

# Liaison

KASUMI STYLE

リエゾン

51

2011 WINTER

発行:三井不動産ビルマネジメント株式会社 霞が関オフィス



## KASUMI ECO STYLE

どんな対策? どんな取り組み?  
ECO オフィス訪問記

来て見て参加して!

KASUMI イベントインフォメーション



屋上に設置された太陽光パネル

市川物流センタ外観



### 市川物流センタにNTTグループ最大規模の太陽光発電設備を設置しました

NTTグループでは低炭素社会の実現に向けた自然エネルギーの普及促進施策「グリーンNTT」を推進しています。市川物流センタには、当社で5つ目の太陽光発電設備が設置され、今年10月に運用開始しました。2,240枚の太陽光パネルが設置され、推定発電量は市川物流センタでの電力消費量の28%に相当します。

### ダンボールの軽量化や各種梱包資材等のECO対策で環境負荷を低減

NTTロジスコは、輸送・保管時の梱包資材として、ダンボールの代わりに何度でも繰り返し使用できる「折りたたみコンテナ(オリコン)」を利用することで廃棄物量の削減に努めています。また、ダンボールの厚さや大きさの見直しにより梱包資材の軽量化を図っている他、古紙配合率を高めた封筒の利用など、環境管理規格であるISO14001の取得企業としてさまざまなECO対策に積極的に取り組んでいます。

### 夏の節電の感想と今後の取り組みは？

- 昨年に比べ暑くなったという意見はありましたが、社員等のみなさんが積極的に取り組んでくれました。
- 副次的な効果として、時間外勤務が減少(2010年度上半期比で4時間減/一人1月あたり)しました。仕事のやりかたも含めて意識が変わってきたのではないかと思います。



- 今後も社会的に節電の取り組みが求められること、また、節電により環境負荷の低減にもつながることから、「年間の電力使用量を2010年度実績に対して15%削減する」目標を決定、実行中です!



冬期の空調は20℃設定を  
実行しています!



## 環境への主な取り組みは？

事業

### iSS-BOX®で不要機密書類の回収・リサイクルを行っています

お客様の事務所に「iSS-BOX®」を設置して、廃棄された不要機密書類を安全かつ簡単に回収。その後破砕処理し、梱包用の緩衝材やトイレットペーパーにリサイクルしています。2010年度は全国で約8,800台を設置し、約12,000tを回収・リサイクルしました。



容量は50kg。量を自動で検知し、満杯が近づくとNTTロジスコにメールが通知される。

### 共同配送とモーダルシフトでCO<sub>2</sub>削減に努めています

数社のお客様の貨物をまとめて配送することで物流効率を高める「共同配送」、トラックを使わないで、CO<sub>2</sub>排出量の少ない船や貨物鉄道を使った輸送「モーダルシフト」を実施。これらによりCO<sub>2</sub>発生を削減する運送に努めています。

### その他

- エレベータの使用制限を行い、階段利用の徹底を図りました。
- 取組み内容は社内のイントラネットに掲載し、協力を促しました。
- 社員の目に留まるように「節電取組中」のポスターを各事務室入口に掲示。



## どんな対策? どんな取り組み? ECOオフィス訪問記

今回のオフィス：株式会社NTTロジスコ



NTTロジスコ  
企画総務部 総務部門  
総務担当課長  
花山 昇さん(右)

NTTロジスコサービス  
総務担当課長  
岸 一美さん

NTTグループにおいて総合的なロジスティクス機能を担う株式会社NTTロジスコ。ICT(情報通信技術)というNTTグループの強みを活かした各種物流ソリューションを提供し、お客様がコアビジネスに集中できるようなトータルアウトソーサーをめざしています。

