

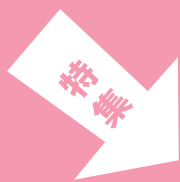
Liaison

KASUMI
STYLE

リエゾン

VOL.29
2006 SPRING

発行：
三井不動産ビルマネジメント株式会社
霞が関オフィス



ビルの達人・クチコミ情報
お得な特典や
無料スペースを
上手に活用





SPRING

梅の香りに満開の桜、すがすがしい花水木。

さまざまな花が次々と咲き、春を実感する毎日です。

5月5日は端午の節句。その起原は平安時代にまで遡ります。

昔の日本には人日・上巳・端午・七夕・重陽という5つの節句があり、

季節の節目に身のけがれをはらう大切な行事でした。

平安時代、端午の節句の日には野山に出て薬草を摘み、

その薬草で体のけがれをはらって健康を願いました。

霽が関ビルロビー階の中庭にローズマリーが

たくさん植えられているのをご存知ですか。

ローズマリーは記憶力・集中力を高め、

気分をすっきりさせる効果があるといわれています。

ほのかな香りでリフレッシュしてみたいかですか。

KASUMI STYLE

特 典

春

が訪れ、新入社員を迎える季節になりました。異動も多い時期ですから、新たにビルに移られてきた方も多いと思います。そこで、今回はビルの達人の方々に、霧が関ビルのお得情報を教えてくださいました。

リ

エソソモニターのみなさんへのヒアリングを通してわかったことは、ランチで利用しているお店に、実はお得な特典がいっぱいあることでした。同じビルで働く人ならではの生活に密着した情報が満載です。

ま

た、リエソソモニターの方々は、仕事の合間にリラックasできるスペースを賢く活用しています。毎日のオンタイムを充実させるためにもビルを上手に利用してみてください。

ビルの達人・クチコミ情報 お得な特典や 無料スペースを上手に活用

毎日長い時間を過ごすオフィスビル。だからこそ、便利に快適に過ごしたいもの。

よく利用しているあのお店のお得な情報をご存知ですか？

リエソソモニターのみなさんから寄せられた声を元に上手なビルとの付き合い方やさまざまな情報をお伝えします。



リエソソモニター
の声

ランチでためたポイントを利用して
フレンチディナーを楽しみたい！

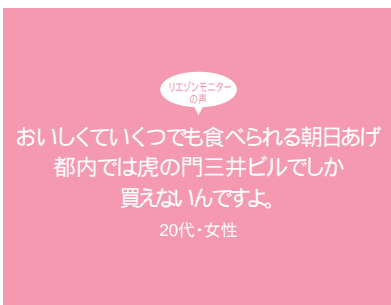
30代・男性



リエソソモニター
の声

1階でお弁当を買って、
毎回シールを集めています。
もちろん、お昼はリエソソプラザを
利用しています。

30代・女性



リエソソモニター
の声

おいしくていくつでも食べられる朝日あげ
市内では虎の門三井ビルでしか
買えないんですよ。

20代・女性



リエソソモニター
の声

kiraku霧が関の
マッサージや仮眠スペースは
疲れを癒すのに最適。

40代・男性



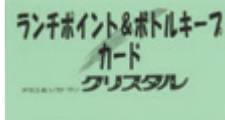
Shop & Restaurant

毎日利用しているショップやレストランには、お得なポイントカードがたくさんあります。
優待制度を上手に活用してランチやディナーを楽しんでみては。

ランチのポイントで
フレンチディナーにご招待

霞が関東京會館 テラス&レストラン クリスタル

霞が関ビル35F
TEL:03-3581-0420



11時分30～14時のランチタイムと17時～21時ラストオーダーのバブタイムの会計時に、ポイントカードの提出で利用ごとに1スタンプ捺印されます。10スタンプでワイン1本、20スタンプでディナーにペアご招待がキープボトルが1本プレゼントです。



おいしい本格タイ料理で
ドリンク券やデザートがもらえる

CUP'S

霞が関ビル1F
TEL:03-3501-6070



会員にはアロマキャンドルの
お誕生日プレゼントも



ポイントカード入会時にドリンク券をプレゼント。さらに利用金額100円ごとに1ポイント加算され、50ポイントでドリンク券、70ポイントでデザートとドリンク券、100ポイントでランチセットがもらえます。誕生日には、アロマキャンドルのプレゼントも!

