

# Liaison

KASUMI STYLE

リエゾン

47

2010 WINTER

発行:三井不動産ビルマネジメント株式会社 霞が関オフィス



こころもカラダもあつたまるう  
霞ダイニング 特選鍋

KASUMI ECO STYLE

どんな対策? どんな取り組み?  
CO<sub>2</sub>削減オフィス訪問記

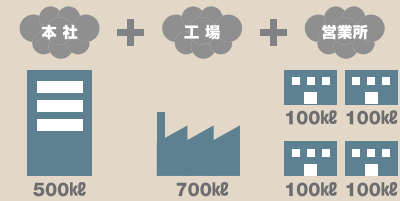


今さら聞けないECO用語

## 改正省エネ法

省エネ法の正式名称は「エネルギーの使用の合理化に関する法律」。1970年代後半のオイルショックを反映し、エネルギーの有効な利用を促進する目的で、1979年に制定されたんだ。それ以来、改正を重ねながら対象の範囲を広げてきたんだよ。現在、改正省エネ法といえば、2008年5月30日に告示されて、2010年4月1日に施行された7回目の大きな改正を指すんだ。今回の改正の大きなポイントは、従来の事業所単位での規制が、事業者単位で「特定事業者」として規制対象になったこと。事業者全体(本社、工場、支店、営業所、店舗等)の1年度間のエネルギー使用量が原油換算で合計1,500キロリットル以上であれば、そのエネルギー使用量を事業者単位で国へ届け出て、特定事業者の指定を受けなければならないんだ。これによって、改正前には対象から外れていたコンビニエンスストア、ファーストフード店、ホテルなどの業種も繰り入れられ、対象事業者は1割から5割に拡大されたんだよ。

たとえば、こんな場合



合計使用量 **1,600kℓ** ≥ 1,500kℓ  
※1,500kℓが特定事業者

規制の対象となる事業者(特定事業者)

## TOPICS

### 霞が関ビルのノー残業デー 毎月第③水曜日

当日は霞ダイニング・新霞が関ビルの飲食店舗で特別メニューを提供しています。該当店舗は月替わりで、左のように案内看板でお知らせいたします。ノー残業で省エネ、霞ダイニングで食事を楽しまませんか?



12月のノー残業デー案内看板

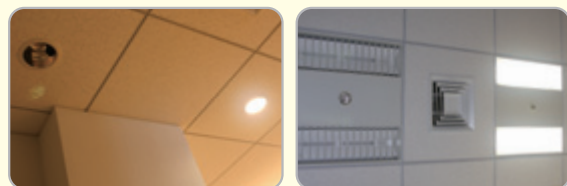
おぼえてねっ  
🍴

### 照明の削減効果のめやす 1つの器具(蛍光灯2本)あたり

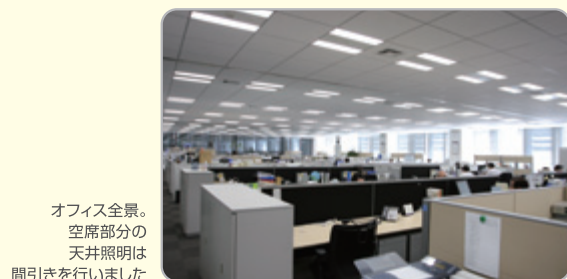


### 中国塗料(株)東京本社の省エネメニュー

- 昼休み時間(1h)における照明の消灯  
対象:202基分
- 必要性の低い照明の間引き  
(座席位置調整を含む)  
対象:蛍光灯6基分と白熱4灯
- 空調設定温度、水道設定温度の変更(緩和)
- 終業時等、必要のない機器(PCやプリンター)のコンセントを抜き待機電力を削減
- 用紙への印刷をできるだけなくし、データでの取扱いを増やす、また裏紙の利用など紙の使用削減
- 国内出張に関してエコ出張(新幹線)を推奨
- 残業の短縮を奨励し、光熱エネルギー使用量を削減



間引きをした白熱灯(左)と蛍光灯。必要度を検証し、間引きをする照明を決めました



オフィス全景。空席部分の天井照明は間引きを行いました

中西さん\*当初は段階的に行うという話もあったのですが、できることは最初からすべて取り組もうと決まりました。工場での削減量と比べるとわずかなものかもしれませんが、小さなことでも積み上げていくことが大切だと考えています。また、このミーティングで出てきた省エネアイデアをすべて盛り込んでいます。

