

Liaison

KASUMI STYLE

リエゾン

40

2009 SPRING

発行:三井不動産ビルマネジメント株式会社 霞が関オフィス

40th
Anniversary
Kasumigaseki





おまちかね! ➡ 4月10日 霞が関ビルに「霞ダイニング」オープン

霞ダイニング スケールアップオープン

KASUMI DINING GRAND*OPEN

いよいよ待ちに待った霞ダイニングがスケールアップオープン。

霞が関ビル1階とロビー階にカフェやレストランがお目見えします。

霞ダイニングは、東京倶楽部ビルディングと

今回オープンのお店を合わせて約30店になりました。

また霞が関ビルディングは、霞ダイニングのグランドオープンに合わせて、

光あふれる総ガラス張りのアトリウム空間や噴水、そして季節の花々や緑であふれる

「霞テラス」が全面オープンします。おいしいお食事と心地よい憩いの空間をぜひ実感してください。



K A S U M I S T Y L E

待ち遠しかった春がやってきました。

色とりどりの花が咲き乱れ、華やいた雰囲気です。

霞が関ビルの工事もほぼ終了し、

新しいショップやレストランがお目見えします。

栄養バランスのよいランチや

忙しい時にも便利なファーストフード店など

デイリーユースのお店が勢ぞろい。

春からはオフィスライフも、ますます充実しそうですね。

Spring

KASUMI DINING GRAND*OPEN

7 鞍手茶屋 【そば・うどん居酒屋】

霞が関ビルディング開業時より愛され続けている家庭的なお店。そば・うどん・餅・おにぎり・けんちん定食に、夜は居酒屋等、昔ながらの味を堅く守りつつ、かつ斬新なメニューを取り入れており、毎日でも気軽にご利用いただけます。



【営】●8:00～10:00
●10:30～17:00
●17:00～23:00 (LO22:30)
【TEL】03-3581-7066
【席】52席《喫煙(8:00～14:00)》

9 恵比寿BIAN 【韓国風創作ダイニング】

『食べるエステ』がコンセプトの韓国料理をベースにした創作料理店。おしゃれな店内では、コラーゲンたっぷりの自家製豆腐チゲや、一人前ずつ炊き上げる石釜ごはんなどオリジナルメニューで『おいしい・楽しい・キレイ』を提案しています。お酒も豊富にご用意しています。落ち着いた個室でのお食事もお楽しみいただけます。



【営】月～金●11:15～15:00
●15:00～17:00
●17:00～23:30 (土17:00～22:30)
【休】日、祝 【TEL】03-3592-3101
【席】34席《喫煙(分煙)》

和・洋・中華からエスニックまで、
毎日のランチ&ディナーが楽しみに！

11 鹿児島郷土料理 あくね 【郷土料理】

店の名前のとおり、鹿児島県あくね市からの産地直送。新鮮な華アジ、首折れサバはもちろん、様々な旬の魚介と、薩摩地鶏が味わえるお店。三岳・俵太郎といった美味しい薩摩焼酎も各種取り揃え、地元生まれの気さくなマスターが皆様をお待ちしています。味も雰囲気も◎。お弁当・ランチもぜひご利用ください。



【営】月～金●11:30～14:00 (LO13:30)
●17:00～23:00 (LO22:30)
●17:00～20:00 (LO19:30)
【休】日、祝 【TEL】03-3592-1435
【席】24席《喫煙(17:00～分煙)》

8 BARBARA market place 325 KASUMIGASEKI 【バル&レストラン】

ヨーロッパの街に並ぶ「市」のように今昔が心地よく入り混じる店内は、ワイワイ・ガヤガヤ活気に満ちる大人の溜まり場。100種を超えるタパス(小皿料理)は、食材の持ち味を素直に活かしたシンプルな旨さ。それを引き立てる約200種のドリンクは、ワインもビールもカクテルも豊富。昼でも夜でもいつでも使えるお店です。



【営】月、火、土、日、祝 11:00～23:30 (LO22:30)
●11:00～15:00
水、木、金 11:00～26:00 (LO25:30)
●11:00～15:00
【TEL】03-6206-1011
【席】86席《分煙(14:00～)》



1F

2 銀座トリコロール 【コーヒー専門店】

焙煎したての香り高い「新鮮なコーヒー豆」を一回ごとに挽き、一回ごとに手で淹れた、ネルドリップの至極の一杯をご堪能ください。毎日焼き上げる自家製のアップルパイ、自家製エクレアも限定販売。