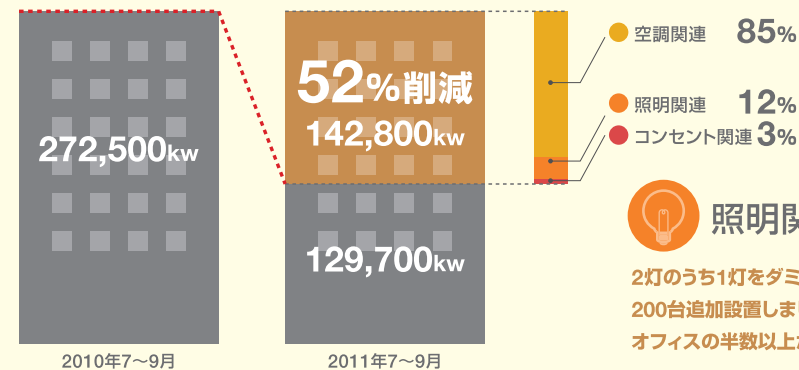
虎の門三井ビルに本社を構える同社の環境への取り組み、電力使用制限のあったこの夏の節電対策と成果などについてうかがいました。

### オフィス

## 夏場の電力使用制限に 応えるための節電対策は？

NTTグループ全体の電力消費量の大半は、重要な社会インフラとして24時間・365日サービスを中断できない通信設備が占めています。このような事業特性を踏まえ、NTTグループとして通信設備以外のオフィスビルで対前年比30%以上削減を目標としました。当社も空調や照明の抑制などさまざまな取り組みを展開し、目標を達成することができました。

### 本社ビルでの節電実施状況(7~9月推計)



### 空調関連

去年まで夏期は空調を28℃設定にしていたが、今年はいっしょに進めて、29℃に設定しました

- 空調運転時間を一時間短縮。(19時から18時終了へ)
- 7~9月は時間内での就業を基本とし、延長が必要な場合でも最長2時間までに制限しました。

### 照明関連

2灯のうち1灯をダミー管にする省電力システム「カットワン」を200台追加設置しました。従来の50台から250台となり、オフィスの半数以上がカットワンになりました

すでにカットワンを設置済みのところは、間引きや消灯を行いました



### コンセント関連

自販機を最新省電力機種に更新。マイカップに対応し、マイカップを使うと10円お得です。また、2台の内1台は使用を制限(利用休止)しました

- PC、OA機器の省エネモード設定、退社時のコンセント取り外しの徹底。



今さら聞けないECO用語

## 低炭素社会

地球温暖化の原因となる温室効果ガスのうち、大きな割合を占める二酸化炭素の排出が少ない社会ということだよ。最終的には、温室効果ガスの排出を自然が吸収できる量以内にとどめる(カーボン・ニュートラル)社会をめざすものなんだ。その方法としては、太陽光発電など再生可能エネルギーの活用、エネルギー効率の向上、無駄なエネルギー消費の削減などが代表的だね。二酸化炭素の排出を最少化するという意味でカーボン・ミニマムという言葉も使われるね。

低炭素社会がめざすカーボン・ニュートラル



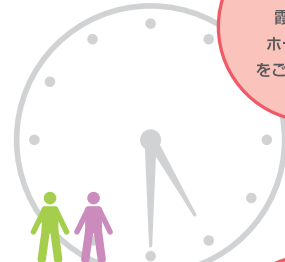
## Winter KASUMIイベントインフォメーション

霞が関ビルでは、みなさまの豊かなオフィスライフを彩る各種イベントを開催しています。  
今後予定されているイベントを紹介いたしますので、みなさまぜひご参加ください！

### 定時であがってイベントへGO

#### NO残業デー カルチャースクール・イベント

毎週水曜日は霞が関ビルのNO残業デー。  
これにあわせて各種イベントを開催しています。  
1月からも各種スクール・セミナー、イベントを企画しています。  
水曜日は早めに仕事を切り上げてぜひご参加ください。



詳細は館内チラシ、  
霞が関ビル  
ホームページ  
をご覧ください。

### 昼下がりを含むマンダリンの豊かな調べ

#### 霞が関ビル マンドリンミニコンサート

1910年創部の慶應義塾マンドリンクラブによる  
ランチタイムミニコンサート。これまで8月、10月、12月と  
開催してきました。昼下がりの霞が関ビルで、マンダリンが  
奏でる音楽の豊かな世界を楽しめます。



