーブや自然素材のみを配合したホットパックを使用します。アロマ芳香×蒸気温熱(湿度を伴った温かさ)により、身体の深部まで、じんわり心地よくあたためてくれます。

サービスの流れ



1 マッサージをしながらホットアイマスクを装着。光を遮断するだけでなくじんわりとあたためたか。



2 国産精油を中心にブレンドしたアロマオイルを手につかりなじませます。



3 爪の際、指と指の付け根、手のひらの真ん中などをマッサージ。睡眠へと誘います。



4 リラクゼーションシートにゆっくりと身体を預け、毛布に包まれて約20分の睡眠がとれます。

男性も女性もご利用できます! /

Presented by OTOKO NAIL

適正休憩所 (霞が関ビルディング1階)

【営】月~金:11時~20時、土:11時~18時

【休】日・祝 【☎】0120-662-880

<http://www.otokonail.com/>

# 霞ダイニングでもポイントがたまります!



入会金・年会費  
無料!

三井のオフィス  
Mitsui Shopping Park

三井ショッピングパークポイントカード  
《三井のオフィスご入居者様向け》



三井ショッピングパークカード  
《セゾン》



三井ショッピングパークポイントカード



## 三井ショッピングパークポイントカード クレジット機能なしカード

カードを受け取ったその日からポイントがたまります。※一部対象外店舗あり  
**お買上げ100円(税抜)につき1ポイント!**  
ご利用方法に関わらず、100円(税抜)につき1ポイントがたまります。

## 全国に対象施設が拡大中!

※一部対象とならない店舗、商品、支払方法がございます。※2016年3月現在の内容です。



三井ガーデンホテルズの  
宿泊でもポイントがたまる!

## 三井ショッピングパークポイントカード 《三井のオフィスご入居者様向け》配布中!

【場所】LB階インフォメーション  
※4F三井不動産ビルマネジメント(株)霞が関オフィス、  
1F防災センターでも配布しております。

【時間】平日 9:00~17:30

# Liaison YELLOWPAGE

ホームページでもご覧いただけます。  
<http://www.kasumigaseki36.com>



## Restaurant

### けやき【フランス料理&鉄板焼き】**35F**

【営】11:30~ラストオーダーのお食事を  
お楽しみいただける時間まで(L021:00)  
【休】日・祝(貸切のみ営業可)  
【TEL】03-3581-5200 席数:60 個室あり

### 初つぼみ【日本料理】**1F**

【営】ランチ 11:30~14:00(L013:30)  
ディナー 17:00~23:00(L022:30)  
【休】土・日・祝  
【TEL】03-5521-6001 席数:148 個室:13

### そばと井高田屋【そば・丼物】**1F**

【営】月・11:00~14:00、17:00~21:00  
火~金、11:00~21:00  
【休】土・日・祝  
【TEL】03-3504-0080 席数:35



## Shop

### 播磨屋本店 東京本店【おせんべい】**1F**

【営】10:00~19:00  
【休】無休  
【TEL】03-5512-4747 席数:114

### かちどき薬局 霞が関店【薬局、化粧品】**3F**

【営】月~金、9:00~18:00  
土、9:00~13:00  
【休】日・祝  
【TEL】03-3581-7776

### ダイヤモンドカメラ【写真・印刷】**3F**

【営】9:00~18:00  
【休】土・日・祝  
【TEL】03-3581-7068

### 生活彩家 霞が関ビル店【コンビニ】**3F**

【営】月~金、7:00~21:00  
【休】土・日・祝  
【TEL】03-3581-7783

### ナチュラルローソン 新霞が関ビル店【コンビニ】**1F**

【営】月~金、7:30~22:30  
【休】土・日・祝  
【TEL】03-3539-3320

### 屋台DELI【弁当販売】**1F**

【営】11:00~13:30  
【休】土・日・祝



## Service

### 霞が関ビル内郵便局**3F**

【営】郵便窓口9:00~18:00  
貯金窓口9:00~16:00  
保険窓口9:00~16:00  
【休】土・日・祝  
【TEL】03-3581-1716

### 三井住友銀行 霞が関支店**1F**

【営】9:00~15:00(窓口)  
【休】土・日・祝  
【TEL】03-3581-6931

### 三井住友銀行 霞が関支店**1F**

【営】9:00~15:00(窓口)  
【休】土・日・祝  
【TEL】03-3581-6931

### Kiraku 霞が関**3F**

【営】月、11:00~18:30(最終受付17:50)  
火~金、11:00~21:00(最終受付20:20)  
【休】土・日・祝  
【TEL】03-5512-1159

### 極東証券 霞が関ビル支店**3F**

【営】9:00~17:15  
【休】土・日・祝  
【TEL】03-3504-0211

### 三井のオフィス ビジネスラボラトリー**1F**

【営】9:00~17:30  
【休】土・日・祝  
【TEL】03-5511-1500

### Presented by OTOKO NAIL 適正休憩所**1F**

【営】月~金、11:00~20:00  
土、11:00~18:00  
【休】日・祝  
【TEL】0120-662-880



## Clinic

### 霞が関ビル診療所**3F**

【営】月~金、9:00~12:30(受付 8:30~)、  
14:00~16:30(受付13:30~)  
土、9:00~12:00(受付 8:30~)  
【休】日・祝  
【TEL】03-3581-6031