【営】8:30～19:30 (土11:00～15:00)
【休】日、祝 【TEL】03-3508-7770
【席】45席(カウンター5席、喫煙12席)《喫煙(分煙)》

4 くつ炉ぎ・うま酒 かこいや 【和食】

「かこい」は茶室の別称としても用いられる、くつろぎ空間の代名詞。「古民家の再生」をテーマにした空間は懐かしさではなく新しさを発信します。全国から取り寄せた厳選素材を、刺身や炙りといった素材本来の持ち味がストレートに感じられる調理法でお届けします。魅力的な銘酒や本格焼酎のラインアップも合わせてご堪能いただける本物志向の和食店です。



【営】月～金●11:30～14:00 (LO13:30)
●17:00～23:00 (LO22:30)
(土17:00～21:00 (LO20:30))
【休】日、祝 【TEL】03-3595-3088
【席】85席《喫煙(17:00-23:00)》

6 PRONTO IL BAR 【カフェ&バー】

【昼の顔】は「挽きたてのコーヒー」や「茹で上げパスタ」などを提供。仕事の間の息抜きから、お食事まで色々な場面に。
【夜の顔】は生ビール・ワインなど豊富なドリンクメニュー、そしてパスタやピザをはじめジャンルにとらわれないお酒に合うフードメニューをご用意しています。



【営】月～金●7:00～17:30
●17:30～23:00 (LO22:30)
土●8:00～18:00 (LO17:30)
【休】日、祝 【TEL】03-3580-6525
【席】60席《喫煙(カフェタイム分煙・バータイム全喫煙)》

多彩なメニューが勢ぞろい
今日はどこのお店にします？

和洋中エスニックなどの本格的なレストランから、気軽に立ち寄れる

カジュアルダイニングやファーストフード、カフェやラウンジ、

仕事帰りに立ち寄れるバルまで、バラエティに富んだお店がそろいます。

●モーニングタイム ●カフェタイム ●ランチタイム ●ティータイム ●ディナータイム ●バータイム

1 焼きスパゲッチ ミスターハングリー 【スパゲティとサンドイッチの店】

極太麺を強火で炒め仕上げる香ばしいスパゲティ。ナポリタン・ミートソースなどの定番からクリームソース・トマトソース・醤油ベースなどバリエーション豊富です。テイクアウトカウンターには具だくさんのサンドイッチとサラダがずらりと並びます。



【営】テイクアウト 8:00～21:00
イトイン 10:00～21:00 (LO20:30)
【休】日、祝 【TEL】03-3595-0171
【席】36席《禁煙》

3 エーエム・ピーエム 【コンビニエンスストア】

広々とした店内に、「おいしさ」にこだわった「あんしん・あんぜん」なメニューを多数ご用意してお待ちしています。独自の冷凍・加熱調理で保存料・合成の着色料・化学調味料ゼロを実現したお弁当「とれたてキッチン」や、素材と調理法にこだわった保存料・合成の着色料ゼロのフレッシュ弁当「とれたて膳」など、多彩な商品ラインアップをお楽しみください。



am/pm

【営】7:00～22:00
(土、日、祝 7:00～17:00)
【TEL】03-3595-8822

5 上海レストラン&バー檸檬 【上海レストラン&バー】

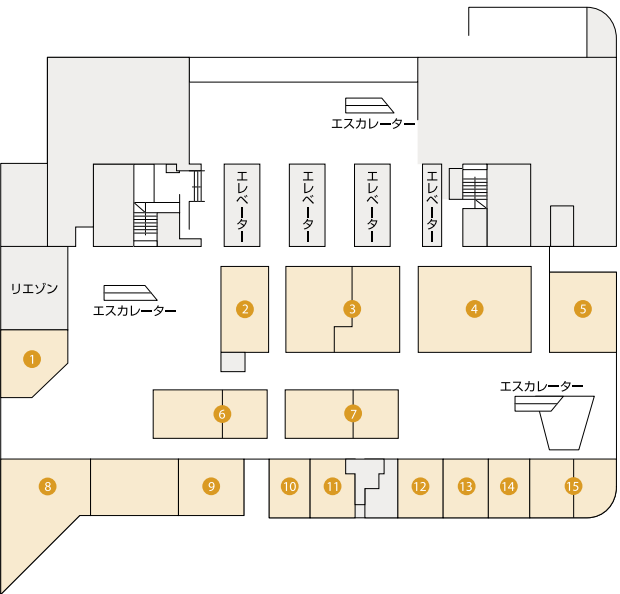
人気店での経験を積んだ新しい料理長を迎えて、本格的な中国料理から女性同士でも気軽に楽しめるオリジナル料理とお酒まで、ちょっぴりおしゃれな空間でお召し上りください。コース料理はご予算に合わせて選んでいただけます。また個室も用意しご接待にグループでのパーティーもお楽しみいただけます。