10月開催時の様子

随時開催 ▶▶▶

詳細は館内チラシ、  
霞が関ビル  
ホームページ  
をご覧ください。

<http://www.kasumigaseki36.com>

今後も多数のスクール・イベントを企画しています！ご期待ください！

来て見て参加して！

# オフィスライフ彩る イベント盛りだくさん

### さまざまな趣向の演奏を愉しむ

#### 霞が関ビル 東京藝大音楽コンサート

※入場無料・事前申込み不要

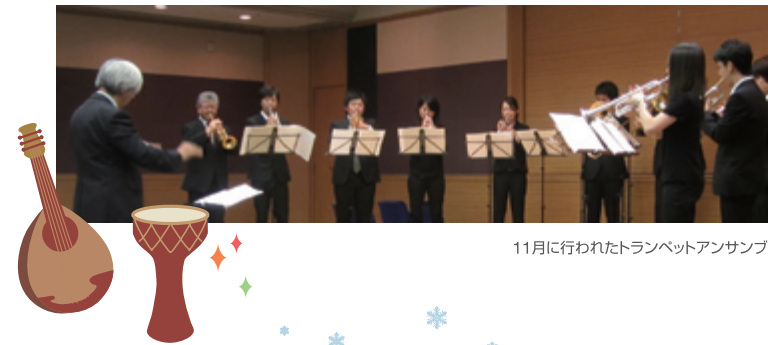
霞が関ビル1階プラザホールやロビー階にて行われる東京藝術大学がプロデュースするコンサート。  
これまでトランペット、古楽、ジャズなどさまざまな趣向で開催されてきました。1月、3月のご案内です！

#### お箏と尺八

日時：1月11日(水)18:30~19:30  
場所：霞が関ビルロビー階(予定)

#### アジアの民族音楽

日時：3月21日(水)18:30~19:30(18:00開場)  
場所：霞が関ビル1階プラザホール

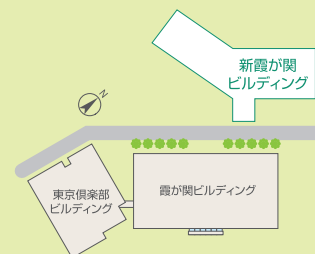


11月に行われたトランペットアンサンブル



## 仕事 & 子育て の両立をサポート 保育所がオープンします！

仕事と子育てを両立できる職場環境を支援するために  
新霞が関ビルに保育所を開設します。  
オープン予定は2012年2月1日。  
利用条件等詳細につきましては、  
霞が関ビルホームページ等でご案内していきます。



※完成予想パースです。

# 極旨 霞ごはん

霞ダイニング各店舗から毎月美味しいランチ&ディナーです。1月のオススメメニューの中からその一部をご紹介します。

詳しくは館内チラシやMIMOをご覧ください。

※表示価格はすべて税込み。 ※メニューは予告なく変更となる場合がございます。

## ランチ

**Signマジごはんプレート**  
(限定15食) サラダ・ドリンク・スープ・ピュッフェ付



Sign Kasumigaseki 霞が関ビルLBF  
メニュー提供時間:11:30~15:00

**永平寺・幸家の豆腐御膳**  
(数量限定)



くつろぎ・うま酒 かこいや 霞が関ビル1F  
メニュー提供時間:11:30~14:00(L013:30)

## ディナー

**骨付き鶏もも肉とソーセージの野菜のポトフ**~ジェノパソスを添えて~



Sign Kasumigaseki 霞が関ビルLBF  
メニュー提供時間:17:00~23:00

**タッカンマリ**  
(韓国風丸鶏水炊き鍋)



食堂 BAR カスミガセキ 東京倶楽部ビル2F  
メニュー提供時間:17:00~23:30(L022:30)

### EVENT INFORMATION

#### 霞ダイニングpresentsイベント随時開催中!

霞ダイニングでは、女性をターゲットにした各種イベントを実施しています。これまでにウォーキングイベント、スマートフォン講座等を行ってきました。今後もさまざまなテーマのイベントが開催予定ですのをご期待ください!