川崎さん\*東京本社では、今年度より左のカコミの内容に取り組んでいます。照明の間引きや昼休みの消灯などビルからのご提案のほか、管理・営業・生産・技術各本部の代表者が集まったのミーティングで出てきた省エネアイデアをすべて盛り込んでいます。

では、東京本社における省エネの取り組みについて教えてください。

川崎さん\*海上輸送を担う大型の船舶は、燃費削減によるCO2削減という観点が必要になってきます。より滑らかな、防汚性の高い船底用の塗料を提供することで、水の抵抗を減らし、燃費削減に貢献することができると考えています。環境に配慮した製品を市場に投入することは社会貢献につながり、ひいては当社の存続にかかわると考えています。



中国塗料(株)は船舶用塗料で世界トップクラスのシェアをもっています

川崎さん\*細かいことかもしれませんが、気がついたところは対策をとるようにしています。

中西さん\*取り組み内容については、社内の掲示板で啓蒙しています。たとえば昼休みの消灯について、金額にすることでかなりの効果があると掲示しています。

川崎さん\*年度末には、ビルからとれただけの成果があったのか数値をまとめていただけたので楽しみです。さらなる省エネへのモチベーションアップにつながればと思っています。

そのほかに工夫していることはありますか。



ラベル表示で倉庫のムダな点灯が改善



お聞きしたのは...

- 生産本部 生産企画部長 中西さん(右)
- 管理本部 経営企画部 企画室 川崎さん



## 直輸入イベリコ豚「肩ロース肉」と「バラ肉」の 欧風トマト鍋

¥980(1名様分) ¥1,600(2名様分)

### ベルギービールとのマリアージュを楽しむ スペイン直輸入イベリコ豚を使った欧風鍋

大きなイベリコ豚のお肉と凝縮されたトマトの旨味がベストマッチ。体の芯から温まる根菜も入ったヘルシー鍋です。ベルギービールとの最高のマリアージュが楽しめます。旨味がたっぷり出たお鍋のスープでリゾットも味わえます(追加¥600)。  
※2011年1月4日から「牛モツのヘルシートマト鍋」に内容が変更となります(同価格)。

デリリウム カフェ トーキョー  
Déliurium Café Tokyo【ベルギービールカフェ】 東1F

[営]月・火 11:00~23:30 (LO22:30) [休]日(貸切時は営業)  
水・木・金 11:00~26:00 (LO25:30) (月曜が祝日の場合は15:00~23:30営業)  
土・祝 15:00~23:30 (LO22:30) [TEL]03-3501-3181 席数:80



## 特製とんこつ鍋

¥1,260(1人前)

### 自家製とんこつスープでいただく ぶりぶり、コラーゲンたっぷりのもつ鍋

和の惣菜や一品料理が食べられる食堂の楽しさと、パールの気軽さ合わせ持つジャパニーズ・パール。おすすめは特製とんこつスープでいただくもつ鍋で、美肌に欠かせないコラーゲンたっぷり。ぶりぶりのもつはもちろん野菜もどんどん進みます。シメはちゃんぽん麺どうぞ。

ショクドウバー カスミガセキ  
食堂 BAR カスミガセキ【ジャパニーズ・パール】 東2F

[営]月~金 ①11:00~15:00 (LO14:30)  
②17:00~23:30 (LO22:30) 食堂  
土 ①11:00~15:00 (LO14:30) BAR  
②17:00~22:30 (LO21:30) カスミガセキ

[休]日・祝(貸切時は営業)  
[TEL]03-3501-0877 席数:130



## 牛すじ煮込み鍋

¥790(1名様分 2人前より)

### 木の温もりにあふれた店内で とろとろの柔らか牛すじを

霞が関ビル開業時より愛され続ける「鞍手茶屋」。おすすめ鍋は、しっかり味の染みこんだとろとろの柔らか牛すじ煮込み鍋。牛すじはコラーゲンもたっぷりです。他にモツ鍋、湯どうぶなど、カラダのあたたまる鍋メニューも充実しています。

クラテチャヤ  
鞍手茶屋【そば・うどん居酒屋】 東1F

[営]月~金 10:00~22:30 (LO21:30)  
土 10:00~15:00 (LO14:30)

[休]日・祝  
[TEL]03-3581-7066 席数:53

鞍手茶屋



## 沖縄名物ソーキ鍋

¥1,500(1人前)