【営】●11:00～14:00
●17:00～23:00
【休】日、祝
【TEL】03-3503-4370
【席】52席《喫煙(分煙20:00-22:30)》

KASUMI DINING GRAND*OPEN

FLOOR GUIDE

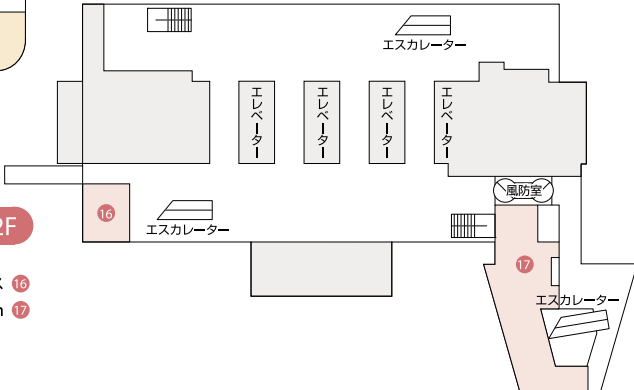


1F

- 1 焼きスパゲッチ ミスターハングリ
- 2 銀座トリコロール
- 3 エー・エム・ピー・エム
- 4 くつろぎ・うま酒 かこいや
- 5 上海レストラン&バー 檸檬
- 6 PRONTO IL BAR
- 7 鞍手茶屋
- 8 BARBARA market place 325
- 9 恵比寿BIAN
- 10 Sukhumvit Soi 39
- 11 鹿児島郷土料理 あくね
- 12 万世麺店
- 13 壱碗屋
- 14 東京虎カレー
- 15 マクドナルド

2F

スターバックス 16
Sign 17



東京倶楽部ビルディング内《霞ダイニング》店舗一覧

1F	ルース クリス ステーキハウス RUTH'S CHRIS STEAK HOUSE	ステーキハウス
	デリリウム カフェ トーキョー Déliurum Café Tokyo	ベルギービールカフェ
	SAKE bistro W	ジャパニーズレストランバー
2F	鮮魚 銀シャリ ほっこり	和食
	とりかい そうほんけ 鳥開 総本家	名古屋コーチン専門店
	食堂 BAR カスミガセキ	ダイニング・パール
3F	第一園芸	生花
	リストランテ ディー ホッカイドウ ミア アンジェラ RISTORANTE di HOKKAIDO Mia Angela	イタリアン ダイニング
	いわえん 中国料理 頤和園	中国料理

13 壱碗屋 【井専科】

海の幸たっぷりの海鮮丼や牛筋
ぽっかけ丼など、やみつきになる丼が
沢山。丼は日本の誇るファーストフ
ードです。



【営】 11:00~22:00
【休】 03-6206-1151
【席】 21席《禁煙》

井専科 壱碗屋

15 マクドナルド 霞が関ビル店 【ハンバーガーレストラン】

クイックサービスレストランとしての最
高の店舗体験の提供により、お客
様にとって「お気に入りの食事の場
とスタイルであり続けること」を目指し
ます。お客様のご注文をうかがってか
ら作り始める「メイド・フォー・ユー」で
できたてのおいしさを提供します。



【営】 月~金 7:00~23:00
土日祝 8:00~21:00
【休】 03-3593-2119
【席】 10席《禁煙》

McDonald's

12 万世麺店 【ラーメン・酒場】

昭和41年、東京有楽町に誕生した
万世麺店は、「肉の万世」の拉麺屋
として今日まで愛されてまいりました。
肉屋ならではのたっぷりの豚ガラと
鶏ガラ、そして香味野菜からとった特
製醤油味スープと特製卵麺の絶妙
な相性を、ぜひお試しください。



【営】 月~金 10:00~23:00 (LO22:00)
土日祝 11:00~20:00 (LO19:00)
【休】 03-3581-6929
【席】 33席《喫煙(15:00までは禁煙)》

万世麺店

14 東京虎カレー 【カレー店】

毎日忙しいオフィスワーカーの皆さま
を応援すべく、KIWAの新業態「東京
虎カレー」が霞が関に誕生します。い
つの時代も大人気の黄金メニュー・
カレーライスをKIWA流にアレンジ。
名前のとおり、パワフルでエネルギッ
シュなカレーハウスです。短時間で
さっと食べられ、ガツンと満足。
テイクアウトも大歓迎!皆様のご利用
をお待ちしています!