おいしい紅茶のついたランチで
らくらくポイントがたまる

日東紅茶 ダーリントンホール

霞が関ビルBF
TEL:03-3580-0690



おいしい紅茶が楽しめるだけではなく、豊富なランチメニューも人気のダーリントンホール。お得なポイントカードは、利用代金300円ごとに1ポイント加算し、20ポイントでランチをサービス。さらに40ポイントでWプレゼントとしてリーフティがもらえます。

熱々のドリア(400円)やサラダ、スイーツ(各100円)はリエンモニターに人気のテイクアウトメニュー



山地里枝さん

ブライズウォーターハウスコーパス

Liaison monitor

「いろいろなお店で食事していますが、クーポンがあるのを知りませんでしたお店もたくさんありました。これからもっと研究をしてみたいです。私がよく利用しているのは、CUP'Sです。ティータイムには、ポイントが2倍になるなど貯まりやすく、レディースデーもあるんですよ!」



40ポイントで紅茶専門店などで使われているプロ仕様のリーフティ「WHITE NOBLE TEA」がもらえます



古河智彦さん
ブライスウォーターハウスカーパス

Liaison monitor

「ボリュームがあって、種類も豊富なので檸檬のお弁当はよく食べています。毎日のことなので、ポイント制は便利です。けやきでは、少しフォーマルな仕事のランチで利用しています。ポイントカードは、会社の人が利用しているのを見ることがあります。今度僕も作ってみようと思っています。」

男性にも人気の中華弁当を
15個買えば500円引きに

中国レストラン 檸檬

霞が関ビル1F
TEL: 03-3503-4370



リエゾンモニターの間で評判が高い檸檬のお弁当。中華弁当はおかずが毎日変わります。お弁当や丼を1個買うと檸檬シールカードがもらえます。それを15枚集めると好きなお弁当が500円引きに。檸檬のポイントカードは男性のファンも多く、リエゾンモニターからも高い支持を得ています。



おかずが日替わりの中華弁当は野菜も多く栄養バランスがとれていると女性ファンも多い



ほったた落ちる朝日あげも
いつでも5%オフになる
会員カード

播磨屋本店

東京本店
虎の門三井ビル1F
TEL: 03-5512-4747

播磨屋では、桃友会という会員カードの申し込みで、次回からすべての商品が5パーセント引きになります。購入時に提示するだけのお手軽さで、入会費や年会費などはすべて無料のお得なカードです。朝日あげが大好きなリエゾンモニターの方のイチ押しです。



ランチで常連になれば
お得な優待券がもらえるかも

串ライオン安具楽

霞が関ビル店
霞が関ビル1F
TEL: 03-3580-1237

串ライオン安具楽とブラスリー・レオでは、ランチメニュー1回の注文で得々ランチ割引チケットが1枚もらえます。ランチメニューが、チケット5枚で200円、10枚で500円の割引になります。チケットの有効期限は、翌月の末日まで。また串ライオン安具楽では常連になると、ディナータイムに使える割引優待券がもらえることも! 歓送迎会やグループ利用には、うれしい10%オフ。



宴会や大人数の飲み会で利用したい10%
割引券

ブラスリー・レオ

霞が関ビル1F
TEL: 03-3581-7070



ランチ1回で割引チケットがもらえます
(2店共通)



ビジネスランチでもポイントゲット!

レストランけやき

霞が関ビル33F
TEL: 03-3581-5200



ポイントカードは、11時30分～14時のランチタイムの利用で、500円につき1個の押印がされます。スタンプが20個で1,000円、40個で2,000円の割引券として利用できます。割引券の利用は、すべての時間帯、全コーナーで利用が可能。カードの有効期限は6カ月です。ためたポイントで、都心の景色を眺めながら優雅なディナーを楽しめます。

Relaxation & Refresh

霞が関ビルにはビルでお仕事されている方がリフレッシュできる場所がたくさんあります。
三井不動産のビルにお勤めの方ならどなたでも利用できます。

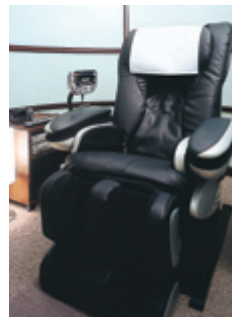
マッサージチェアの利用やストレス健康相談も無料

Kiraku霞が関

霞が関ビル3F [営] 月 11:00 ~ 18:00 / 火 ~ 金 11:00 ~ 21:00



霞が関ビル3階リエゾンプラザの隣にあるKiraku霞が関。仕事の後に疲れを癒しリフレッシュできると、根強いファンも多数いるリラククス&ストレスマネジメントのためのスペースです。リフレクソロジーのコースも充実しています。今回の移転にともないリフレクソロジーのポイントカードシステムが、さらにお得になりました。



