

KIRAKU
KASUMIGASEKI
Relaxation & Reflexology



WORKERS FIRSTを追求する三井不動産は
ビジネスの最先端にこそ上質なリラクゼーションが
得られる場が必要と考えます。

仕事の合間に、一息つける空間を。
ゆったりと流れる癒しの音楽やアロマオイルの香りとともに
寛ぎの時間をお過ごしください。



ご利用対象

当施設は、下記ビルにご入居の
オフィステナント社員の方がご利用対象となります。

霞が関ビルディング、新霞が関ビルディング、虎ノ門琴平タワー、
虎の門三井ビルディング、虎ノ門ツインビルディング、
東京倶楽部ビルディング(一部対象外テナント有)

受付にて社員証またはビルICカードキーをご提示ください。

※マッサージブース、仮眠ブースはご予約を承っておりません。満席時は待合
スペースをご利用ください。

※施設内での食事、携帯電話での通話はご遠慮いただいております。

KIRAKU
KASUMIGASEKI
Relaxation & Reflexology



マッサージブース Massage booth



1回30分間/無料
6ブース

多数の自動コースの中から好みや体型に合わせて全身を気持ちよくほぐすマッサージチェアをご利用いただけます。疲労を感じている方におすすめです。※12時～13時は20分間のご利用となります。

ホリスティック リフレクソロジー Holistic reflexology



15分間/1,100円(税込)～
2室

お客様のその時々々の目的や疲れ具合に応じることができるよう豊富なメニューをご用意しております。心と身体と精神のバランスを整えて、人間本来の自然治癒力を最大限に引き出します。※完全個室 **ご予約承ります**。詳細はメニュー表をご覧ください。



仮眠ブース Sleeping booth



1回30分間/無料
5ブース

リクライニングチェアでゆっくりと仮眠をお取りいただけます。暖かい毛布や枕もご用意しております。睡眠不足や眠気をスッキリと解消したい方におすすめです。※17時以降は45分間ご利用いただけます。



経絡整体

Energy rectify
&
Body alignment adjustment



30分間/3,500円(税込)～
1室(月曜日限定)



経絡整体とは
①経絡治療(Energy rectify)で気の流れを整えます。
②整体治療(Body alignment adjustment)で体の歪みを整えます。
※完全個室 **ご予約承ります**。詳細はメニュー表をご覧ください。

ドリンクサービス Drink service



受付にてコーヒーやハーブティー、フレーバーティーなどをお渡ししております。ドリンクコーナーでお作りいただきブース内でお召し上がりいただけます。(無料)リフレクソロジー、整体は施術終了後のご提供となります。



寝過ぎさないために…

マッサージブース
仮眠ブースをご利用の方にはタイマーをお渡ししております。

香りでリラックス…

日替わりでオリジナルブレンドのアロマオイルを焚いております。

心地よい音楽を…

ヒーリングミュージックでよりリラックスいただける空間を演出いたします。

◆マッサージブース、仮眠ブースには使い捨て衛生シートをご用意しております。頭部や足元に敷いてご利用いただけます。

ホリスティック・リフレクソロジーメニュー表

FOOT

- | | | 一般価格/会員価格 |
|------------------------------------------|-----|---------------|
| ◆クイックリフレ | 15分 | 1,600円/1,100円 |
| 足裏をパウダーで刺激するクイックコース | | |
| ◆トライアルリフレ | 30分 | 3,200円/2,200円 |
| 疲れやすい足裏を中心にパウダーで集中ケア。初めての方におすすめ | | |
| ◆オイルリフレ | 30分 | 3,600円/2,520円 |
| オイルで膝から足裏までをしっかり流して、おくみスッキリ | | |
| ◆オイルロング | 45分 | 5,500円/3,850円 |
| 太ももから足裏まで脚全体のリンパの流れや血行を促進 | | |
| ◆フルリフレ | 60分 | 6,300円/4,300円 |
| パウダーで足裏にある全身の反射区を刺激するスタンダードコース | | |
| ◆プチ&オイル | 60分 | 6,800円/4,750円 |
| パウダーで足裏の反射区を刺激し、オイルでふくらはぎまでをしっかり流す人気のコース | | |

