

KASUMI ECO STYLE

納得アイデアなるほど対策で
めざせECOオフィス!

2011年4月7日(木)リニューアルオープン
Kiraku霞が関 ほか

INFORMATION

平成23年度 霞が関ビル
共同防火・防災管理協議会開催のお知らせ

- 開催日:今春開催予定
- 開催場所:霞が関ビル1階プラザホール

消防法に基づき、ご入居者を会員とする「霞が関ビル共同防火・防災管理協議会」を設置しています。本協議会ではビル全体の消防計画の作成や防災知識の普及について協議します。決定事項については、普段から深くご理解いただき、ご協力いただきますようお願いいたします。

また、右記に今年度の霞が関ビル防火・防災関連行事予定をお知らせいたします。

平成23年度 霞が関ビル
防火・防災関連行事計画(予定)

- 7月 消防用設備点検
- 9月 大規模地震対策訓練
- 10月 全館避難訓練
- 11月 秋の火災予防運動
- 1月 防災とボランティアの日
- 3月 春の火災予防運動
消防用設備点検

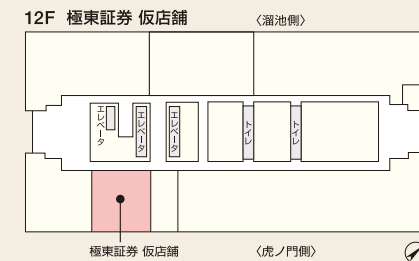


極東証券リニューアルに伴うお知らせ

極東証券の店舗リニューアルに伴い、下記のスケジュールで営業いたします。ご迷惑をおかけいたしますが何卒よろしくお願ひ申し上げます。

※P04もご覧ください。

- | | | |
|---------------|----------------|------------------|
| 今後の
スケジュール | ●4/3(日)まで | 3階で通常営業 |
| | ●4/4(月)~5/6(金) | 12階にて仮店舗営業(右図参照) |
| | ●5/9(月)~ | 3階リニューアルオープン予定 |



VOICE

三井不動産ビルマネジメントからのお知らせ

今号の「KASUMI ECO STYLE」では、霞が関オフィスの省エネメニューをご紹介させていただきましたが、参考になりましたでしょうか。さまざまな省エネ照明を導入した会議室など、見学もできますのでご興味のある方はぜひご覧ください。

●現在、着々とリニューアルが進んでいる3階の情報もお知らせいたしました。新しく生まれ変わるKirakuをはじめ、みなさまのオフィスライフをしっかりとサポートいたします。すべてのリニューアルが完了するまで、いましばらくお待ちください。

3月11日に発生した東北地方太平洋沖地震により、亡くなられた方々のご冥福をお祈りいたしますとともに、被災されたみなさま、ご親族、ご関係者の方々に、心よりお見舞いを申し上げます。被災地の一日も早い復興を心よりお祈り申し上げます。

<http://www.kasumigaseki36.com>

リエ*モニ*大募集!

リエゾンの誌面づくりには「リエモニ」=リエゾンモニターの皆様のご協力が欠かせません。リエモニにご登録いただいた方には、誌面へのご登壇や、アンケートへの回答などのご協力をお願いしています。

誌面にご登壇いただいた方には**2000円相当の商品券**をご用意しています。皆様ふるってご応募ください。

*リエゾンモニターは、霞が関オフィスで管理しているビル(霞が関ビル、新霞が関ビル、虎の門三井ビル、虎ノ門琴平タワー、虎ノ門ツインビル、東京倶楽部ビルディング)にお勤めの方に限定させていただきます。

●個人情報の取り扱いについて
個人情報は厳重に管理します。個人情報を第三者に提供することはございません。取材等で撮影した写真やインタビュー記事は、リエゾン誌および霞が関ビルホームページでの掲載以外には許可なく使用いたしません。

- STEP 1 下記のメールアドレスにリエゾンモニター参加希望のメールをお送りください。
- STEP 2 編集部より参加申し込みの用紙をお送りします。
- STEP 3 必要事項をご記入いただき、登録完了。

▼ 応募はこちらから ▼

info@liaison-net.jp

お得なクーポンあります!

COUPON

鳥開 総本家 霞が関店
[名古屋コーチン専門店]
東京倶楽部ビルディング2F

ディナータイムに
クーポン持参の方に

ビール中ジョッキ1杯
もしくは
耐ハイ1杯
サービス

お1人様1枚限り。
ご来店の際にクーポンをお渡しください。
他のサービスとの併用不可。

有効期限:2011年5月31日



納得アイデアなるほど対策で めざせEC◎オフィス!