詳しくはMIMOホームページへ今すぐアクセス

### 銀座・日本橋・赤坂・霞が関



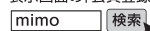
### 13施設のグルメ・ショッピング最新情報モバイルサイト!

霞ダイニングはもちろん、銀座、日本橋、赤坂の人気の施設の特典や最新トレンドニュースが満載のショッピング・グルメの情報サイトです。

●ケータイ電話から  
こちらのQRコードから  
会員登録



●スマートフォンから  
表示画面の「会員登録を」をクリック!



# Liaison YELLOWPAGE

ホームページでもご覧いただけます。  
<http://www.kasumigaseki36.com>

## Restaurant

**けやき** [フランス料理&鉄板焼き] 3F

[営] 11:30~14:00  
① 17:00~22:00 (L021:00)  
[休] 日・祝 (貴切のみ営業可)  
[TEL] 03-3581-5200 席数:110 個室あり

**初つばみ** [日本料理] 1F

[営] 11:30~14:00 (L013:30)  
① 17:00~23:00 (L022:30)  
[休] 土・日・祝  
[TEL] 03-5521-6001 席数:148 個室:13

## Shop

**AND market** 霞が関店 [スマートフォン専門ショップ] 1F

[営] 11:00~20:00  
[休] 土・日・祝  
[TEL] 03-5532-3720

**播磨屋** ステーション 東京霞が関店 [おせんべい・フリーカフェ] 1F

[営] 10:00~19:00  
[休] 無休  
[TEL] 03-5512-4747 席数:114

**かちどき薬局** 霞が関店 [薬局、化粧品] 3F

[営] 月~金、9:00~18:00  
土、9:00~13:00  
[休] 日・祝  
[TEL] 03-3581-7776

**ダイヤモンドカメラ** [DPE] 3F

[営] 9:00~18:00  
[休] 土・日・祝  
[TEL] 03-3581-7068

## Service

**霞が関ビル内郵便局** 3F

[営] 郵便窓口 9:00~18:00  
貯金窓口 9:00~16:00  
保険窓口 9:00~16:00  
[休] 土・日・祝  
[TEL] 03-3581-1716

**ナチュラルローソン** 新霞が関ビル店 [コンビニ] 新 LBF

[営] 月~金、7:30~22:30  
[休] 土・日・祝  
[TEL] 03-3539-3320

**屋台 DELi** [弁当販売] 1F

[営] 11:00~13:30  
[休] 土・日・祝

**三井住友銀行** 霞が関支店 1F

[営] 9:00~15:00 (窓口)  
[休] 土・日・祝  
[TEL] 03-3581-6931

**Kiraku** 霞が関 3F

[営] 11:00~21:00 (月、11:00~18:30)  
[休] 土・日・祝  
[TEL] 03-5512-1159

**極東証券** 霞が関ビル支店 3F

[営] 9:00~17:15  
[休] 土・日・祝  
[TEL] 03-3504-0211

**名鉄観光サービス** [トラベル] 新 LBF

[営] 9:00~18:00  
[休] 土・日・祝  
[TEL] 03-3595-1122

**三井のオフィスCONCIERGE DESK** 1F

[営] 9:00~18:00  
[休] 土・日・祝  
[TEL] 03-5511-1501

## Clinic

**霞が関ビル診療所** 3F

[営] 月~金、8:30~12:30 (診療 9:00~)、13:30~16:30 (診療 14:00~)  
土、8:30~12:00  
[休] 日・祝  
[TEL] 03-3581-6031

**山口歯科** 3F

[営] 10:00~13:00 (最終受付 12:30)、14:00~19:00 (最終受付 18:30)  
[休] 土・日・祝  
[TEL] 03-3581-9191