BODY

- | | | 一般価格/会員価格 |
|----------------------------------------------------------------------|------|-----------------|
| ◆ネック & バック | 30分 | 4,200円/2,950円 |
| | 60分 | 8,400円/5,900円 |
| オイルで首・肩・背中・腰・腕を気持ちよくほぐす人気NO.1のコース | | |
| ◆リフレッシュ | 60分 | 7,800円/5,450円 |
| ネック & バックとオイルリフレを組み合わせた背中と脚のおすすめコース | | |
| ◆ホリスティックケア | 90分 | 12,000円/8,400円 |
| | 120分 | 15,450円/10,800円 |
| 頭・首・肩・背中・腰・腕・太ももから足裏を刺激。120分コースはさらに耳・顔・お尻など全身をくまなくトリートメント。お好みでアレンジ可能 | | |

PART

- | | | 一般価格/会員価格 |
|---------------------------------------------|-----|---------------|
| ◆フェイス・ヘッド・イヤール | 20分 | 2,100円/1,450円 |
| | 40分 | 4,200円/2,900円 |
| 血行が促進され眼精疲労や頭痛がスッキリ。40分コースはさらに首・肩・腕まで | | |
| ◆ハンドリフレ | 20分 | 2,100円/1,450円 |
| 肩コリ、腕のはり、指の疲れを感じる方に。パウダーとオイルで肘から指先まで気持ちよく刺激 | | |



会員様特典

会員様は赤の表示価格にてご利用いただけます。
また、30分以上のコースで5分延長、60分以上のコースで10分延長が無料となります。ご予約時にスタッフにお申し付けください。

女性限定骨盤メニュー

- | | | 一般価格/会員価格 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|---------------|
| ◆骨盤スリミングストレッチ | 40分 | 4,200円/2,900円 |
| ※初回のみカウンセリングを含め50分となります
姿勢の悪さや歩き方が原因で骨盤や筋肉にゆがみが生じます。
ひどくなると頭痛・肩コリ・腰痛・便秘・生理不順・胃腸障害・冷え性
むくみなどあらゆる症状の原因となります。骨盤のバランスを整えて
身体の内側から美しく！ | | |



集中ケアチケット

- | | | 一般価格/会員価格 |
|------------------------------------------------------|-----|-----------------|
| ◆ネック & バック30分 | 4回券 | 13,000円/10,000円 |
| アロマブレンドがついてとってもお得。週1回の定期的なケアにおすすめ
(使用期限:購入日より5週間) | | |
| ◆骨盤スリミングストレッチ40分 | 4回券 | 15,000円/10,000円 |
| | 8回券 | 29,000円/20,000円 |
| 週に2回行うのがおすすめ
(使用期限:4回券は購入日より5週間、8回券は購入日より3カ月間) | | |

※サービスにご満足いただけなかった場合、期限内未使用分の払い戻しが可能です。
※集中ケアチケットのご利用は無料延長の対象外となります

延長 & オプション

- | | | 一般価格/会員価格 |
|-----------------------|-----|---------------|
| ◆フット延長 | 10分 | 1,050円/730円 |
| ◆ハンドリフレ延長 | 10分 | 1,050円/730円 |
| ◆ネック & バック延長 | 10分 | 1,400円/980円 |
| ◆首・肩 | 10分 | 1,050円/730円 |
| ◆関節ストレッチ | 10分 | 1,050円/730円 |
| ◆デコルテ | 15分 | 2,100円/1,470円 |
| ◆アロマブレンド(オイル使用のコースのみ) | | 500円/300円 |

ご予約・お問合せ ☎03-5512-1159

記載価格は全て税込です
写真はイメージです



体調別おすすめセットメニュー

価格表示は 一般価格 / 会員価格 (全て税込)

