

第2回

兼子ただし

無料ストレッチ体験会

日時 2013年10月23日(水)

第一部 11:30~13:30

第二部 17:00~19:00

※第一部・第二部とも同内容

場所 霞が関ビル(霞テラス)

※雨天時は屋内の予定

5月に開催したストレッチ企画の第2弾です。

専門のパーソナルトレーナーが、あなたのカラダを伸ばします!!

霞が関ビルでの体験会ではたったの5分でご自身のカラダの変化を実感できるストレッチを行います。

肩こり・腰痛・猫背・首こりはストレッチで解消します。

ウエストも瞬時にサイズダウン!! 柔軟性もその場でアップ!!

皆様のお越しをおまちしております~



《イメージ写真》



兼子ただし

- ・スポーツストレッチトレーナー
- ・姿勢研究家
- ・大妻女子大学OMA講師
- ・プロキックボクシング日本フェザー級2位現役選手
- ・「スポーツストレッチ専門店」スリーエス 代表

株式会社スリーエスグループジャパン

日本初「スポーツストレッチ専門店」

東京池袋・新宿・渋谷始め、全国8店舗展開。

お問い合わせは「SSS」で検索!

美しい姿勢になる為のストレッチ、それがSレッチングです。専門トレーナーによるパーソナルSレッチングは、あなたのカラダを進化させます。



三井不動産株式会社 三井不動産ビルマネジメント株式会社
協力 株式会社スリーエスグループジャパン

お問い合わせ: 三井不動産ビルマネジメント 霞が関オフィス TEL 03-3580-0576

WORKERS FIRST