今回は三井不動産ビルマネジメント霞が関オフィスで取り組んでいる省エネメニューの一部をみなさまへのアドバイスと共にご紹介します。みなさまのオフィスの省エネ対策のヒントにしてください!

わたしたちが
三井不動産ビルマネジメント
霞が関オフィスの
省エネメニューを紹介します。



省エネ会議室を 見学できます!

三井不動産ビルマネジメント霞が関オフィスの各会議室では、照明でできるさまざまな省エネ対策をしており、みなさまにご覧いただけるショールームのような役割ももっています。その他の省エネ対策も含め、見学を希望される場合は、担当者までご連絡ください。

◎自動調光システム+1灯用蛍光灯採用 (会議室 タイプ1)



部屋の明るさをセンサーで感知して、一定の明るさに保つことができます。また、さらに照明器具を1灯に変更し、反射板も追加して光量を補っています。

こまめに「消す」で対応!

みなさまのオフィスではエリアごとに照明の切り分けがされていると思います。たとえば窓際エリアが分けられている場合は、日中は消灯してみてもいいでしょうか。エリアをご確認いただき、こまめな消灯で省エネに活用してみてください。

◎LED照明の採用 (会議室 タイプ2)



みなさまの関心の高いLED照明器具を採用しています。

蛍光灯型LEDは 発展途上です。

既設の蛍光灯器具をそのままに、管球だけLEDに交換すると、電力を余計に消費してしまったり、器具自体を壊してしまう恐れもあります。LEDを導入するには器具ごと交換したり、配線工事が必要になってきますので、現時点での導入は慎重に検討された方がいいと思います。明るさも霞が関オフィスを見学いただき確認されると良いでしょう。

◎照明器具に ダミー管採用 (会議室 タイプ3)



2灯用蛍光灯器具のうち、1本にダミー管を採用した会議室です。

消費電力を おおよそ半分に!

通常の2灯用蛍光灯器具(ラピッドスタート方式やインバータ方式)は、2本のうち1本を外すと残り1本は正常に点灯しなくなりますが、このダミー管を使用することで残りの1本のみ正常に点灯させることができます。

*蛍光灯を点灯させるための方式

◎ゴミステーション運用



ゴミの集積場所を1カ所に集約。各デスクにはゴミの仮置き場として小さなボックスを設置。無闇にゴミを出さない工夫でもあります。

◎PCモニター電源OFF



会議や外出などの離席時にはPCモニターの電源をOFFにしています。

スクリーンセーバーは 省エネにならない?

スクリーンセーバーは画面の焼付防止にはなりますが、省エネにはつながりません。省電力モード省エネ設定にしておく、また、離席時にはモニターの電源を切る、などを実践してください。

◎ブラインド活用

季節や時間で光や熱を調節。夏季の空調効率アップや窓際エリアの消灯につながります。

◎タスクライト採用



執務スペースの照明器具は1灯タイプのため、各デスクにタスクライトを設置し、必要な明るさを補っています。昼休みの消灯時にも活用しています。

◎マイカップ使用



省資源に少しでも貢献するためマイカップを使っています。

◎クールビズ採用

夏期はノーネクタイ、ノージャケットの夏服を採用しています。

◎昼休み消灯実施



ボクが目印
なんだよっ

昼休みは天井の照明は消灯しています。昼休みの電話担当が、昼休みの消灯担当も兼ねています。

昼休み消灯担当を 決めよう!

右上のくまのぬいぐるみが昼休み消灯担当の目印です。みなさんも担当を決めて昼休み消灯を実施してみてもいいでしょうか。

◎スイッチ付き 電源タップ採用



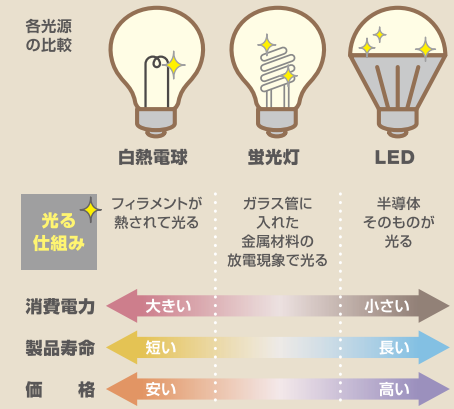
デスク単位で、スイッチ付き電源タップを備えています。帰社時にはデスク単位での電源完全OFFを実施。待機電力を抑えています。