長嶺美和さん
不動産協会

Liaison monitor

東京倶楽部ビル時代からKirakuの大ファンだとおっしゃる長嶺さん。「霞が関ビルに移転したことで、さらに通いやすくなって嬉しいです。担当の方が私のウィークポイントをよく知っていてくれて、疲れたときなどは重点的に施術をしてくれます。私の定番はプチ&リフレというコースですが、今度はゴージャスに120分のホリスティックを受けてみたいですね」

仮眠体験ルームやマッサージチェアの利用も無料(三井不動産のビルにお勤めの方限定)

オーケストラの演奏を楽しむ
ランチタイムのひと時

リエゾンコンサート



毎年春から秋に開催されるリエゾンコンサートは、霞が関ビル前の噴水広場で行われます。「毎回楽しみにしています。サンドイッチやタコスを取アウトして、ロビー階中庭から演奏を聞いています!」とリエゾンモニターのみなさん。



全館禁煙のビルにある
愛煙家のオアシス

リエゾンHO

霞が関ビル3F

霞が関ビルは全館禁煙です。でも愛煙家の方々にリラックスしていただくスペースもちゃんと用意されています。リエゾンHOでは、換気システムも完備されているので、非喫煙者の方が一緒に寛いでいることも。「霞が関ビルは分煙がしっかりされているので、喫煙する方もしない方も気兼ねなくいいですよ。妊娠中の先輩もくーりん環境が嬉しいと言っていましたよ!」(リエゾンモニターの声)

ランチタイムや待ち合わせに便利なスペース

リエゾンプラザ

霞が関ビル3F 【ご利用時間】月～金 8:00～21:00



ロビー階から3階に移動したリエゾンプラザ。「外部の人が入ってこないで、安心だし、ビル内に自由に使える空間が用意されているのはうれしい限りですね!」(リエゾンモニターの声)

リニューアル後、明るく広々としたスペースに生まれ変わったリエゾンプラザ。皆さまに愛される場所として親しまれています。「ランチタイムに、会社を離れてリラックスできるのでうれしいですね」、「打合せをすることもでき便利」とその使い方はさまざま。椅子やテーブルがあるので、待ち合わせにも最適です。

窓側にはカウンター席もあり、1人ランチやPCワークに最適



隣接するkiraku霞が関にはアロマ付エアーチャージもあります



気持ちのよいガーデンテラス

ロビー階中庭



霞が関ビルロビー階外には、ベンチやテーブルが置かれ、ランチタイムにはたくさんの方が賑わいます。プランターに植えられた季節ごとの植物が気持ちを和ませてくれます。ここにはローズマリーがたくさんあり、さわやかな香りでアロマ効果も期待できそう。

静寂な時間が流れる

リエゾンデッキ

霞が関ビルM3F



スターバックス横の階段をあがると大きな窓に沿ってアームチェアとカフェテーブルが並んでいます。ゆったりとした雰囲気は、ちょっと疲れた時のリフレッシュやコーヒーブレイクを楽しむのにぴったり。待ち合わせ場所として利用する人も多いようです。

*この記事は、リエゾンモニターのみなさんから寄せいただいた情報を元に構成しています。掲載されていないビルのお得情報などをご存知の方は編集部までお知らせください。

Area & Building Information

(仮称)東京倶楽部ビルディング

装いも新たに

(仮称)東京倶楽部ビルディング

ご存知のように(仮称)東京倶楽部ビルディングの建て替え計画が進んでいます。すでに解体工事が終了し、新ビルの建設がスタートします。地下1階、地上14階建ての新しいビルの完成は2007年9月の予定。1階から3階にはショップやレストランなどが入る予定です。

建物概要

- 建築規模：地下1階 地上14階 塔屋2階
- 最高高さ：約75m
- 構造：鉄骨造、鉄骨鉄筋コンクリート造
- 主要用途：事務所・店舗(物販・飲食)
- 敷地面積：約16,300㎡(東京倶楽部ビル側 設定敷地 4,700㎡)
- 建築面積：約2,310㎡
- 延べ床面積：約23,078㎡
- 容積率：約950%(霞が関ビルと合わせた全体の計画)
- 都市計画・設計：株式会社日本設計
- 施工：鹿島建設株式会社