■着替えをせずに、気軽に頭・首・肩をスッキリさせたい！

フェイス・ヘッド・イヤー 20分 + 首・肩 10分
計30分 3,150円 / **2,180円**

着替えなしで気軽に仰向けでの施術。緊張している顔や頭がほぐされ首肩の動きが見違えるように！



■腰がだるい方に

ネック & バック 30分 + お尻～太もも 15分
計45分 6,300円 / **4,420円**



背中から腰、さらにコリ固まったお尻から太ももを心地よく刺激していきます

■全身ぐったり・・・仕事がかどらない方に

リフレッシュ
(ネック & バック 30分 + オイルリフレ 30分)
計60分 7,800円 / **5,450円**

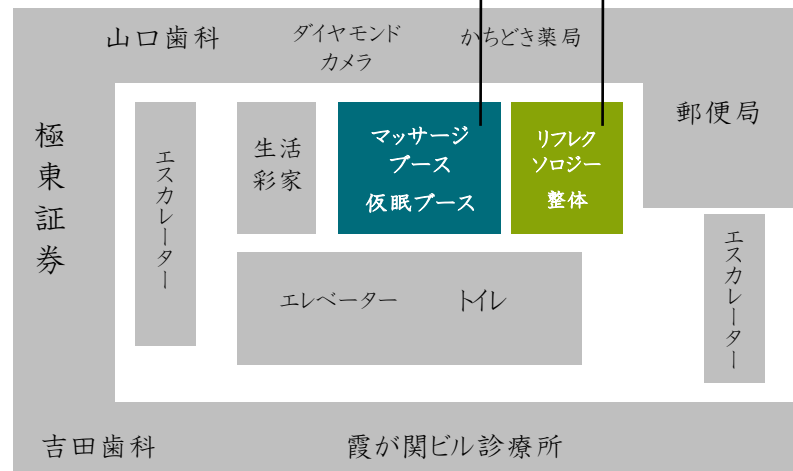
背中と足を組み合わせることで相乗効果バツグン！
血行が促進され、コリやむくみが溜まりにくい身体へ!!



ご利用にあたって

- ◆男性もすべてのコースがご利用いただけます。
- ◆事前にご予約されることをおすすめします。
- ◆予約時間の5分前までにお越しください。
(ご連絡なく予約時間より遅れますと、施術時間の短縮や変更、またはキャンセルとさせていただきます、他のお客様を優先する場合がございますのでご注意ください。)
- ◆妊娠中の方(6ヶ月未満)はご遠慮ください。
- ◆病気で治療中、怪我など、気になる症状をお持ちの方はお気軽にご相談ください。
- ◆クレジットカードはご利用いただけません。

霞が関ビルディング3階案内図



〒100-6003

千代田区霞が関3-2-5霞が関ビルディング3階

☎03-5512-1159

<http://www.kasumigaseki36.com/kiraku>

☘営業時間☘

月曜日 11:00～18:30 (最終受付17:50)
火～金曜日 11:00～21:00 (最終受付20:20)

※リフレクソロジーはコースによって最終受付時間が異なります。
※土日祝日、年末年始休業





月曜日限定 経絡整体

東洋医学的な経絡整体術とは・・・

姿勢の歪みと経絡の氣の流れをチェックし、関節の動きを整えていきます。それにより、氣や血液の流れが良くなります。

肩こりや腰痛などの筋緊張を緩和し自然治癒力を高めていきます。

骨格の歪みも整えていきますので、健康的な疲れにくい身体になっていきます。



担当：大江孝洋(おおえたかひろ)

資格：鍼灸師・整体師

運動系医療(東洋医学的な整体術)を学んだ後、AKA(骨盤矯正・骨格矯正)を習得。病院のリハビリテーションで4年間勤務後、鍼灸師の国家資格を習得。その後、在宅での往診や老人ホームに往診、介護予防体操の指導員なども努める。このみち、15年以上のベテラン整体師。

経絡整体メニュー

骨盤・骨格矯正も含む

*価格表示は 一般価格 / 会員価格(全て税込)

◆初回

60分 6,300円/4,400円

(施術の流れ)

- ① 経絡の氣の流れをチェック
- ② ストレッチしながら姿勢や骨格の歪み、関節の可動域をチェック
- ③ 施術
- ④ アフターカウンセリング

◆2回目以降

・30分 5,000円/3,500円

経絡テストで動きの悪い筋のストレッチ

骨盤矯正、肋骨調整、椎間関節の動きの悪い箇所とその周辺を施術

・60分 8,000円/5,600円

経絡テストで動きの悪い筋も含め全身のストレッチ

骨盤矯正、肋骨調整、全ての椎間関節に施術

ご予約・お問合せ ☎03-5512-1159

月曜日のみ営業(祝日休業)

11:00~18:30

(最終受付はコースによって異なります)