### 山口歯科室**3F**

【営】10:00~13:00(最終受付12:30)、  
14:00~19:00(最終受付18:30)  
【休】土・日・祝  
【TEL】03-3581-9191

### 吉田歯科医院**3F**

【営】月~金、9:30~13:00(最終受付12:30)、  
14:00~18:00(最終受付17:00)  
土(第2・第4)、9:30~13:00  
【休】土(第1・第3・第5)、日・祝  
【TEL】03-3581-7766

霞ダイニングの店舗情報はホームページをご覧ください。

<http://www.kasumi-d.jp>

※2016年3月現在の情報です。  
詳しくは霞が関ビルディングホームページをご覧ください。

## 災害対策セミナー 「大規模災害の備え」を開催しました

東日本大震災から5年となった2016年3月11日、霞が関ビルディング1階プラザホールにて「大規模災害の備え—様々な「トリアージ」と自助・共助の取り組み」セミナーを開催しました。講師は株式会社セノン取締役執行役員の上倉秀之氏が務めました。

セミナーでは、まず上倉氏による東日本大震災や阪神淡路大震災での経験等を写真で紹介。セミナー内容をより伝えるために非日常をイメージさせることからスタートしました。その後、災害時のトリアージ（優先順位づけ）についてお話しされました。

また、この日、霞が関ビルディングではロビー階でのご家庭用のビル防災ハンドブックの配布や防災センターの訓練など、災害対策への啓もう活動を実施しました。

### 災害対策の一部 (セミナー資料より抜粋)

- オフィス内の什器を固定しましょう
- 脱出経路と安全領域を確保しましょう。
- ペーパーレスを進めましょう。
- 緊急地震速報等を活用しましょう。
- 整理整頓は災害対策です。



上:会場の様子。中:講演する株式会社セノン上倉秀之氏。下:当日ロビー階にて配布された資料など。

## 東京藝大プロデュースコンサート バロックバイオリンの魅力

3月1日、霞が関ビルディングロビー階溜池側にてミニコンサート「バロックバイオリンの魅力」が開催されました。出演は東京藝術大学古楽科のみなさま。古楽とは、バロック時代の音楽を中心とする1500年代半ばから1800年頃までの音楽を、その時代にふさわしい方法で演奏するものです。バイオリン、チェロ、チェンバロによる古楽の音色がロビーに響き渡りました。



コンサートの様子。演奏する東京藝術大学古楽科のみなさま。

## VOICE

三井不動産ビルマネジメントからのお知らせ

日に日にあたたかくなり、軽い上着で過ごせる日も増えてきました。待ちに待った春です。

昨年秋からの実施しておりました霞ダイニングのリニューアル・ニューオープンが完了。すべての店舗が揃いました。今号では、新たに加わった3店舗をご紹介します。みなさんはもう味わっていただけましたか。

また、今号では、霞が関ビルディングのさまざまなサービスや取り組みも紹介しています。この春からお勤めの新入社員や新配属のワーカーのみなさまに知っていただき、毎日のオフィスライフにお役立ていただければ幸いです。

### 【お詫びと訂正】

「Liaison 67号」の掲載内容の一部に誤りがございました。深くお詫び申し上げますとともに、下記の通り訂正させていただきます。

- 9ページ右下部  
(誤) 山形県酒井市・福井県マルシェ  
(正) 山形県酒田市・福井県マルシェ

<http://www.kasumigaseki36.com>

## リエゾン大募集!

### アンケート&全員プレゼント!

みなさまの声がリエゾンの誌面づくりを支えています。

下記の質問にお答えいただいた方全員に  
図書カード500円分をプレゼントいたします。

質問

今後、リエゾンで取り上げてほしいテーマ

応募方法

質問の回答とお名前、ご所属の会社名、プレゼントの送付先を明記のうえ、下記のアドレスにメールをお送りください。

応募締め切り:2016年4月30日まで

応募はこちらから ▶▶▶ [info@liaison-net.jp](mailto:info@liaison-net.jp)

\*ご応募いただいた方はリエゾンモニターとして登録させていただきます。

ご応募対象について

霞が関ビルディング、新霞が関ビルディング、虎ノ門琴平タワー、虎の門三井ビルディング、東京倶楽部ビルディング、虎ノ門ツインビルディングのテナント企業でお仕事をされているオフィスワーカーの方に限定させていただきます。

個人情報の取り扱いについて

個人情報は厳重に管理します。個人情報を第三者に提供することはありません。取材等で撮影した写真やインタビュー記事は、リエゾン誌および霞が関ビルディングホームページでの掲載以外には許可なく使用いたしません。