お隣の
こんにちは!
会社訪問

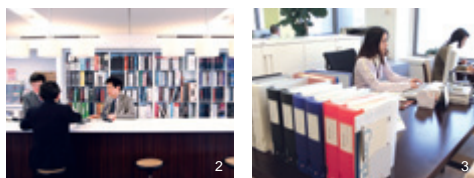
オフィスのコンセプトはWORK HAPPY! コクヨオフィスシステム株式会社

03年に霞が関ビルに移り、LAN・TELのオールP化を実現し、ITツールを活用することで、さらに仕事の効率が高まり、20%のスペース削減にも成功しました。1フロアにオフィスを集約したことで社内のコミュニケーションも活発に。そして05年の11月にリニューアルを行い、さらなる進化を遂げました。

開放的な、FLATには社員の方が多く集まり、今まで以上にコミュニケーションが活発に行われるようになってきました。

好きな席で仕事ができ、スペースを効率的に使えるノンテリトリアル・オフィスを97年から導入するなど、常に最先端のワークスタイルを実践しているコクヨオフィスシステム。

客、会社、社員みんなが幸せになることをめざした新しいワークスタイルがオフィスのテーマなのです。そのために用意されたのが、社内の中心に位置する「FLAT」と呼ばれるコミュニケーションスペース。ホワイトボードを活用しながらミーティングのできる「コラボ」、さまざまな資料が並びハイカウンターで閲覧や打合せができる「ライブラリー」、リフレッシュのスペースとしても活用できる「アイドリングサロン」、カフェにあるダイニングテーブルのようなデスクを囲んでミーティングができる「カフェ」と、用途やシーンに合わせて自由に使用できるスペースになっています。



- 1 ゆったりしたソファが置かれている「アイドリングサロン」
- 2 「ライブラリー」のコーナーではハイカウンターを囲んで気軽な打ち合わせが行われる
- 3 社内の資料についてアドバイスをする専任のナレッジ・コンシェルジュ

東京都千代田区霞が関3-2-5
霞が関ビルディング18階
TEL:03-5510-4430



人事総務部
ファシリテーターリーダー
北 利幸さん

霞が関ビル18階のオフィス全体がライブオフィスとしてショールームの役割を果たしています。リニューアル後は月平均200名の方が来訪されています。営業担当者がお客様をご案内する他、ホームページからも見学申し込みを受け付けています。

MY FAVORITE

会社のご褒美を利用して
海外旅行を堪能しています

平野真理子さん
リクルートエイブリック



平野さんがお勤めのリクルートエイブリックでは、1年間の仕事の目標を達成すると報奨金が出る制度があります。そのシステムが変わっていて、報奨金を全額もらうためには、期間内に社員4人以上で1泊以上の旅行に行くことが条件なのです。その要件に満たなければ金額が半額になってしまうんです。

「社内の人間関係を広げると好評のこのシステムを利用して、平野さんは昨年ケニア旅行に出かけたそうです。見るものすべての景色に感動しました。日本では、決して見ることでできない野生動物や自然の風景ばかりでしたから。」

同行された社員の方のうち、元々親しかったのはおひとりだけだったそう。違う部署のひととの交流も生まれ旅行後は、社内の人と仕事がいよいよスムーズにできるようになりました。「1年間頑張ろうという気持ちになれたので、とてもいいシステムだと思っています。海外旅行が大好きなので、今年も頑張ってくださいね！」

ケニアの人と一緒にダンスをする平野さん。現地の人との交流も楽しみのひとつ。

平野さんがとても感動した野生動物のサファリ。「見渡す限りの草原を行くと、間近で動物達を見ることができるんですよ。」

仕事先にお遣いものを持って行くとき、わざわざデパートまで行かなくても、近くでおいしいおもたせが手に入るのをご存知ですか？お遣いもの達人の今井さんに伺いました。

「ホテルオークラのクッキーは、以前同じものをお客さまにいただいたことがあり、とてもおもしろかったです。お遣いものにはピッタリです！同じビル内の生活彩家で購入できるので、急ぎの時に重宝しています。」

焼き菓子の包み紙だけでなく、紙袋もホテルオークラのものが用意されているのも、お遣いものとして高ポイントです。

「播磨屋本店の朝日あげも、私のお遣いものの定番です。とてもおいしいとお客様に評判で、仕事先だけではなく家族や友人へのお土産にも使っています。」

口コミ情報
お役立ちグッズ

おもたせ

ホテルオークラのクッキー
播磨屋本店の朝日あげ



今井香美さん
不動産協会



生活彩家で購入できるホテルオークラの「マロンガラス&クッキー詰め合わせ」¥3,150



東京では虎の門三井ビルでしか買えない「朝日あげ」24袋入り ¥1,050

お問い合わせ先
生活彩家 霞が関ビル店
TEL:03-3581-7783
播磨屋本店 東京店
TEL:03-5512-4747

マークはKASUMIGASEKI・DINING 参加店です。 デリバリーあり テイクアウトあり ランチボックスあり

Restaurant

お茶漬け膳 八十八楽 お茶漬け 1F

[営] L 11:00 - 14:30(LO) D 17:00 - 21:00(LO)
[休] 土・日・祝
[TEL] B502-0003 席数:24

CUP'S[オリエンタルフード・カフェ] 1F

[営] 月 - 金 11:00 - 21:00 土・日・祝
[休] 土・日・祝
[TEL] B501-6070 席数:28 (14:00 - 19:00)