【営】 11:00~22:00
【休】 03-6206-1161
【席】 15席《禁煙》

東京虎



忙しい時には、さっと食事ができる
ファーストフードやカフェも充実

2F

17 Sign 【カフェ・ダイニング】

青山、代官山で人気の高いカフェダイ
ニング「sign」。食、ファッション、音楽等、
様々なコンテンツのトレンドを体感でき
ます。東京フレイバーを利かせた多種多
様な料理を揃え、カプチーノ等の各種
コーヒーやワイン、カクテルも充実。お
食事に、待ち合わせに、ライフスタイル
の一部としてシーンを選ばずご利用い
ただけます。ウェディングの2次会等各
種パーティーも随時受け付けています。



Sign kasumigaseki
【営】 月~金 11:00~23:00 (LO22:00)
● 11:00~15:00
土 11:00~21:00 (LO20:00)
● 11:00~15:00
【休】 日、祝(貸切のみ営業可)
【休】 03-6206-1050 【席】 96席《分煙》

16 スターバックス コーヒー 【スペシャルティコーヒーストア】

最高級のコーヒーとバリスタのもて
なし、居心地のよい空間を揃えてス
ターバックスの「サードプレイス」を届
けます。くつろぎのコーヒーブレイクを
どうぞ。



【営】 7:00~21:00 (土8:00~18:00)
【休】 日、祝
【休】 03-5251-5551
【席】 店内8席、テラス14席《禁煙》

STARBUCKS COFFEE

時代とともに変化しながら生き続けることが 日本初の超高層、霞が関ビルの使命

今からちょうど1年前、僕が霞が関ビルに

来たときは増改築工事の真っ最中でした。そして、2009年春、新しくなった霞が関ビルのベールがいま開かれました。ガラス張りのアトリウムや新しいカフェやレストランなどビルを使う人たちの快適性や利便性が高まっています。

この連載がきっかけで、工事途中の現場やふだんは入れない場所を見学することができ、中学生の頃から気になっていた霞が関ビルがますます好きになりました。

ニューヨークでは、1930年代に建てられたクライスラービルやエンパイアステートビルが、今も輝き続けています。展望台は世界中からやってきた観光客でにぎわっているし、ニューヨークの景観に欠かせない存在です。

日本初の超高層ビルである霞が関ビルも、完成以来、常に時代の先端を走り続けてきました。

建設時はもちろん、完成後40年の間にも、清掃ロボットやINS（高度情報通信システム）など、日本初の技術がたくさん導入され

てきました。

国内の超高層ビルとして、一番最初に規模リニューアルや設備更新をしたのも霞が関ビルなのです。後から続く超高層ビルたちは、常に霞が関ビルをお手本にしました。

フロントランナーという宿命を背負っているがゆえに、霞が関ビルのアクションは、すべてが「日本初」という形容詞とともに日本中から注目されてきたし、それはこれからも同様でしょう。だからこそ、いつまでも輝き続けて、愛されるビルであって欲しいと思います。

いつも応援してくださったみなさん、1年間

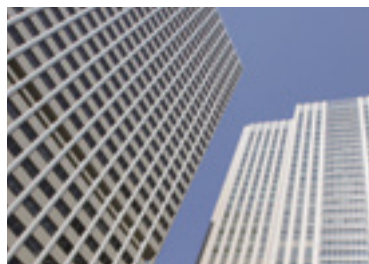
ご愛読ありがとうございました。

また霞が関ビルでお会いできる日を楽しみにしています。

超高層ビルマニア
半田健人



霞が関ビルから眺める東京の風景



KENTO HANDA

俳優

1984年6月4日生まれ、兵庫県出身。

2002年NTV「ごくせん」でドラマデビュー。

翌2003年、平成ライダーシリーズ第四弾「仮面ライダー555（ファイズ）」の主演・乾巧役で史上初の現役高校生ライダーとして一躍注目を集める。その後、ANB「新・科捜研の女」フジテレビ「愛のソレア」TBS「正しい恋愛のススメ」NTVスペシャルドラマ「戦国自衛隊〜関ヶ原の戦い〜」等々に出演。