### 沖縄名物のソーキ=豚の骨付きバラ肉を味わう ウチナーがたっぷり詰まった特製鍋

旨みが溶け出した、コラーゲンたっぷりのソーキ鍋。あっさり「白」とピリ辛「赤」2種類から選べます。ソーキは口の中でとろけるほどやわらか。ゴーヤなど沖縄の食材もたっぷりです。豊富に取り揃えた泡盛や黒糖焼酎などといっしょにどうぞ。



オキナワダイニング デイゴ  
沖縄ダイニング DEIGO【沖縄料理と美味しいお酒】 東1F

[営]月~木 ①11:00~14:30 [休]土・日・祝(パーティ予約の際は営業)  
②17:00~23:30 (LO23:00) [TEL]03-5157-3888 席数:108  
金 ①11:00~14:30  
②17:00~26:00 (LO25:30)



## 冬といえばやっぱりお鍋!

ひとつの鍋を囲んで、アツアツの具材を味わいながらワイワイと盛り上がると、こころもカラダもあたたまります。

霞ダイニングの各店でも、和風や洋風さまざまに、趣向を凝らしたバラエティ豊かな鍋メニューをご用意しています。

忘年会や新年会、プライベートなお食事に、霞ダイニングの特選・鍋はいかががでしょうか。



## タイスキ鍋

¥1,800(2名様分)

### 鶏がらスープのタイのしゃぶしゃぶ鍋。 盛りだくさんの具材をピリ辛の特製タレで!

タイ料理で鍋といえば「タイスキ」。魚介類や肉、野菜、緑豆春雨など盛り沢山の具材を、数種類のハーブをブレンドした特製大豆がベースのピリ辛の特製タレでいただきます。シンハービール、タイガービールなどタイビールといっしょにお楽しみください。シメにはビーフンを入れて!

スクンビット ソイ 39  
Sukhumvit Soi 39【エスニック】 東1F

[営]月~金 ①11:00~15:00 ②14:00~17:00  
③17:00~23:00 (LO22:00)

土 ①11:00~15:00  
[休]日・祝  
[TEL]03-3595-1155 席数:20



## 名古屋コーチン味噌鍋

¥2,000(大鍋 3名様以上) ¥2,600(一人鍋 1名様)

### ムネ肉、モモ肉、せせり、心、肝と 名古屋コーチンの各部位を堪能できる ほんのり甘い八丁味噌を使った鍋

名古屋コーチンの専門店がおすすめする鍋は、ムネ肉、モモ肉、せせり、心、肝と名古屋コーチンの各部位を堪能できる贅沢な鍋です。出汁にもコーチンのガラを使用するほどのこだわりで、ほんのり甘い名古屋名物の八丁味噌をあわせたスープで煮込みます。香ばしい匂いも食欲をそそります。シメにはきしめんを加えれば、味噌煮込みうどんのようにいただけます。水炊き鍋もおすすです。

トリカイソウホンケ  
鳥開 総本家【名古屋コーチン専門店】 東2F

[営]月~金 ①11:00~14:00 (LO13:30)  
②17:00~23:30 (LO23:00)

[休]土・日・祝  
[TEL]03-3501-7766 席数:84 個室:3



霞ダイニングを

三井不動産のグルメ・ショッピング会員サイト



http://mi-mo.jp/

銀座	日本橋	赤坂	霞が関
----	-----	----	-----

「MIMO」は三井不動産がプロデュースする都心商業施設のグルメ&ショッピング情報モバイルサイトです。下の対象13施設の最新情報の提供のほか、会員登録(無料)するとたくさんの特典が受けられます。



お得に使いこなすなら

MIMO会員限定の特典満載!

- \*毎月プレゼントに応募できる!
- \*ディナー50%OFFの特別メニューの予約ができる!
- \*お得情報満載のメルマガが届く!
- \*入荷情報や先行予約、シークレットSALE情報も!

対象施設

霞が関エリア	霞ダイニング
赤坂エリア	赤坂BizタワーSHOP&DINING
日本橋エリア	コレド日本橋、コレド室町
銀座エリア	銀座ベルビア館、ZOE銀座、銀座並木通りビル、ギンザ・グラッセ、交詢ビル、ニッパビル、GINZA gCUBE、銀座トレンチヤス、銀座柳通りビル



アクセス簡単! 会員登録は無料!  
モバイルサイトと連動、PC版MIMOもスタート!  
http://mi-mo.jp/pc/

ワークスタイルにあわせて活用!