**吉田歯科医院** 3F

[営] 月~金、9:30~13:00 (最終受付 12:30)、14:00~18:00 (最終受付 17:00)  
土 (第2・第4)、9:30~13:00  
[休] 土 (第1・第3・第5)、日・祝  
[TEL] 03-3581-7766

霞ダイニングの店舗は  
フロアガイドやホームページをご覧ください。

<http://www.kasumi-d.jp>



# 私のONとOFF

ワーカーのみなさんのお仕事やワークスタイル、リフレッシュ方法などをうかがいます。

リエゾン  
モニター

エデルマン・ジャパン株式会社  
七木田香織さん / ライ・サリバンさん / ショーン・マリンスさん

## 仲間とのコミュニケーションがONにもOFFにも大切

現在世界25カ国に51拠点をもつ世界最大の独立系PRコンサルティング会社「エデルマン」。その日本法人「エデルマン・ジャパン」は、日本で最高レベルのインターナショナルPRエージェンシーとして、多岐にわたる最先端の広報活動サービスを提供しています。

虎ノ門琴平タワー内にオフィスを構える同社より3名の方々にご参加いただき、ONとOFFの過ごし方についてお聞きしました。

大手コーヒーチェーンなどを中心にコンシューマー(消費者)マーケティングを担当するショーン・マリンスさんのリフレッシュ法はスポーツを楽しむこと。「夏はサーフィン、冬はスノボ、スポーツ全般なんでも大好き」というマリンスさん。中でも子どもの頃からやっていた野球は、今も草野球チームに所属してピッチャーとして活躍中です。



気の置けない友人の集まりのようでした

ライ・サリバンさんはさまざまなクライアントを横断的に担当し、新規事業の獲得等を行っています。日々さまざまな人と関わる業務なので「ランチや休憩のときはできるだけひとりで食事をしたり、音楽を聴いて過ごしています。結構大切な時間ですね」。休日はショーンさんといっしょに遊ぶことも多く、「クラブ活動」などを行っているとか。



左からマリンスさん、サリバンさん、七木田さん

主に太陽電池メーカーの広報活動をサポートしている七木田香織さん。七木田さんのONとOFFの切り替え方法は、「オフィスでは徹底して業務に集中し、終わった後に人と会ったり、カフェで本を読んだりしています」。休日には最近始めたというクロスバイクを楽しんでいるそうです。いずれ大会へのエントリーもめざしています。

「初耳だね」とサリバンさん、マリンスさんは「僕もクロスバイク持っているから今度にいっしょにやろう、決まり!」

そんな会話を交わしながら三人で食事をする様子は、気の置けない友人の集まりのよう。所属する部署はそれぞれ違いますが、同時期の入社で年齢も近いということもあり、仕事の相談をしようなどコミュニケーションは密にとっているとのこと。楽しい仲間であり、お互いを高め合う存在でもあるようです。



## PRONTO IL BAR

【カフェ・バー】霞が関ビル1階

朝や昼はさまざまなシーンに活用できるカフェとして。夜はお酒に良く合う料理をラインナップするバルとして。忙しいビジネスパーソンに「くつろぎ・リフレッシュ」を提供します。



[TEL] 03-3580-6525  
[営業時間] 月~金 7:00~23:00 (L.O.22:30)  
土 11:00~18:00 (L.O.17:30)

[定休日] 日・祝 (貴切・宴会予約時のみ営業)  
[総席数] 64席

<http://www.pronto.co.jp/>

## リエゾンモニターの おすすめポイント

カフェメニューのおすすめ①は、海老とアボカドがたっぷり。生パスタのフェットチーネもモチモチです。見た目反して食べてみると意外とあっさりしていてどんどん進みます。ディナーメニューとして提供していただいたおすすめメニューの数々は、どれもお酒に合いそう。リーズナブルでうれしいし、今度また3人で来てみたいですね。