またドラマのみならず数多くのバラエティ番組にも出演し、中でもANB「タモリ倶楽部」には準レギュラーのペースで出演するなど、異色の経歴を持つ。さらに歌謡界の重鎮・阿久悠をも唸らせ“昭和歌謡の若き伝道師”の異名をも持つ。

今なお他と一線を隔した活動をモットーに、異彩を放ち続けるイケメン若手俳優である。

公式HP

<http://www.kentoworld.com/>



Restaurant

- 呑焼屋[井専科] 1F**
[営]11:00～22:00
[TEL]03-6206-1151 席数:21
- 恵比寿BIAN[韓国風創作ダイニング] 1F**
[営]月～金、①11:15～15:00 ②15:00～17:00
③17:00～23:30(土、17:00～22:30)
[休]日、祝
[TEL]03-3592-3101 席数:34
- 鹿児島郷土料理 あくね[郷土料理] 1F**
[営]月～金、①11:30～14:00(LO13:30)
②17:00～23:00(LO22:30)
(土、17:00～20:00(LO19:30))
[休]日、祝
[TEL]03-3592-1435 席数:24
- くつ炉ぎ・うま酒 かこいや[和食] 1F**
[営]月～金、①11:30～14:00(LO13:30)
②17:00～23:00(LO22:30)
土、①11:30～14:00(LO13:30)
②17:00～21:00(LO20:30)
[休]日、祝
[TEL]03-3595-3088 席数:85
- 鞍手茶屋[そば・うどん居酒屋] 1F**
[営]⑧ 8:00～10:00 ⑨10:30～17:00
⑩17:00～23:00(LO22:30)
[TEL]03-3581-7066 席数:52
- けやき[フランス料理&鉄板焼き] 33F**
[営]①11:30～14:00
②14:00～16:30(LO00:00)
③17:00～21:30(LO21:00)
[休]日、祝
[TEL]3581-5200 席数:40/28/20/11 個室あり
- SAKE bistro W[ジャパニーズレストラン パー] 1F**
[営]月～金、①11:00～14:30(LO14:00)
②17:00～23:00(LO22:30)
土、①11:00～14:30(LO14:00)
②16:00～22:00(LO21:30)
[休]日、祝
[TEL]3501-1811 席数:56 個室:1
- 食堂 BAR カスミガセキ[ジャパニーズ・パール] 2F**
[営]月～金、11:00～24:00(LO23:00)
土、祝、11:00～22:30(LO22:00)
[TEL]3501-0877 席数:126 個室:2
- Sukhumvit Soi 39[バンコク パール] 1F**
[営]月～金、①11:00～14:00 ②14:00～17:00
③17:00～23:00(LO22:00)
(土、17:00～22:00(LO21:00))
[休]日、祝
[TEL]03-3595-1155 席数:20
- 鮮魚 銀シャリ ほっこり[和食] 東 2F**
[営]月～金、①11:00～14:30(LO14:00)
②17:00～23:00(LO22:00)
土、①11:00～14:30(LO14:00)
②17:00～22:00(LO21:00)
[休]日、祝
[TEL]5511-6060 席数:122 個室:17
- そば処出羽香庵[そば] 1F**
[営]11:00～20:30(LO20:00)
[休]土、日、祝
[TEL]3504-8715 席数:32
- 中国料理 頤和園[中国料理] 3F**
[営]月～金、①11:00～15:00(LO14:30)
②17:00～23:00(Food LO22:00/Drink LO22:30)
土、日、祝、①11:00～14:30(LO14:00)
②17:30～21:30(LO21:00)
[TEL]3501-3222 席数:138 個室:5
- 上海レストラン&バー檸檬[上海レストラン&バー] 1F**
[営]①11:00～14:00
②17:00～23:00
[休]日、祝(宴会予約時のみ営業 12:00～16:00)
[TEL]03-3503-4370 席数:52
- Délirium Café Tokyo[ベルギービールカフェ] 1F**
[営]月、火、土、日、祝、11:00～23:30
水、木、金、11:00～26:00
[TEL]3501-3181 席数:50
- 東京虎カレー[カレー店] 1F**
[営]11:00～22:00
[TEL]03-6206-1161 席数:15
- 鳥開 総本家[名古屋コーチン専門店] 2F**
[営]月～金、①11:00～14:00
②17:00～23:30(LO23:00)
土、日、祝、①11:00～14:00
②17:00～23:00(LO22:30)
[TEL]3501-7766 席数:84 個室:46席分