霞ダイニング・オフィスワーカーサービスクーポン

ランチ以外のさまざまな時間帯で霞ダイニングをご活用いただけるよう、ワーカー特典を行っています。

店舗ごとに時間帯にあわせて特典をご提供いたしますので、

ワークスタイルにあわせてご利用ください。

詳細は…霞ダイニング内設置のリーフレット



EARLY LUNCH

【恵比寿BIAN】  
11:15~11:30にご来店  
いただくランチ全品780円!  
(通常価格950円~1,260円)

HAPPY HOUR

【食堂BARカスミガセキ】  
18時までにご注文で飲み放題(90分)が  
2,000円→1,000円に割引き!

霞ダイニング

今後のイベントスケジュール

\*1月~3月

新作メニューなどをいち早く味わうことができるMIMO会員限定試食会の実施

\*1/24(月)~2/27(日)

寒い冬をあたたかめるメニューを集めた企画「あったかメニュー」(仮)を実施

私のONとOFF

ワーカーのみなさんのお仕事やワークスタイル、リフレッシュ方法などをうかがいます。

リエゾンモニター

東岳証券株式会社  
加藤正躬さん / 佐藤徳勇さん / 森繁理恵さん

霞テラスやけやき広場などに移動することでリフレッシュはもちろんアイデアのひらめきを呼ぶ

「証券というイメージされるのは、株や国債や投信ですよ。当社が取り扱うのは、FX(外国為替証拠金取引)やCFD(金、銀、香港ハンセン指数などの証拠金取引)といった最先端金融商品です。これらを個人投資家の方へインターネットを通じて提供しています」。ご説明いただいたのは、東岳証券株式会社の加藤正躬社長。今回は同社より、加藤社長含め3名でご参加いただきました。

加藤社長は、新たなアイデアを得るために、オフィスだけでなくさまざまな場所へ移動するそうです。今回のお店からけやき広場を見ながら「こういうところで思わぬアイデアが浮かぶことがあるんです」。そんな加藤社長のOFFの時間は「本邦初の盆栽レンタル会社(非常勤取締役)で日本伝統文化の啓蒙にも努めています」。溪流釣りも趣味だそうです。「釣りだけが目的ではなく、水や緑を

見るだけでもいいんです」とおっしゃいます。

経理部に所属する森繁理恵さんのリラックス法は、ランチタイムを楽しむこと。社内には中国人社員も多く「本格的な中華のお店をよく知っているの、ランチの時に連れて

行ってもらっています」。休日はカフェに行き本や雑誌を読むことが好きな時間の過ごし方なのだと。旅行も好きとのことですが、最近なかなか行けないので「本で空想しています」と笑います。

コンプライアンス部の佐藤徳勇さんは、「デスクワークがほとんどなので、集中力がとぎれそうときには、外に出る時間をとるようにしています」。霞が関ビル12階にある「リエゾンfu」で外を眺めてみたり、霞が関ビルの周りを歩いてみたりするそうです。昼食時にはお弁当をもって、けやき広場や霞テラスで食べることも。そのお弁当、手作りをすることもあるのだとか。「自分で作るの?」と加藤社長、「結構おいしそうでしたよ」と森繁さん。佐藤さん、森繁さんのお話に興味深そうに質問する加藤社長。そんな和気あいあいと進む食事の様子から、風通しのよい会社の雰囲気を読み取ることができました。



和やかな雰囲気の中で食事が進みます。



おすすめメニュー5種を、赤ワインとともに。左から森繁さん、加藤社長、佐藤さん。

Liaison YELLOWPAGE

ホームページでもご覧いただけます。  
http://www.kasumigaseki36.com

Restaurant

けやき[フランス料理&鉄板焼き] 35F

【営】11:30~14:00  
①14:00~17:00  
②17:00~22:00(L021:00)  
【休】日・祝(貸切のみ営業可)  
【TEL】03-3581-5200 席数:40/20 個室あり

そば処出羽香庵[そば] 1F

【営】月~金、①11:00~14:30  
②17:00~22:00(L021:30)  
【休】土、日、祝  
【TEL】03-3504-8715 席数:32

初つばみ[日本料理] 1F

【営】①11:30~14:00(L013:30)  
②17:00~23:00(L022:30)  
【休】土、日、祝  
【TEL】03-5521-6001 席数:148 個室:13