霞が開東京會館 テラス&レストラン クリスタル

【フランス料理】 35F
[営] 11:30 - 22:00(LO21:00)
[休] 土・日・祝
[TEL] B581-0420 席数:50/100 個室:2

さくみ[会席料理] 1F

[営] 月 - 金 L 11:00 - 14:30 D 16:30 - 22:30(LO21:30)
土・日・祝
[休] 土・日・祝
[TEL] B581-7051 席数:48 個室:2

串ライオン安具楽[居酒屋風レストラン] 1F

[営] L 11:00 - 14:30 D 16:30 - 22:30(LO21:40)
[休] 土・日・祝
[TEL] B580-1237 席数:96 個室:3

鞍手茶屋[そば・うどん] 1F

[営] 月 - 金 11:00 - 20:30 土・日・祝
[休] 土・日・祝
[TEL] B581-7066 席数:40

けやき[フランス料理&鉄板焼き] 33F

[営] L 11:30 - 14:00 T 14:00 - 16:30
D 17:00 - 21:30(LO21:00)
[休] 土・日・祝
[TEL] B581-5200 席数:40/28/20/11 個室あり

すし蔵[すし] 1F

[営] 11:30 - 22:00(LO21:30)
[休] 土・日・祝
[TEL] B589-2277 席数:35 個室:3

和食処 蛸火 和食 1F

[営] L 11:30 - 14:00(LO13:30)
D 17:00 - 23:00(LO22:30)
[休] 土・日・祝
[TEL] B504-0221 席数:57

そば処 出羽香庵 [そば] 1F

[営] 11:00 - 19:00
[休] 土・日・祝
[TEL] B504-8715 席数:32

つな[天ぷら] 1F

[営] 11:30 - 21:30(LO21:00)
[休] 土・日・祝
[TEL] B580-6919 席数:31

初つばき[日本料理] 1F

[営] L 11:30 - 14:00(LO13:30)
D 17:00 - 23:00(LO22:30)
[休] 土・日・祝
[TEL] B521-6001 席数:150 個室:13