今さら聞けないECO用語

LED (発光ダイオード)

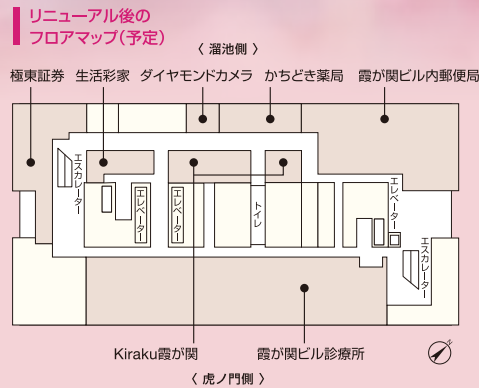
LEDとはLight Emitting Diodeの頭文字をとったもので、日本語では「発光ダイオード」といいます。直訳すると「光を発生する半導体(ダイオード)」です。白熱電球が電気を流すとフィラメントが加熱して光が出るのに対し、LEDは電気を流すと半導体そのものが発光するんだ。LEDをエコ用語として取り上げたのは、やっぱり環境にやさしいから。消費電力が低いこと、寿命が長いこと、材料に水銀などの有害物質を含まないこと、熱の発生も少ないことから、次世代の照明として注目されているんだ。LEDはフルカラー表示板や交通信号機、携帯電話表示部のバックライトなどに利用されていて、最近では、白熱電球や蛍光灯に替わる一般照明用光源としても広がり始めているね。発光効率や価格の問題など、クリアされるべき課題はまだあるようだけど、技術はどんどん進歩しているので、今後ますます広がっていくと思うよ。



霞が関ビル
3階

より便利で快適に！ リニューアル インフォメーション

オフィスライフをサポートする便利な店舗や機能が集まる霞が関ビル3階では、さらなる機能アップをめざし、リニューアルを行っています。順次オープンしております店舗等の今後の予定をお知らせします。



リニューアルオープン予定

3/22(火)▶
●かちどき薬局
※リニューアルオープンまで従来どおり営業します。

4/7(木)▶
●Kiraku霞が関
※詳細は右ページ参照。

5/9(月)▶
●極東証券
4/4(月)▶5/6(金) 12階(虎ノ門側)にて仮店舗営業

オープン予定

●霞が関ビル診療所
※営業開始日は4月中旬を予定しております。

リニューアル営業中

●生活彩家 霞が関ビル店(12/13 リニューアル)
●ダイヤモンドカメラ(2/28 リニューアル)

●霞が関ビル内郵便局
※従来通り継続して営業します。

Kirakuスタッフの
みなさん
左から:高橋美雪さん、
矢内依世さん、
櫻井奈美江さん



高橋さん 仕事帰りでも仕事の合間でも、ぜひ気軽に来ていただければと思います。

矢内さん アロマの香りやヒーリングミュージック、ハーブティーなどをご用意し、全身でリラックスできる場です。

櫻井さん 疲れたときの駆け込み寺になれたらうれしいです。身体が楽になると、心も明るくなりますよ。

機種一新! もっと手軽にリフレッシュ

マッサージブース

1回30分/無料 6ブース

「これまで設置していた3つの機種のなかで最も人気のあったのが、全身をマッサージできるタイプでした。リニューアル後は全身マッサージできる2つの機種を新たに設置します。機能も格段にアップしています」



しっかりもんでほしいときの「もみ圧パワーモード」や肩位置や背のカーブを検知する「もみ圧ジャストセンサー」搭載。体型やお好みに合わせたマッサージが可能。

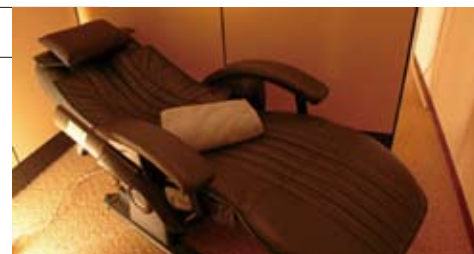
プロのようにもみ手を使い分ける「もみ手チェンジ機能」やコリの芯までほぐす「揉捏(じゅうねつ)ほぐしもみ」機能を搭載。プロの指の動きに近付けたタイプです。