- 初つばみ[日本料理] 新 1F**
[営]①11:30～14:00(LO13:30)
②17:00～23:00(LO22:30)
[休]土、日、祝
[TEL]5521-6001 席数:150 個室:13
- BARBARA market place 325 KASUMIGASEKI[パル&レストラン] 1F**
[営]月、火、土、日、祝、11:00～23:30(LO22:30)
(ランチタイム 11:00～15:00)
水、木、金、11:00～26:00(LO25:30)
(ランチタイム 11:00～15:00)
[TEL]03-6206-1011 席数:86
- マクドナルド 霞が関ビル店[ハンバーガーレストラン] 1F**
[営]月～金、7:00～23:00
土、日、祝、8:00～21:00
[TEL]03-3593-2119 席数:10
- 万世麺店[ラーメン・酒場] 1F**
[営]月～金、10:00～23:00(LO22:00)
土、日、祝、11:00～20:00(LO19:00)
[TEL]03-3581-6929 席数:33
- 焼きスパゲッチ ミスターハングリー[スパゲティとサンドイッチの店] 1F**
[営]テイクアウト 8:00～21:00
イートイン 10:00～21:00(LO20:30)
[休]日、祝
[TEL]03-3595-0171 席数:36
- RISTORANTE di HOKKAIDO Mia Angela[イタリアンダイニング] 3F**
[営]月～金、①11:00～15:00(LO14:30)
②17:00～23:00(LO22:00)
土、①11:00～15:00(LO14:30)
②17:00～22:00(LO21:00)
[休]日、祝
[TEL]3539-3539 席数:114 個室:9
- RUTH'S CHRIS STEAK HOUSE[ステーキハウス] 1F**
[営]①11:00～15:00(LO14:30)
②17:30～23:00(LO22:30)
[TEL]3501-0822 席数:138 個室:3

Café

- 銀座トリコロール[コーヒー専門店] 1F**
[営]月～金、8:30～19:30
土、11:00～15:00
[休]日、祝
[TEL]03-3508-7770 席数:45
- Sign[カフェ・ダイニング] 新 LBF**
[営]月～金、11:00～23:00(LO22:00)
(ランチタイム 11:00～15:00)
土、11:00～21:00(LO20:00)
(ランチタイム 11:00～15:00)
[休]日、祝(貸切のみ営業可)
[TEL]03-6206-1050 席数:96
- スターバックス コーヒー[スペシャルティ コーヒーストア] 新 LBF**
[営]月～金、7:00～21:00
土、8:00～18:00
[休]日、祝
[TEL]03-5251-5551 席数:店内8席、テラス14席
- PRONTO IL BAR[カフェ&バー] 1F**
[営]月～金、⑦ 7:00～17:30
⑧17:30～23:00(LO22:30)
土、⑦ 8:00～18:00(LO17:30)
[休]日、祝
[TEL]03-3580-6525 席数:60

Shop

- エーエム・ピーエム[コンビニエンスストア] 1F**
[営]月～金、7:00～22:00
土、日、祝、7:00～17:00
[TEL]03-3595-8822
- かちどき薬局[薬局、化粧品] 3F**
[営]月～金、9:00～18:00
土、9:00～13:00
[休]日、祝
[TEL]3581-7776
- 第一園芸[生花] 2F**
[営]月～金、10:00～20:00
[休]土、日、祝
[TEL]3581-9128
- ダイヤモンドカメラ[DPE] 3F**
[営]9:00～18:00
[休]土、日、祝
[TEL]3581-7068

- 生活彩家電が関ビル店[コンビニ] 3F**
[営]月～金、7:00～21:00
[休]土、日、祝
[TEL]3581-7783

- ナチュラルローソン[コンビニ] 新 LBF**
[営]7:30～22:30
[休]土、日、祝
[TEL]3539-3320

- 播磨屋本店 東京店[おせんべい] 1F**
[営]10:00～19:00
[休]日、祝
[TEL]5512-4747
- 屋台DELi[弁当販売] 1F**
[営]11:00～13:30
[休]土、日、祝

Service

- 霞が関ビル内郵便局 3F**
[営]9:00～18:00
[休]土、日、祝
[TEL]3581-1716
[ATM]9:00～19:00 土、日、祝、9:00～17:00
- Kiraku 霞が関 3F**
[営]11:00～18:00
[休]土、日、祝
[TEL]5512-1159