浜松鳥籠[鳥料理] 1F

[営] 月 - 金 L 11:30 - 14:25 D 16:30 - 20:40
土・日・祝
[休] 土・日・祝
[TEL] B581-6966 席数:40

ブラッスリー・レオ[フランス風居酒屋] 1F

[営] 11:30 - 22:30(LO21:40)
[休] 土・日・祝
[TEL] B581-7070 席数:38

万世麵店[ラーメン] 1F

[営] 11:00 - 20:30 土・日・祝
[休] 土・日・祝
[TEL] B581-6929 席数:25

ル・ブティノ[ビストロ] LBF

[営] 8:00 - 24:00(LO22:30)
[休] 土・日・祝
[TEL] B545-4640 席数:110

檸檬[中国料理] 1F

[営] 月 - 金 L 11:00 - 14:30 D 17:00 - 21:45
土・日・祝
[休] 土・日・祝
[TEL] B503-4370 席数:45

Café

Café KASUMI[カフェ] 3F

[営] 8:00 - 19:00
[休] 土・日・祝
[TEL] B501-4688 席数:28

カフェ・ベル・エア[カフェ] 12F

[営] 9:00 - 19:00
[休] 土・日・祝
[TEL] B539-7150 / 0120-07-7988 席数:14

コーヒーショップ・ブルック[カフェ] 1F

[営] 10:00 - 20:00(LO19:30)
[休] 土・日・祝
[TEL] B581-6963 席数:50

スターバックスコーヒー霞が開ビル店[カフェ] LBF

[営] 月 - 金 7:00 - 21:00 土・日・祝
[休] 土・日・祝
[TEL] B581-7012 席数:18

Taco Derio[タコス] 1F

[営] 月 - 金 11:00 - 21:00
[休] 土・日・祝
[TEL] B532-1109 席数:23

tearoom KASUMI[カフェ] 1F

[営] 8:00 - 19:30
[休] 土・日・祝
[TEL] B501-7771 席数:46

トリコロール ザ・コーヒーマシーン[カフェ] 1F

[営] 月 - 金 8:00 - 19:00 土・日・祝
[休] 土・日・祝
[TEL] B581-6951 席数:35

日東紅茶 ダーリントン ホール[カフェ] LBF

[営] 月 - 金 8:30 - 20:00(LO19:30)
土・日・祝
[休] 土・日・祝
[TEL] B580-0690 席数:50

Shop

ampm[コンビニ] 1F

[営] 7:00 - 21:00 土・日・祝 7:00 - 17:00
[休] 年中無休
[TEL] B580-1384

かちどき薬局[薬局、化粧品] 3F

[営] 月 - 金 9:00 - 18:00 土・日・祝 9:00 - 13:00
[休] 土・日・祝
[TEL] B581-7776

銀座・伊東屋霞が開店[文具] 3F

[営] 9:00 - 18:00
[休] 土・日・祝
[TEL] B581-7520

写真屋さん4[DPE、カメラ] 3F

[営] 9:00 - 18:00
[休] 土・日・祝
[TEL] B581-7068

すてーき物産[弁当販売] 1F

[営] 月 - 金 8:30 - 14:00 土・日・祝 9:30 - 13:30
[休] 土・日・祝
[TEL] B592-6529

生活彩家霞が開ビル店[コンビニ] 3F

[営] 7:00 - 21:00
[休] 土・日・祝
[TEL] B581-7783

第一園芸霞が開ビル店[フラワー] M3F

[営] 10:00 - 19:30
[休] 土・日・祝
[TEL] B581-9128

ビタミン&リラクセスセラピー霞が開ビル店

【サプリメント】 3F
[営] 10:00 - 19:30
(19:00最終受付。時間外相談可)
[休] 土・日・祝
[TEL] B511-2164

播磨屋本店 東京店[おせんべい] 1F

[営] 10:00 - 18:00 茶業 10:00 - 17:00
[休] 土・日・祝
[TEL] B512-4747

弁当千両[弁当販売] 1F

[営] 月 - 金 10:00 - 13:00 土・日・祝
[休] 土・日・祝
[TEL] B581-7550

やまがたブラザーズ[山形県特産品] 1F

[営] 10:30 - 19:00
[休] 土・日・祝
[TEL] B504-2700

Service

ウイ銀行 1F

[営] 9:00 - 15:00
[休] 土・日・祝
[TEL] B589-2351

MBE霞が開ビル店[ビジネスサービス] M3F

[営] 9:00 - 20:00
[休] 土・日・祝
[TEL] B519-3377

霞が開ビル内郵便局 3F

[営] 9:00 - 18:00
[休] 土・日・祝
[TEL] B581-1716
[ATM] 9:00 - 19:00 土・日・祝 9:00 - 17:00

Kiraku 霞が開 3F

[営] 11:00 - 18:00
[休] 土・日・祝 年末年始
[TEL] B512-1159

極東証券霞が開ビル支店 3F

[営] 9:00 - 18:00
[休] 土・日・祝
[TEL] B504-0211

Smile Crew Relaxation Salor[マッサージ] B1F

[営] 11:00 - 20:00
[休] 土・日・祝
[TEL] B500-5724

野村証券虎ノ門支店 1F

[営] 9:50 - 15:30
[休] 土・日・祝
[TEL] B583-2301

三井住友銀行霞が開支店 3F

[営] 9:00 - 15:00
[休] 土・日・祝
[TEL] B581-6931
[ATM] B.F. 8:45 - 19:00

SMBC霞が開コンサルティングオフィス LBF

[営] 9:00 - 15:00
(15:00以降のご予約も承ります)
[休] 土・日・祝
[TEL] B581-6313

名鉄観光サービス[トラベル] LBF

[営] 9:00 - 18:00
[休] 土・日・祝
[TEL] B595-1122

Clinic

霞が開ビル診療所 12F

[営] 月 - 金 9:00 - 12:30, 14:00 - 16:30
土・日・祝
[休] 土・日・祝
[TEL] B581-6031

山口歯科 B1F

[営] 10:00 - 12:00, 14:00 - 19:00
[休] 土・日・祝
[TEL] B501-0188

山口歯科室 12F

[営] 9:30 - 13:00, 14:00 - 19:00
[休] 土・日・祝
[TEL] B581-9191

吉田歯科医院 12F

[営] 9:30 - 13:00, 14:00 - 18:00 土・日・祝 13:00 - 18:00
[休] 土・日・祝 (土は不定期2回休)
[TEL] B581-7766