全室個室化! ゆったりとした眠りを

仮眠ブース

1回30分/無料 5ブース

「これまでパーティションでゆるやかに区切る半個室的な空間でしたが、リニューアル後は個室化したブースに変わります。これまでよりもリラックスして仮眠をおとりいただける空間になるのではと思っています」



※写真はイメージです。

三井不動産がお届けする

上質なリラクゼーションの時間 「Kiraku霞が関」

4月7日(木)リニューアルオープン

ワーカーズファーストを追求する三井不動産は、ビジネスの最前線にこそ

上質なリラクゼーションを得られる場が必要との考えのもと、

霞が関ビルに『Kiraku霞が関』をご用意しています。

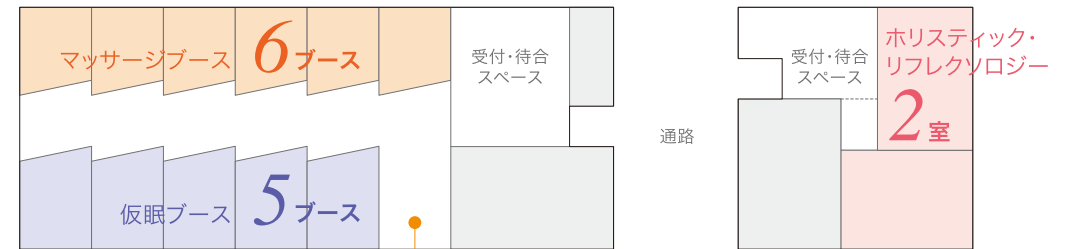
現在12階で仮営業中ですが、4月7日より霞が関ビル3階にリニューアルオープンいたします。

Kiraku未体験の方も、この機会にぜひ一度ご利用ください!

利用条件 霞が関ビル、新霞が関ビル、虎の門三井ビル、虎ノ門琴平タワー、虎ノ門ツインビル、東京倶楽部ビルのテナント企業でお仕事をしているオフィスワーカーのみ(一部対象外テナント有)

利用方法 ①受付窓口でICカードもしくは社員証を提示
②サービス内容を選ぶ
③利用票を記入
④「ご案内ボード」を受け取り各ブースへ(混雑時は受け付け順)

【営】月曜日11:00~18:30(最終受付17:50)
火曜日~金曜日11:00~21:00(最終受付20:20)
*ホリスティック・リフレクソロジーはコースによって最終受付時間が異なります。
【休】土日祝、年末年始 【TEL】 03-5512-1159
3/31(木)までは12階(溜池側)で営業しています。
4/1(金)~4/6(水)はリニューアルオープン準備のため休業させていただきます。



ドリンクサービスも
ございます。

専門セラピストが お好みにあわせて施術

ホリスティック・リフレクソロジー

15分/1350円~ 2室

「足裏はもちろん、ボディ、背中、頭、手とお客様のニーズにあわせた豊富なコースを取り揃えています。全身のコースもおすすめです。男性もすべてのコースをご利用いただけます。お値段もお手頃なので、ぜひご利用ください」

会員特典いっぱいの モバイルサイト



「MIMO」は三井不動産がプロデュースする都心商業施設のグルメ&ショッピング情報モバイルサイト。MIMOでは、下記の対象となる13施設の最新情報を提供。さらに会員登録(無料)をすると、豪華プレゼントや有名レストランの特別優待を受けられるなど、たくさんの特典を受けられます!

対象施設	
霞が関エリア	霞ダイニング
赤坂エリア	赤坂BizタワーSHOP&DINING
日本橋エリア	コレド日本橋、コレド室町
銀座エリア	銀座ベルビア館、ZOE銀座、銀座並木通りビル、ギンザ・グラッセ、交詢ビル、ニッパビル、GINZA gCUBE、銀座トレスヤス、銀座柳通りビル

- ▶ **ロケハンディナー**
人気のレストランや名店の味を「50%OFF」で下見・試食できる、会員・人数・日時限定のシークレットサービス。
- ▶ **ニュース**
各店舗のフェア情報や新メニュー等の最新情報を毎週更新でお届け。
- ▶ **メールマガジン**
メルマガだけのお得な情報など、盛りだくさんの内容で配信。



アクセス簡単! 会員登録は無料!
モバイルサイトと連動、PC版MIMOもスタート!
<http://mi-mo.jp/pc/>

幹事さん 必読! 歓送迎会ナビ

●配布期間●
4月30日(土)まで *なくなり次第終了

歓送迎会にぴったりのお得なグルメ情報を180軒分掲載した情報誌を配布しています。「歓送迎会ナビ」限定コースも多数収録されていますので、ぜひご覧ください!