●カフェメニューのおすすめフード  
① 海老とアボカドのジェノパヴェフェットチーネ 780円

●ディナーメニューのおすすめフード  
② クリームチーズとアボカド 480円  
③ チーズたっぷりマリゲリータ 690円  
④ シーフードの塩麹マリネ 680円  
⑤ 辛口チヨリのオープン焼き 530円

# INFORMATION

イベント  
報告

## 「霞テラスガーデニングショー2011」 同時開催「霞マルシェ」

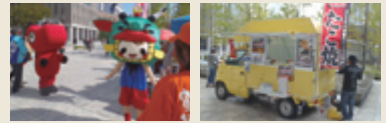
霞テラスにて、日比谷公園ガーデニングショーと連携した「霞テラスガーデニングショー2011」が開催されました。

企業や団体がデザインした大きな花絵を展示する「霞テラス花絵コレクション」や、日比谷公園ガーデニングショーと連携したスタンプラリー、ガーデニング教室、キッチンカーの出店、東京消防庁音楽隊による霞テラスコンサートなどが行われました。

また同時開催された「霞マルシェ」では、地域のまちおこし支援をめざし、全国各地の隠れた逸品の直売会を行いました。

霞が関地区で働くワーカーだけでなく、今まで足を運んだことがない方々にも霞が関地区の魅力を知っていただく機会となりました。

- 日時：2011年10月22日(土)～10月30日(日)  
※10月26日(水)～10月28日(金)は「霞マルシェ」を同時開催
- 開催場所：霞テラス(一部霞が関ビルLB階)



10/30・31に霞テラス花絵コレクションにて  
使用したお花約8,000個すべてを無料配布。

### \* 霞テラス花絵コレクション \* 霞テラスを華やかに彩った花絵の参加企業・団体と花絵のテーマをご紹介します。



伊藤忠テクノソリューションズ(株)「虹」



NECモバイルリング(株)「霞が関ひよこっこ」



ココヨファニチャー(株)「Happy Halloween」



(社)霞会館「かざぐるま」



(財)霞山会、霞山開館「花パンダ」



かすみかぜき保育室「びよんびよんうさぎ」



グリーンアドバイザー「さくはな」



霞が関ビルスタッフ同「日本をテラス」

## VOICE

三井不動産ビルマネジメントからのお知らせ

今号のKASUMI ECO STYLEには、株式会社NTTロジスコさんにご登場いただき、この夏の節電対策とその成果を中心にお話をうかがいました。

● オフィスをご案内いただき、一丸となって省エネに取り組んでいる姿を垣間見ることができました。副次的な効果として時間外勤務が減るなど、働き方も変わったというお話が印象に残りました。

● また、霞が関ビルの今後のイベントの一部を紹介いたしましたので、ぜひご参加ください。来年もワーカーのみならず楽しんでいただけるさまざまなイベントを企画していますので、ご期待ください!

● 2012年も楽しい誌面をめざしてまいりますので、よろしくお願いたします。

## リエモニ大募集!

リエゾンの誌面づくりには『リエモニ』=リエゾンモニターの皆様のご協力が欠かせません。リエモニにご登録いただいた方には、誌面へのご登場や、アンケートへの回答などのご協力をお願いしています。

\*リエゾンモニターは、霞が関オフィスで管理しているビル(霞が関ビル、新霞が関ビル、虎の門三井ビル、虎ノ門琴平タワー、東京倶楽部ビルディング、虎ノ門ツインビル)にお勤めの方に限定させていただきます。

### ●個人情報の取り扱いについて

個人情報は厳重に管理します。個人情報を第三者に提供することはありません。取材等で撮影した写真やインタビュー記事は、リエゾン誌および霞が関ビルホームページでの掲載以外には許可なく使用いたしません。

**STEP 1** 下記のメールアドレスにリエゾンモニター参加希望のメールをお送りください。

**STEP 2** 編集部より参加申し込みの用紙をお送りします。

**STEP 3** 必要事項をご記入いただき、登録完了。

応募はこちらから ▶▶▶ [info@liaison-net.jp](mailto:info@liaison-net.jp)

<http://www.kasumigaseki36.com>