リエゾン読者プレゼント

アンケートにお答えいただいた方の中から抽選で、プレゼントをお送りいたします。

* 当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。



① 霞が関東京會館 テラス&レストラン クリスタル[レストラン] ケーキセット(735円)5組10名様に

霞が関ビル35Fの東京會館から都心の素晴らしい眺めに感激しながら、コーヒーブレイクはいかがでしょう。東京會館自慢のホームメイドケーキは常時13種以上。(写真はストロベリーショートとシアーズ)。ここから2種チョイスしてコーヒーまたは紅茶とセットになった「ケーキセット(735円)」は大満足。

行き届いたサービスと共に、贅沢なひと時が約束されています。

霞が関ビル / 35F
[営] 11:30 ~ 22:00 (LO 21:00)
[休] 土・日・祝
[TEL] 03-3581-0420

② Café KASUMI[カフェ] テイクアウト用ハヤシライス(800円) 5組10名様に

霞が関ビル3F「リエゾンプラザ」近くにあるカフェ。フードメニューのドライカレーとハヤシライス(各800円)はテイクアウトもOKです。ハヤシライスは玉ネギと牛肉、自家製のデミグラスソースがほど良い酸味を醸し出して、絶妙な味わいに仕上がっています。バターの香りたっぷりのプレーン

オムレツがトッピングされた食が進む1品です。

霞が関ビル / 3F
[営] 8:00 ~ 19:00
[休] 土・日・祝
[TEL] 03-3501-4688

アンケート

ご希望プレゼント

霞が関東京會館 テラス&レストラン クリスタル ケーキセット
Café KASUMIのハヤシライス

リエゾンについて

Q1: 年4回発行しているリエゾンをご存知でしたか?

1. いつも読んでいる 2. たまに読む 3. はじめて見た

Q2: リエゾンをどのように入手されましたか?

1. オフィスで配布された 2. リエゾンプラザで
3. ビルのロビーでビル名:
4. ショップやレストラン(店名):
5. その他(場所):

Q3: お仕事されているビルで日頃、疑問に思うことや知りたいことなどがあれば教えてください

()

Q4: ビル周辺(霞が関・虎の門)エリアのお勧めのお店や散歩コースなどを教えてください

()

Q5: 最後にリエゾンへのご意見や感想などをお願いします

()

Q6: 今後、リエゾンからアンケートや情報をお送りしてもよろしいですか?

1. はい 2. いいえ

氏名(フリガナ):

性別: 男・女

年齢: 20代・30代・40代・50代・60代

ビル在館年数(現在のビル内でお仕事されて何年になりますか?) () 年

E-mailアドレス:

勤務先:

勤務先:

応募方法 応募締切2006年3月31日

A: 霞が関ビルHP

<http://www.kasumigaseki36.com/liaison/index.html>

B: FAX 5820-3113

*リエゾンモニターとして誌面にご登場いただける方を募集しています。ご希望の方はアンケートの回答とともに「リエゾンモデル希望」を明記してください。

ご協力ありがとうございました。このアンケートは、みなさまの貴重なご意見を今後の参考にさせていただくことを目的としています。

このアンケートの実施は三井不動産が本誌編集制作会社である株式会社ジー・バイ・ケイに業務委託しております。あなた様のお名前や回答が外部に漏れるようなことは一切ありません。またあなた様の許可なく、取得した情報を目的以外に使用すること及び第三者に公開することはありません。

個人情報に関するお問い合わせ先
株式会社ジー・バイ・ケイ
〒101-0032

東京都千代田区岩本町2-13-6 ミンボン第3ビル4F
TEL: 03-5820-3321 担当者: 仲田
受付時間: 9:00 ~ 18:00(月~金)

イベント情報

この花会 雪洲流華道展

4/10～12、1階・ロビー階にて、この花会、雪洲流華道展(家元 中村如遊さん)が開催されます。雪洲流は草木自然で生態的表現を技法の根本に置いた花形が特長です。

リエゾンコンサート

今年もランチタイムのリエゾンコンサートが始まります。日程は別途お知らせします。

場所: 霞が関ビル噴水広場

時間: 12:15～12:50

無料

(((INFORMATION)))

三井不動産ビルマネジメント 霞が関ビルからのお知らせ

春の異動シーズンを迎え、新たにビルに来られた方のために霞が関ビルのショップ&レストランのお得情報やリフレッシュスペースについて特集しました。毎日、長い時間を過ごすオフィスビルの中で、みなさまに快適にお過ごしいただけるように常に新しいサービスや施設の整備を心がけています。霞が関ビルは、働く人に1番の場所、ワーカーズファーストをめざし進化を続けています。