対象施設	
銀座エリア	銀座ベルビア館、銀座並木通りビル、キンザ・グラッセ、交詢ビル、ZOE銀座、ニッパビル、GINZA gCUBE、銀座トレスヤス、銀座柳通りビル、日本橋エリア(コレド日本橋、コレド室町、日本橋三井タワー)
霞ダイニング、赤坂BizタワーSHOP&DINING、汐留シティセンター、東京ミッドタウン、新宿三井ビルディング、ゲートシティ大崎	

- | 配布場所 | |
|----------------|--------------|
| ●霞が関ビル1階 | リエゾンスクエア前 |
| ●霞が関ビル1階 | 虎の門側エスカレーター前 |
| ●霞が関ビルLB階 | Sign前 |
| ●東京倶楽部ビルディング2階 | エレベーター横 |

Liaison YELLOWPAGE

ホームページでもご覧いただけます。
<http://www.kasumigaseki36.com>

Restaurant

けやき [フランス料理&鉄板焼き] 35F
[営] 11:30~14:00
①17:00~22:00 (L.O.21:00)
[休] 日・祝 (貸切のみ営業可)
TEL:03-3581-5200 席数:110 個室あり

そば処出羽香庵 [そば] 1F
[営] 月~金、①11:00~14:30
②17:00~22:00 (L.O.21:30)
[休] 土、日、祝
TEL:03-3504-8715 席数:32

Shop

播磨屋ステーション 東京霞が関店 [おせんべい・フリーカフェ] 1F
[営] 10:00~19:00
[休] 無休
TEL:03-5512-4747 席数:114

かちどき薬局 [薬局、化粧品] 3F
[営] 月~金、9:00~18:00
土、9:00~13:00 (不定休)
[休] 日、祝
TEL:03-3581-7776

ダイヤモンドカメラ [DPE] 3F
[営] 9:00~18:00
[休] 土、日、祝
TEL:03-3581-7068

生活彩家霞が関ビル店 [コンビニ] 3F
[営] 月~金、7:00~21:00
[休] 土、日、祝
TEL:03-3581-7783

ナチュラルローソン [コンビニ] 3F LBF
[営] 月~金、7:30~22:30
[休] 土、日、祝
TEL:03-3539-3320

屋台DELI [弁当販売] 1F
[営] 11:00~13:30
[休] 土、日、祝

Service

霞が関ビル内郵便局 3F
[営] 郵便窓口 9:00~18:00
貯金窓口 9:00~16:00
保険窓口 9:00~16:00
[休] 土、日、祝
TEL:03-3581-1716
ATM 平日、8:00~21:00
土、8:00~21:00
日、祝、8:00~20:00
*精入及び後貸対応の取扱いは17:00まで。

Kiraku 霞が関 12F
[営] 11:00~21:00 (月、11:00~18:30)
[休] 土、日、祝
TEL:03-5512-1159
*4/1(金)~4/6(水)は休業。
4/7(木)より3Fにてリニューアルオープン予定。

極東証券霞が関ビル支店 3F
[営] 9:00~17:15
[休] 土、日、祝
TEL:03-3504-0211
*4/1(月)~5/6(金)は12階にて仮店舗営業。
5/9(月)より3Fにてリニューアルオープン予定。

三井住友銀行霞が関支店 1F
[営] 9:00~15:00 (窓口)
[休] 土、日、祝
TEL:03-3581-6931
ATM 8:00~21:00 (休日)

名鉄観光サービス [トラベル] 3F LBF
[営] 9:00~18:00
[休] 土、日、祝
TEL:03-3595-1122

リエゾンfu 自動販売機コーナー 12F
[営] 24時間

Clinic

霞が関ビル診療所 12F
[営] 月~金、8:30~12:30 (診療9:00~)、13:30~16:30 (診療14:00~)
土、8:30~12:00
[休] 日、祝
TEL:03-3581-6031
*4月中旬より3Fにてリニューアルオープン予定。

山口歯科 12F
[営] 10:00~13:00 (最終受付12:30)、14:00~19:00 (最終受付18:30)
[休] 土、日、祝
TEL:03-3581-9191