Shop

播磨屋ステーション 東京霞が関店[おせんべい・フリーカフェ] 1F

【営】10:00~19:00  
【休】無休  
【TEL】03-5512-4747 席数:114

かちどき薬局[薬局、化粧品] 3F

【営】月~金、9:00~18:00  
土、9:00~13:00(不定休)  
【休】日、祝  
【TEL】03-3581-7776

ダイヤモンドカメラ[DPE] 3F

【営】9:00~18:00  
【休】土、日、祝  
【TEL】03-3581-7068

生活彩家霞が関ビル店[コンビニ] 3F

【営】月~金、7:00~21:00  
【休】土、日、祝  
【TEL】03-3581-7783

ナチュラルローソン[コンビニ] 1F

【営】月~金、7:30~22:30  
【休】土、日、祝  
【TEL】03-3539-3320

屋台DELI[弁当販売] 1F

【営】11:00~13:30  
【休】土、日、祝

Service

霞が関ビル内郵便局 3F

【営】9:00~18:00(窓口16:00)  
【休】土、日、祝  
【TEL】03-3581-1716  
【ATM】9:00~19:00 土、日、祝、9:00~12:30

Kiraku 霞が関 3F

【営】11:00~21:00(月、11:00~18:30)  
【休】土、日、祝  
【TEL】03-5512-1159

極東証券霞が関ビル支店 3F

【営】9:00~17:15  
【休】土、日、祝  
【TEL】03-3504-0211

三井住友銀行霞が関支店 1F

【営】9:00~15:00(窓口)  
【休】土、日、祝  
【TEL】03-3581-6931  
【ATM】LBF:8:00~21:00(休日)

名鉄観光サービス[トラベル] 1F

【営】9:00~18:00  
【休】土、日、祝  
【TEL】03-3595-1122

リエゾンfu 自動販売機コーナー 12F

【営】24時間

Clinic

霞が関ビル診療所 12F

【営】月~金、8:30~12:30(診療9:00~)、13:30~16:30(診療14:00~)  
土、8:30~12:00  
【休】日、祝  
【TEL】03-3581-6031

山口歯科 12F

【営】10:00~13:00(最終受付12:30)、14:00~19:00(最終受付18:30)  
【休】土、日、祝  
【TEL】03-3581-9191

吉田歯科医院 12F

【営】月~金、9:30~13:00(最終受付12:30)、14:00~18:00(最終受付17:00)  
土(第2・第4)、9:30~13:00  
【休】土(第1・第3・第5)、日、祝  
【TEL】03-3581-7766

霞ダイニングの店舗はフロアガイドやホームページをご覧ください。

http://www.kasumi-d.jp



今回のお店

BARBARA market place 325 KASUMIGASEKI【レストラン】霞が関ビル1階

ヨーロッパの街角に活気をもたらす“市場”のような店内。お料理は100種を超えるタパス(小皿料理)からチョイスして、約200種が揃うドリンクとともに味わえます。



【TEL】03-6206-1011  
【営業時間】月・火・土・祝 11:00~23:30(L022:30)  
水・木・金 11:00~26:00(L025:30)  
【定休日】日・祝  
【総席数】86席  
http://www.barbara-mp.com/



リエゾンモニターの おすすめポイント

おすすめのディナーメニュー5品はどれもワインにぴったりです。①はグアンチャーレ(豚のほほ肉)が気に入りました。②は飛騨の契約農家から取り寄せた新鮮な野菜だそうです、バーニャカウダにつけるとどんどん進みますね。③は香草がアクセントになってどんなお酒にもあいそう。お店にある石窯で焼くという④⑤もとてもおいしいです。今度はディナーでゆっくり来たいですね。



- ① シャルクエティール(生ハム) 4種盛り合わせ 1,400円
- ② フレッシュ野菜の盛り合わせ あつあつバーニャカウダ添え 980円
- ③ バルバラ名物 香草風味のフライドポテト 580円
- ④ トマト・モツァレラ・パルメザンのピッツァ M680円/L1300円
- ⑤ バルバラ特製本日のバエリア 1,400円  
\*具材は日により異なります。

お得なクーポンあります! 裏表紙をご覧ください

## 霞ダイニング Winter イルミネーション2010

- 点灯期間：2011年2月26日(土)まで
- 点灯時間：17:00～26:00

霞ダイニングでは「Winter イルミネーション2010」が開催中です。テーマは昨年引き続き「花霞」。咲き誇る桜の花が、霞がかかったように淡く見える様子を表した言葉です。光の輝きで織りなす花霞をお楽しみください。