- Kiraku 霞が関 3F**
[営]11:00～18:00
[休]土、日、祝
[TEL]5512-1159

- 極東証券霞が関ビル支店 3F**
[営]9:00～17:15
[休]土、日、祝
[TEL]3504-0211

- Smile Crew Relaxation Salon[マッサージ] 新 B1F**
[営]11:00～20:00
[休]土、日、祝
[TEL]3500-5724

- 三井住友銀行霞が関支店 3F**
[営]9:00～15:00
[休]土、日、祝
[TEL]3581-6931
[ATM]LBF、8:00～19:00

- SMBC霞が関コンサルティングオフィス 3F**
[営]9:00～15:00
(15:00以降のご予約も承ります)
[休]土、日、祝
[TEL]3581-6313

- 名鉄観光サービス[トラベル] 新 LBF**
[営]9:00～18:00
[休]土、日、祝
[TEL]3595-1122

- リエゾンfu 自動販売機コーナー 12F**
[営]24時間

Clinic

- 霞が関ビル診療所 12F**
[営]月～金、9:00～12:30、14:00～16:30
土、9:00～12:00
[休]日、祝
[TEL]3581-6031
- 山口歯科 新 B1F**
[営]10:00～12:00、14:00～19:00
[休]土、日、祝
[TEL]3501-0188
- 山口歯科室 12F**
[営]10:00～13:00、14:00～19:00
[休]土、日、祝
[TEL]3581-9191
- 吉田歯科医院 新 12F**
[営]月～金、9:30～13:00、14:00～18:00
土、9:30～13:00
[休]日、祝(土は不定期2回休)
[TEL]3581-7766

私のONとOFF

思い思いの方法でリフレッシュ促進！
仕事をスムーズに進める大切なポイントです

特許事務所の最大手のひとつ、三好内外国特許事務所。その主な業務は、特許、実用新案、意匠、商標などの知的財産の国内外の出願・権利化を中心に、知的創造作業を強力にバックアップすることです。虎ノ門琴平タワー23～25階にオフィスを構え、約240名の従業員が勤務しています。

今回ご参加いただいた、飯田さん、芦田さん、関さんは、意匠・商標本部に所属。「クライアントの知的財産についての信頼されるパートナーであるためにはミスは許されません。だからこそ、気分の切り替えはとても大切です」という飯田さん。できるだけ身体を動かすことを意識しているそうで「金刀比羅宮にもよく行ってふらふらと歩いています」。



左から飯田さん、関さん、芦田さん。グラスを掲げて「フゾンデ! (ベルギー語で乾杯)」

ワーカーのみなさんのお仕事やワークスタイル、リフレッシュ方法などをうかがいます。

リエゾンモニター 三好内外国特許事務所 飯田英一郎さん / 芦田望美さん / 関加奈代さん

関さんも金刀比羅宮に足を運ぶことが多く、毎月10日の縁日も楽しみにしているそうです。出店での好み焼きも「ボリュームたっぷりで、モチモチしておいしい」のだとか。

芦田さんのオフィスでの「小さな楽しみ」はハーブティー。「さまざまな種類を用意して、身体の調子や気分にあわせて飲んでいます」。時間が経つと色が変わる種類もあり目にも楽しいそうです。

業務ではPCを使っている時間が長く、目が疲れたときは外の景色を眺めることも多いといいます。「特にトイレからの眺めは絶景!」とは、芦田さん関さんの一致したご意見。また、個人ワークが多いだけに「周囲の人とできるだけコミュニケーションをとって情報共有することはとても大事ですね」と飯田さんは話します。

思い思いのリフレッシュ法をお聞きしたあと、kiraku霞が関についてご案内すると、「それは知らなかった。早速利用したい!」と口を揃える3人。オフィスでのOFFへの切り替え方に新たなメニューが加わったようです。

リエゾンモニターの
おすすめポイント

今回3種類のビールを楽しみました。①はコクがあって濃厚、さすがこのお店の中心的ビールです。②のホワイトビールはスッキリして飲みやすい。③は香りがとても楽しい一杯でした。料理もビールにあっておいしいです。お店の方にいろいろと教えていただき、ビールの楽しさを再発見。お店のビール全種類制覇したいです!