吉田歯科医院 12F
[営] 月~金、9:30~13:00 (最終受付12:30)、14:00~18:00 (最終受付17:00)
土 (第2・第4)、9:30~13:00
[休] 土 (第1・第3・第5)、日、祝
TEL:03-3581-7766

霞ダイニングの店舗は
フロアガイドやホームページをご覧ください。

<http://www.kasumi-d.jp>



私のONとOFF

ワーカーのみなさんのお仕事やワークスタイル、
リフレッシュ方法などをうかがいます。

リエゾン モニター NECモバイル株式会社
中村力太さん / 君塚千穂さん / 平賀祐史さん / 加藤授希さん

思い思いのOFFの時間でチャージして、 モバイルソリューション事業推進のパワーへ!

NECモバイル株式会社は、ショップでの携帯電話販売、携帯電話利用に関する各種サービスの提供を行う「モバイルセールス事業」、携帯電話の修理・保守サービス、基地局のシステムエンジニアリングなど技術サービスを提供する「モバイルサービス事業」を2つの柱に事業を展開しています。今年2月に霞が関ビルにご移転してきた本社より、4名の方々にご参加いただきました。

経営企画部に所属し、主に成長戦略の遂行支援とトップサポートを行う中村力太さんのリフレッシュ法は旅行。「まとまった休みがとれば上高地へ、短い休みには箱根によく足を運びます」。また、総合格闘技も好きで、道場にも通っているそうです。

君塚千穂さんは総務人事部に所属し、社長秘書を務めています。君塚さんのリフレッシュ法は、岩盤浴ヨガでたくさんの汗をかく



親子丼や手羽先をはじめ、こだわりの鶏料理を楽しみました。

こと。「中村さんの総合格闘技ほどではありませんが、なかなか過酷なんです」と笑います。基本は週1度通っていますが、忙しくて間隔が空くと、早く「デトックス」したくなるのだとか。

販売事業本部事業開発本部に所属している平賀祐史さん。この時期のリフレッシュ法はスノーボードで、「冷たい空気を切り裂いて、真っ白いゲレンデを滑るとリフレッシュできますね」。オフィスにいるときは移転から間もないことから新鮮なことがまだまだ多く、「けやき広場のイルミネーションは発見でした」と話してくれました。

「自宅のベランダでのガーデニングがちょっとしたリフレッシュですね」と話すのは、平賀さんと同じ部署に所属する加藤授希さん。会社にいるときのリフレッシュの場は「開拓中」で、霞が関ビルにある共用スペースをいろいろとチェックしているそうです。「もう少し暖かくなったら、霞テラスの噴水のあたりで過ごしたいですね」と話す加藤さん。君塚さんも「これから霞が関ビルのなかで自分のリフレッシュの場を見つけていきたい」と話します。

オフィスが移転されてからわずかですが、霞が関ビルでOFFに切り替えられる場所がたくさん見つかるといいですね。

今回のお店 鳥開 総本家 霞が関店

【名古屋コーチン専門店】東京倶楽部ビルディング2F
日本三大地鶏のひとつ、名古屋コーチンを存分に楽しめます。純系名古屋コーチンを厳選使用しているので旨さは一食瞭然。コーチン鍋などの宴会料理も充実し、歓送迎会にも最適です。



[TEL] 03-3501-7766
[営業時間] 月~金 ランチ 11:00~14:00 (L.O.13:30)
ディナー 17:00~23:30 (L.O.23:00)
[定休日] 土・日・祝
[総席数] 84席(個室3室)
<http://www.tori-kai.com/>

リエゾンモニターの おすすめポイント

「究極の親子丼」はとても気になるメニューだったのですが、期待に違わぬ味でした。あぶった鶏肉の香ばしさとトロリと濃厚な卵、少し甘めのだしが口の中で一体になると箸がどんどん進みます。看板メニューという「コーチン手羽先唐揚げ」にも大満足。とても大ぶりの手羽先で、パリパリとした皮の食感とジューシーなお肉が絶妙でした。



①名古屋コーチンの手羽先 3本680円
温度の違う油で二度揚げすることで外はカリッと中はジューシーな名物の手羽先。赤ワイン、醤油ベースの秘伝のタレが食欲をそそります。

②究極の親子丼 1,680円
厳選した名古屋コーチンの肉・卵をぜいたくに使った親子丼です。鶏の美味しさを知り尽くしているからこそできる究極の丼です。

お得なクーポンあります! 裏表紙をご覧ください