このイルミネーションはグリーン電力証書を導入しています。

## クリスマス装飾

霞ダイニングや共用部にも毎年恒例のクリスマス装飾が登場！上品で洗練された装飾で、館内各所をクリスマスらしい雰囲気演出しています。



## お正月イベント開催します！

- 日時：2011年1月5日(水)11:30～13:00
- 会場：霞が関ビルロビー
- 特別ゲスト：芝田山親方(元横綱 大乃国) 志垣太郎(俳優)

霞が関ビルでは、テナントのみなさまのご繁栄を願い、お正月イベントを開催します。特別ゲストによる新年トークやお餅つきなど、さまざまな催しを実施いたしますので、ぜひお楽しみください！

### イベント概要(予定)

- 鏡開き・振る舞い酒
- 新年トーク
- お餅つき・ちぎり餅配布
- 琴演奏

## 防災の日イベント

- 日時：2011年1月17日(月)
- 会場：霞が関ビルロビー

1月17日は「防災とボランティアの日」です。1995年1月17日に発生した阪神・淡路大震災にちなんで制定されました。霞が関ビルでも、各種防災イベントを実施いたします。防災への意識向上にお役立てください。

### イベント概要(予定)

- 大規模震災の過去の新聞記事掲示
- 防災グッズの展示
- AED体験(デモンストレーション)
- 防災ビデオの上映

### イベント 報告

霞テラスが活気あふれる市場に様変わり！

## 「霞マルシェ」を開催しました

2010年11月5日(金)霞テラスにて、日本の大地と秋の美りに感謝を込めたイベント「霞マルシェ」を開催。米どころから選りすぐられた新米と、農産物のPR展示・即売が行われました。そのほか、キッチンカーによる新米おにぎりの配布や新米抽選会、エンターテインメントグループ「ジャミン・ゼブ」によるランチタイムコンサートも会場を盛り上げました。



山形・茨城・栃木・秋田の米どころから新米をPR



ジャミン・ゼブによるランチタイムコンサート

## VOICE

三井不動産ビルマネジメントからのお知らせ

寒さも厳しくなり、あたたかくして健康管理に気をつけたい季節です。カラダをあたためる方法はたくさんありますが、テーブルを囲んでワイワイと盛り上がる鍋は格別。今回の特集では、霞ダイニングの鍋料理を特選しましたので、ぜひご賞味ください。

● 前号よりスタートしたCO<sub>2</sub>削減や省エネに関するコーナー「KASUMI ECO STYLE」はいかがでしたでしょうか。今回は、中国塗料株式会社の方にご登場いただき、オフィスの省エネについてお聞きしました。「継続することが何より大切」という言葉が印象に残りました。

● 今年1年どうもありがとうございました。来年も楽しく・役立つ誌面を心掛けていきますので、よろしくお願ひ申し上げます。

<http://www.kasumigaseki36.com>

## リエモニ大募集！

『リエモニ』=リエゾンモニターにご登録いただき、リエゾンの誌面づくりにご協力ください！

\*リエゾンモニターは、霞が関オフィスで管理しているビル(霞が関ビル、新霞が関ビル、虎ノ門三井ビル、虎ノ門琴平タワー、新日鋳ビル、東京倶楽部ビルディング)にお勤めの方に限定させていただきます。

### ● 個人情報の取り扱いについて

個人情報は厳重に管理します。個人情報を第三者に提供することはありません。取材等で撮影した写真やインタビュー記事は、リエゾン誌および霞が関ビルホームページでの掲載以外には許可なく使用いたしません。

- STEP 1 下記のメールアドレスにリエゾンモニター参加希望のメールをお送りください。
- STEP 2 編集部より参加申し込みの用紙をお送りします。
- STEP 3 必要事項をご記入いただき、登録完了。

▼ 応募はこちらから ▼

[info@liaison-net.jp](mailto:info@liaison-net.jp)

## COUPON

BARBARA  
market place 325  
KASUMIGASEKI  
[レストラン]  
霞が関ビル1F

ディナータイムに2名以上でご予約の方、クーポン持参で以下の3種類のうち1つをプレゼント

- 乾杯用 スパークリングワイン (人数分)
- 香草風味の フライドポテト (1オーダー分)
- トマト・モッツアレラ・パジルの石窯ピッツァ (Mサイズ)

他のサービスとの併用不可。要予約。  
有効期限：2011年2月28日