デリリウムカフェ 東京
今回のお店 **Délirium Café Tokyo**
【ベルギービールカフェ】東京倶楽部ビルディング1F

ベルギーのブリュッセルに1号店があるビアカフェ。ベルギー各地の醸造所から直輸入の樽生ビール40種類を中心に常時10種類以上のベルギービールがそろっています。バリエーション豊富なベルギービールとおいしいお料理が楽しめます。



[TEL] 03-3501-3181
[営業時間] 月・火・土・日・祝 11:00～23:30
水・木・金 11:00～26:00
[総席数] 50席



- ①デリリウム・トレメンス 900円
ピンク・エルフアントがトレードマークのデリリウムカフェの中心的ビール。
②セリス・ホワイト 250ml 880円 / 500ml 1,300円
ビエール・セリス氏によるホワイトビールの傑作。
③フローレス・フランボワーズ 950円
ラズベリーの甘酸っぱさが楽しめるフルーツビール。
④ワーテルゾーイ 香り高い春菊を添えて 1680円
ココット鍋で提供するベルギー伝統の鶏もも肉のクリーム煮。
⑤ベルジャンフリュツ ベルギーの国旗より、3色のソースで 680円(ハーフサイズ 500円)
ベルギー風のポテトフライ。
ソースはイカスミ、ブレン、ケチャップの3種類。

INFORMATION

春爛漫

霞が関ビル Sakura Display

霞が関ビルのロビーに桜の花が出現。
華やかな桜が春の訪れをお伝えします。

毎日忙しくてお花見もできない…

そんなみなさまのために、

霞が関ビルのロビーが桜の名所に早変わり。

どうぞお楽しみに。

桜の装飾イメージ



EVENT

イベント情報

●虎ノ門金刀比羅宮の縁日

毎月10日には縁日が開催され御神楽が奉納されます。境内には屋台も出現



VOICE

三井不動産ビルマネジメントからのお知らせ

いよいよ霞が関ビル1階とロビー階にも霞ダイニングがオープンします。

東京倶楽部ビルと合わせて約30店のカフェやレストランが勢ぞろい。

ランチやカフェタイム、ディナーやパーティーなどシーンに合わせて多彩なお店をお選びいただけるようになりました。おいしい料理やドリンクで、楽しく充実したOn&Offタイムをお過ごしただけなことと思います。

●霞ダイニングのグランドオープンや新しくなった霞が関ビルのお祝いの気持ちを桜のモチーフで表現しています。霞が関ビル周辺が桜のモチーフでピンク色に染まります。

●お祝いといえば、霞が関ビル40周年の間にリエゾンも40号を迎えることができました。みなさまの温かいご支援のおかげです。これからもみなさまのオフィスライフにお役に立つ情報をお伝えしていきたいと思っておりますので、よろしくお願い申し上げます。

<http://www.kasumigaseki36.com>

リエゾン40号記念

アンケート募集&全員プレゼント!

リエゾンでは40号を記念して、霞ダイニングについての情報をお寄せいただいた方に図書券(500円分)をプレゼントします。

質問

4月10日にオープンする霞ダイニングの
おすすめのお店とメニューを教えてください。

応募方法

下記のアドレスにメールをお送りください。
質問の答えとお名前、会社名、プレゼント送付先を明記してください。
応募締め切り：2009年5月30日まで

応募はこちらから ▶▶▶ info@liaison-net.jp

*ご応募いただいた方はリエモニ(リエゾンモニター)として登録させていただきます。

*リエゾンモニターは、霞が関ビルで管理しているビル

(霞が関ビル、新霞が関ビル、虎ノ門三井ビル、虎ノ門琴平タワー、東京倶楽部ビルディング)にお勤めの方に限定させていただきます。

●個人情報の取り扱いについて

個人情報は厳重に管理します。個人情報を第三者に提供することはありません。
取材等で撮影した写真やインタビュー記事は、リエゾン誌
および霞が関ビルホームページでの掲載以外には許可なく使用いたしません。

リエ*モニ

リエゾンの誌面づくりには『リエモニ』=リエゾンモニターの皆様のご協力が欠かせません。リエモニにご登録いただいた方には、誌面へのご登場や、アンケートへの回答などのご協力を願っています。

STEP 1 下記のメールアドレスにリエゾンモニター参加希望のメールをお送りください。

STEP 2 編集部より参加申し込みの用紙をお送りします。

STEP 3 必要事項をご記入いただき、登録完了

応募はこちらから ▶▶▶ info@liaison-net.jp