霞が関ビルには、ランチタイムやコーヒーブレイクなど気軽にご利用いただけるカフェやコンビニから歓送迎会やパーティに最適なお店、眺望のよいレストランなどがあります。各店ではお得な特典やサービスを実施していますので、ぜひご活用ください。

本誌でご紹介している情報は読者代表であるリエゾンモニターの方々からお寄せいただいた内容で構成されています。みなさまからの情報をお待ちしています。
<http://www.kasumigaseki36.com/>

次号
予告

特集 **KASUMIトリビア** (仮称)
2006年6月1日発行予定

リエゾン読者モニター募集

リエゾンでは、よりよい誌面づくりのためにリエゾンモニターを募集しています。

読者モデルとしての参加(ヘアメイクやプロのカメラマンによる撮影) 座談会やアンケートなどへのご協力 各種イベントへのご招待・ご優待など
応募方法はP10をご覧ください

応募宛先:

liaison@box.email.ne.jp

ちよっぴり お得な とくとくCOUPON

カフェ・ベル・エアー [カフェ]

霞が関ビル / 12F



[営] 9:00～19:00
[休] 土・日・祝
[TEL] 03-3539-7150 / 0120-07-7988

ドリップコーヒー(210円)はお替わり自由。エスプレッソ、カフェラテ、エスプレッソコンパナなどドリンクも充実。コーヒーに合う、しっとりした甘さ控えめのシフォンケーキが大評判! レモン、コーヒーマーブル、紅茶、よもぎ(写真の4点)に加え、キャラメル、オレンジマーマレード、メープルシロップなど(168～210円)がラインナップ。週替わりなので全種類制覇してみてもいい。

お茶漬け膳八十八楽 [お茶漬け]

霞が関ビル / 1F



[営] 11:00～14:30(LO) / 17:00～21:00(LO)
[休] 土・日・祝
[TEL] 03-3502-0003

お米がおいしいお茶漬け専門店ですが、手作りのおにぎりも評判です。おにぎりは日替わりで8～10種ほど。梅、鮭、明太子、じゃこ、高菜などが並びます。ランチタイム時はテイクアウト用におにぎり3個と日替わりのお惣菜(写真は豚しゃぶサラダ)がついた「おにぎりセット」が580円とリーズナブル。やや小さいおにぎりはお米本来の旨さを味わえます。

串ライオン 安具楽 [居酒屋レストラン]

霞が関ビル / 1F



[営] 11:00～14:30 / 16:30～22:30(LO21:40)
[休] 土・日・祝
[TEL] 03-3580-1237

サッポロライオン直営店ならではの毎日直送される新鮮な生エビスピーク 550円を飲み干せば、1日の疲れもふっとびます。月替わりのおつまみ、食事メニューが充実しているのも自慢。春は人の出入りが多いとき、歓送迎会や仲間同士のパーティにも利用価値大のお店です。お料理のみのコース2,500円。

けやき [フランス料理&鉄板焼き]

霞が関ビル / 33F



[営] 11:30～14:00 / 14:00～16:30 / 17:00～21:30(LO21:00)
[休] 日・祝
[TEL] 03-3581-5200

33階からの都心の夜景を楽しみながら、本格的なフランス料理、鉄板焼きを堪能しませんか。ディナーはオードブルヴァリエ、スープ、本日の鮮魚料理、和牛焼肉の柔らかく赤ワイン煮などの肉料理、デザート、コーヒーのAコース5500円から1万円のシェフのおまかせコースまで豊富に用意されています。

COUPON 01

カフェ・ベル・エアー

[喫茶]
霞が関ビル / 12F

シフォンケーキ全品、
150円でサービス

他サービスとの併用不可。

有効期限:2006年5月31日

COUPON 02

お茶漬け膳八十八楽

[お茶漬け]
霞が関ビル / 1F

「おにぎり3個セット」
ご注文の方、
先着10名様に
トマトスープサービス

他サービスとの併用不可。

有効期限:2006年5月31日

COUPON 03

串ライオン 安具楽

[居酒屋レストラン]
霞が関ビル / 1F

夜2,000円以上飲食された方
10% OFF
(16:30以降)

お1人様1回限り、
他サービスとの併用不可。

有効期限:2006年5月31日

COUPON 04

けやき

[フランス料理&鉄板焼き]
霞が関ビル / 33F

ディナータイムの
飲食代
10% OFF

お1人様1回限り、
他サービスとの併用不可。

有効期限:2006年5月31日